



بنام خدا  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

نیمسال تحصیلی اول / دوم : دوم

نام درس: بهداشت مادر و کودک	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری	ساعت درس: 11:15-9:45 پنجشنبه
رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: وادانا
		مدرس: زارعی

مقدمه ( شرح درس ) :

این درس به توضیح خدمات بهداشت باروری در زمینه بهداشت قبل از ازدواج ، ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان و بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده می پردازد.

هدف کلی درس:

ار تقا دانش و نگرش در زمینه بهداشت قبل از ازدواج ، ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان

ار تقا دانش و نگرش در زمینه بهداشت مادر و کودک

ار تقا دانش و نگرش در زمینه انواع روش های تنظیم خانواده و جمعیت شناسی



بنام خدا  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

شماره جلسه	تاریخ	اهداف ویژه (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه <sup>۱</sup>	روش یاددهی یادگیری <sup>۲</sup>	زمان (دقیقه)	رسانه های آموزشی	تکالیف دانشجوی	نحوه <sup>۳</sup> ارزشیابی و درصد آن
1		مفاهیم بهداشت باروری	بهداشت باروری را تعریف کند اهداف هزاره سوم بهداشت باروری را نام ببرد زیر مجموعه های بهداشت خانواده را نام ببرد شاخص های جمعیتی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی	2 ساعت	پاورپوینت		
2		PHC MCH	خدمات PHC و MCH را توضیح دهد و نقش ماما را در آنها بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	2 ساعت	پاورپوینت		
3		بهداشت دوران بلوغ	تعریف و اهمیت دوران نوجوانی و جوانی را بیان کند - تغییرات جسمی بلوغ دختران و پسران را برشمرد - نکات مهم در مورد تغذیه نوجوانان را	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ	2 ساعت	پاورپوینت		

<sup>۱</sup> شناختی (آگاهی، درک تجزیه و تحلیل، ترکیب و کاربرد) و عاطفی (دریافت، پاسخ دادن، ارزش گذاری، سازمان دهی ارزشها و متبلور ساختن ارزشها) و روانی - حرکتی (مشاهده، تقلید، مستقل اجرا کردن، دقت همراه با سرعت، با هماهنگی انجام دادن و عادی شدن)

<sup>۲</sup> روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

<sup>۳</sup> آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرآیند تدریس با هدف شناسایی قوت و نقاط ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (در پایان دوره با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان برگزار می شود)



بنام خدا  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

						بیان کند			
		پاورپوینت	4 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	آزمایشات قبل از ازدواج را برشمرد -در مورد آموزشها و مشاوره قبل از ازدواج توضیح دهد -بعد روانی و اجتماعی ازدواج را توضیح دهد -در مورد طلاق و دلایل آن توضیح دهد	بهداشت ازدواج		4
		پاورپوینت				معاینات دوران بارداری را توضیح دهد - آزمایشات دوران بارداری را توضیح دهد -توصیه های دوران بارداری را برشمرد -در مورد تغذیه و وزن گیری دوران بارداری توضیح دهد - مشکلات شایع دوران بارداری را برشمرد	بهداشت قبل از بارداری و دوران بارداری		5
		پلورپوینت	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	اقدامات حین پذیرش زائو را برشمرد - اقدامات حین مرحله اول زایمان را بیان کند - اقدامات حین مرحله دوم زایمان را بیان کند - اقدامات حین مرحله سوم زایمان را بیان کند	بهداشت زایمان و پس از زایمان		6

**بنام خدا**  
**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم**  
**طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400**

						<p>- اقدامات حین مرحله چهارم زایمان را بیان کند</p> <p>آموزشهای پس از زایمان را برشمرد</p> <p>- معاینات پس از زایمان را برشمرد</p> <p>- آزمایشات پس از زایمان را برشمرد</p>		
		پاورپوینت	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<p>- روندوزن گیری نوزادرا توضیح دهد</p> <p>- روند افزایش قد نوزادرا توضیح دهد</p> <p>- روند افزایش دور سرو دور بازوی نوزادرا برشمرد</p> <p>- نحوه رویش دندانها را بیان کند</p> <p>- روند پایش رشد نوزاد را توضیح دهد</p> <p>- منحنی رشد را توضیح دهد</p> <p>- مراحل تکامل نوزادرا برشمرد</p>	(رشد و تکامل)	7
		پاورپوینت	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<p>مراحل اساسی در شیردهی موفق را برشمرد</p> <p>- وضعیت صحیح شیردهی را توضیح دهد</p> <p>- علائم کافی بودن شیر را برشمرد</p> <p>- مسائل مربوط به دوشیدن شیررا بیان کند</p> <p>- داروهای ممنوع در شیردهی را برشمرد</p> <p>مشکلات نیپل و راههای مقابله با آن را بیان کند</p> <p>- احتقان و راههای مقابله با آن را بیان کند</p>	تغذیه با شیر مادر و مشکلات آن	8





بنام خدا  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

پاورپوینت	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی		- سالمندی را تعریف کند - بهداشت سالمندی و هدف از آن را بیان کند - بیماریهای شایع دوران سالمندی را برشمرد - یائسگی، عوامل موثر بر آن و عوارض آن را توضیح دهد	بهداشت سالمندان		12
پاورپوینت	4 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی		انواع روشهای سد کننده و طبیعی پیشگیری از بارداری را برشمرده مکانیزم عمل، فواید و مضار آنها را توضیح دهد	تنظیم خانواده		13 و 14
پاورپوینت	2 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی		انواع ای یودی را برشمرده مکانیزم عمل، فواید و مضار آنها را توضیح دهد	تنظیم خانواده		15
پاورپوینت	4 ساعت	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی		انواع روش های تزریقی و کاشتنی را برشمرده مکانیزم عمل، فواید و مضار آنها را توضیح دهد روش های بستن لوله و وازکتومی را توضیح دهد.	تنظیم خانواده		16 و 17



بنام خدا  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
طرح درس گروه مامایی سال تحصیلی 1401-1400

منابع درسی مورد استفاده :

- ویلیامز ج، بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و سوم 2014 .
- ک. پارک. درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی. ترجمه؛ خسرو رفائی شیرپاک. ایلیا، آخرین چاپ
- ولایتی، علی اکبر، بیماری های نوزادان نلسون، اندیشه رفیع، 2011
- آرزو مانیانس، سونیا، پرستاری کودکان مارلو، انتشارات بشری ، تهران. 1380.
- دستورالعمل کشوری تنظیم خانواده
- چاپ آخر کتابچه واکسیناسیون وزارت بهداشت
- بوکلت کودک سالم
- جزوه آموزش شیر مادر وزارت بهداشت

نحوه ارزشیابی (همراه با سهم هر آیتم):

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	پاسخ و پرسش هر جلسه	15	3
2	کنفرانس و پژوهش	10	2
3	ترجمه		
4	آزمون تکوینی ( میان ترم )	25٪	5
5	آزمون تراکمی ( پایان ترم )	50٪	10
6	جمع	100	20

نام و نام خانوادگی و امضاء استاد: میترا زارعی