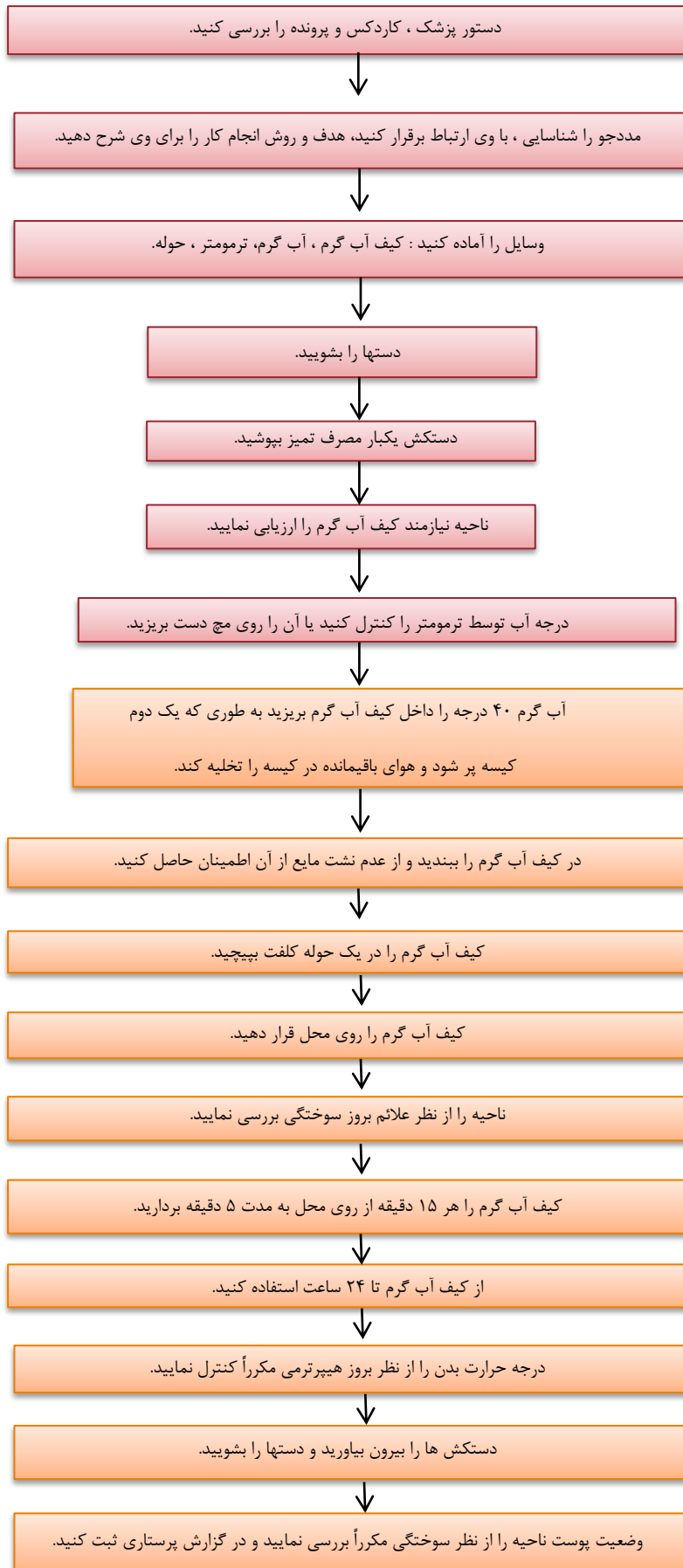


دستور العمل نحوه استفاده از آب گرم



دانشگاه علوم پزشکی جهرم
دانشکده پرستاری و پیراپزشکی



تصاویر نحوه استفاده از کیف آب گرم

وسایل را آماده کنید: کیف آب گرم، آب گرم، ترمومتر، حوله.



دستکش یکبار مصرف تمیز بپوشید.



دست ها را بشویید.



آب گرم ۴۰ درجه را داخل کیف آب گرم بریزید به طوری که یک دوم کیسه پر شود



ناحیه نیازمند کیف آب گرم را ارزیابی نمایید.



در کیف آب گرم را ببندید و از عدم نشست مایع از آن اطمینان حاصل کنید.



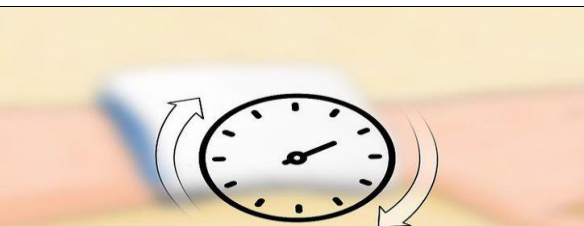
هوای باقیمانده در کیسه را تخلیه کنید



ناحیه را از نظر علائم بروز سوختگی بررسی نمایید.



کیف آب گرم را در یک حوله کلفت بپیچید و روی محل قرار دهید



از کیف آب گرم تا ۲۴ ساعت بطور متناوب استفاده کنید.



کیف آب گرم را هر ۱۵ دقیقه از روی محل به مدت ۵ دقیقه بردارید.