



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

نیمسال تحصیلی اول / دوم : دوم

نام درس: بارداری زایمان 2	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری	ساعت درس:
رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری:
		مدرس: زارعی

مقدمه (شرح درس) :

این درس به توضیح فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان و روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان می پردازد.

هدف کلی درس:

کسب مهارت های لازم در هدایت و رهبری مراحل مختلف زایمان (اول، دوم، سوم و چهارم و بلافاصله پس از زایمان)
آشنایی با روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
دستیابی به بینش صحیح و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبت های لازم و آرایه آموزش های ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، مذهبی و قانونی



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

شماره جلسه	تاریخ	اهداف ویژه (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه ^۱	روش یاددهی یادگیری ^۲	زمان (دقیقه)	رسانه های آموزشی	تکالیف دانشجویان	نحوه ^۳ ارزشیابی و درصد آن
1		گرفتن شرح حال و معاینات عمومی	فراگیر قادر خواهد بود روش گرفتن شرح حال و معاینات عمومی در زمان پذیرش را بیان کند.	دانش	سخنرانی	2 ساعت	پرزکتور و کامپیوتر		
2 و 3		مرحله اول زایمان	فراگیر قادر خواهد بود مرحله اول زایمان را تعریف کند. مراقبت های لازم در مرحله اول را توضیح دهد.	دانش ادراک	سخنرانی پرسش و پاسخ	4 ساعت	پرزکتور و کامپیوتر		
4 و 5		ارزیابی جنین حین زایمان	فراگیر قادر خواهد بود انواع مانیتورینگ و الگوی ضربان قلب جنین و درمان و کنترل را توضیح دهد و تفسیر نماید.	ادراک کاربرستن تجزیه و تحلیل	سخنرانی پرسش و پاسخ	4 ساعت	پرزکتور و کامپیوتر		
6 و 7		مرحله دوم زایمان و اپی زیاتومی	فراگیر قادر خواهد بود مرحله دوم زایمان را تعریف کند. مراقبت های لازم در مرحله دوم را توضیح دهد. انواع اپی زیاتومی، زمان و	دانش ادراک	سخنرانی پرسش و پاسخ مولاژ	4 ساعت	پرزکتور و کامپیوتر		

¹ شناختی (آگاهی، درک تجزیه و تحلیل، ترکیب و کاربرد) و عاطفی (دریافت، پاسخ دادن، ارزش گذاری، سازمان دهی ارزشها و متبلور ساختن ارزشها) و روانی - حرکتی (مشاهده، تقلید، مستقل اجرا کردن، دقت همراه با سرعت، با هماهنگی انجام دادن و عادی شدن)

² روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

³ آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرآیند تدریس با هدف شناسایی قوت و نقاط ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (در پایان دوره با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان برگزار می شود)



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

						نحوه انجام و ترمیم را توضیح دهد.			
							آزمون میان ترم	8	
		پرژکتور و کامپیوتر	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانش ادراک	فراگیر قادر خواهد بود مراقبت های فوری و معمول نوزاد در اتاق زایمان را توضیح دهد. انواع آزمایش های بیمار یابی روتین را نام ببرد. آموزش های لازم به والدین در خصوص مراقبت از نوزاد را بیان کند.	نوزاد	9	
		پرژکتور و کامپیوتر	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانش ادراک	فراگیر قادر خواهد بود مرحله سوم زایمان را تعریف کند. مراقبت های لازم در مرحله سوم را توضیح دهد.	مرحله سوم زایمان	10	
		پرژکتور و کامپیوتر	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانش ادراک	فراگیر قادر خواهد بود مکانیسم ایجاد درد را توضیح دهد. روش رید، برادلی و لاماز را توضیح دهد.	تیوری درد و مکانیسم ایجاد درد و تکنیک های تنفسی و تن آرامی	11	

بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

		پرژکتور و کامپیوتر	4 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانش ادراک	انواع روش های کاهش دردمانند تغییر پوزیشن، آب درمانی، لمس و ماساژ، طب فشاری، طب سوزنی، آروماتراپی، TENS، موزیک، بیوفیدبک و هیپنوتیزم	روش های غیر دارویی کنترل درد حین زایمان	12 و 13
		پرژکتور و کامپیوتر	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانش ادراک	فراگیر قادر خواهد بود انواع روش های تزریقی و استنشاقی کاهش درد را توضیح دهد.	روش های دارویی کنترل درد حین زایمان	14
		پرژکتور و کامپیوتر	4 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانش ادراک	فراگیر قادر خواهد بود مراقبت های کامل پس از زایمان را توضیح دهد.	مراقبت های پس از زایمان	15 و 16
		پرژکتور و کامپیوتر	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ نمایشی	ادراک تجزیه و تحلیل	فراگیر قادر خواهد بود مادر واجد شرایط زایمان در منزل را تشخیص دهد. مراحل آماده کردن مادر و خانواده را توضیح دهد. نحوه انتقال مادر به بیمارستان و پیش بینی های لازم را انجام دهد.	زایمان در منزل	17



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

منابع درسی مورد استفاده :

منابع کلی :

منابع اصلی : بارداری زایمان و پلیمز، مادری ایمن

نمایش فیلم :

اجرای معاینه :

نحوه ارزشیابی (همراه با سهم هر آیتم):

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	پاسخ و پرسش هر جلسه	15	3
2	کنفرانس و پژوهش	10	2
3	ترجمه		
4	آزمون تکوینی (میان ترم)	25%	5
5	آزمون تراکمی (پایان ترم)	50%	10
6	جمع	100	20

نام و نام خانوادگی و امضاء استاد: میترا زارعی