



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نیمسال تحصیلی اول / دوم: اول

نام درس: بارداری زایمان 1	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری ۲ واحد	ساعت درس:
رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: وادانا
مدرس: نیلوفر باهوش		

مقدمه (شرح درس):

شرح درس: در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی در راههای پیشگیری از آن آشنا می گردند.

هدف کلی درس:

- ۱- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبتهای دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبتهای لازم در هر مورد
- ۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

شماره جلسه	تاریخ	اهداف ویژه (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطة اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر ۱ حیطة یادگیری ^۲	روش یاددهی	زمان (دقیقه)	رسانه های آموزشی	تکالیف دانشجویان	نحوه ^۳ ارزشیابی و درصد آن
1		علم مامائی ، جایگاه ماما، شاخص های بهداشتی	شناختی	آگاهی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	120	پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	15٪ فعالیت های دانشجویان - آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪
2		تشریح دستگاه تناسلی زن	شناختی	آگاهی	سخنرانی مباحثه ای	120	پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	15٪ فعالیت های دانشجویان - آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪

¹ شناختی (آگاهی، درک تجزیه و تحلیل، ترکیب و کاربرد) و عاطفی (دریافت، پاسخ دادن، ارزش گذاری، سازمان دهی ارزشها و متبلور ساختن ارزشها) و روانی - حرکتی (مشاهده، تقلید، مستقل اجرا کردن، دقت همراه با سرعت، با هماهنگی انجام دادن و عادی شدن)

² روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

³ آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و نقاط ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (در پایان دوره با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان برگزار می شود)



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی، درک و تجزیه و تحلیل	شناختی	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، تشکیل جنین و جفت	3
15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	هورمونهای جفت	4
15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی، درک	شناختی	مشخصات و عملکرد بندناف، پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک	5
15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری	6



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تراکمی 50٪	کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی								
15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی، تجزیه و تحلیل	شناختی	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری		7
15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	احکام اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری بارداری و ورزش		8
15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری		9



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

	بحث های گروهی								
	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری	10
	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری	11
	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی و درک	شناختی	تغذیه دوران بارداری	12



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

13	تغذیه دوران بارداری	شناختی	آگاهی و درک	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	120	پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪
14	وزن گیری در بارداری	شناختی	آگاهی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	120	پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪
15	شکایات شایع دوران بارداری	شناختی	آگاهی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	120	پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪
16	وضعیت جنین در رحم	شناختی	آگاهی	پرسش و پاسخ مباحثه ای سخنرانی	120	پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس،	15٪ فعالیت های دانشجوی- آزمون تکوینی 35٪- آزمون تراکمی 50٪



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه امامی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تراکمی 50٪	کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی								
15٪ فعالیت های دانشجویی - آزمون تکوینی 35٪ - آزمون تراکمی 50٪	مطالعه قبل از کلاس، ارائه تحقیقات مطرح شده در کلاس، کنفرانس و ترجمه، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپوینت	120	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	آگاهی	شناختی	کلاسهای امادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان		17

تکالیف دانشجویی:

تکالیف دانشجویی در هر جلسه شامل می باشد.

منابع درسی مورد استفاده: ویلیامز جلد اول / انتشارات گلبن / چاپ جدید

منابع کلی امامی مایلز چاپ جدید

منابع اصلی:



۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

3 - Varneys Midwifery –(last edition), New york: Jones & Barlett

4 - Essential of maternity Bobak دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادر و کودک

۵ - ۲ جلد مراقبتهای اذغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۶ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۷ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۸ - اسپیروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

نمایش فیلم: در برخی جلسات

اجرای معاینه :



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی نیمسال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نحوه ارزشیابی (همراه با سهم هر آیتم):

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	پاسخ و پرسش هر جلسه	5	1
2	کنفرانس و پژوهش	٪5	1
3	ترجمه	5	1
4	آزمون تکوینی (میان ترم)	٪35	7
5	آزمون تراکمی (پایان ترم)	٪50	10
6	جمع	100	20

نام و نام خانوادگی و امضاء استاد: نیلوفر باهوش