

## محتوای LOG BOOK

و دفتر ثبت عملکرد بالینی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱)

کد درس ۳۹

دو واحد (۱۰۲ ساعت)

محیط کارآموزی : بخش های داخلی و جراحی عمومی

زمان ارائه : همزمان با دروس نظری - عملی

به نام خدا  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
گروه پرستاری  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

|             |                      |                 |
|-------------|----------------------|-----------------|
| نام دانشجو: | شروع کارآموزی:       | پایان کارآموزی: |
| نام مربی:   | تاریخ تحویل لاگ بوک: |                 |
| تلفن تماس:  | Email:               |                 |

کارپوشه دانشجویان پرستاری در کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۱)

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۱) امید است در این کارآموزی دانشجو با استفاده از نظریه ها ، الگوها و مفاهیم زیر بنای پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجو یان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و بر اساس تشخیص پرستاریتدابیر پرستاری مناسب را تدوین و به مرحله اجرا خواهد گذاشت . به علاوه به دانشجو کمک می شود که با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق برنامه مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی تنظیم ، اجرا و ارزیابی نماید . آموزش بیمار و انواده و ادامه مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی است .

هدف کلی دوره:

به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری، تحت نظارت مستقیم مدرس (مربی و ...)

معرفی منابع جهت مطالعه بیشتر:

1. **Smelzer, Suzanne, C; oconnell . Brunner and Suddarth's Medical Surgical Nursing.12 th. Ed . (2010).**
2. **Black.j.m.hdwks.j.h. Medical surgical – nursing. Philadelphia: Elsevier Inc (2005).**
- 3- **Phipps, Wilma, J; Sands, Judith, K, Marek, Janet. Medical Surgical Nursing.7 th ed, StLouis: Mosby Co.(2009).**

۴ . ترجمه کتاب برونر سوارث، درسنامه جامع داخلی جراحی، پرستاری بزرگسالان،  
ویرایش سیزده، ۲۰۱۴

## قوانین و مقررات آموزشی

۱. کارآموز گرامی مدت کل کارآموزی شما در پرستاری بزرگسالان و سالمندان ( ۱ ) ، ۱۶ روز و حضور در تمامی روزهای کارآموزی الزامی است. میزان غیبت در این واحد نباید از ۱/۰ مجموع ساعات آن تجاوز کند.
۲. ساعت کارآموزی از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۳/۳۰ می باشد.
۳. پوشیدن یونیفرم سفید و تمیز به همراه رعایت موازین شرعی در عرصه الزامی است. مطابق با مقررات گروه ، یونیفرم عبارتند از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین
۴. توجه به بهداشت فردی الزامی است (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات)
۵. در برخورد با مددجویان و همراهان آنها، همکاران، پرسنل بیمارستان رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
۵. کلیه تجربیات و فعالیت‌های یادگیری، تکالیف و اطلاعات مربوط به تجربیات عملی و شخصی خود را به تدریج و در قالب **Log book** جمع آوری و مکتوب نمایید.
۶. تکمیل لاگ بوک از شروع دوره الزامی خواهد بود، به همین منظور لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در مواقع مورد لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نمایید.
۷. آراستگی، دقت و شفافیت محتوی لاگ بوگ در ارزشیابی شما تاثیر خواهد داشت.
۸. لاگ بوک صرفاً توسط مربی مربوطه بررسی و تایید خواهد شد، لذا در پایان دوره لاگ بوک را به اساتید مربوطه تحویل نمایید.
۹. ارزشیابی نهایی شما در کارآموزی توسط مربی خواهد بود.
۱۰. در طول دوره کارآموزی در صورت داشتن هر گونه سوال یا مشکل می‌توانید با مربیان و یا سرپرستاران مطرح نمایید.

برنامه کارآموزی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱

| روز     | تاریخ | ساعت ورود<br>به بخش | ساعت خروج<br>از بخش | امضا دانشجو | امضا مربی |
|---------|-------|---------------------|---------------------|-------------|-----------|
| اول     |       |                     |                     |             |           |
| دوم     |       |                     |                     |             |           |
| سوم     |       |                     |                     |             |           |
| چهارم   |       |                     |                     |             |           |
| پنجم    |       |                     |                     |             |           |
| ششم     |       |                     |                     |             |           |
| هفتم    |       |                     |                     |             |           |
| هشتم    |       |                     |                     |             |           |
| نهم     |       |                     |                     |             |           |
| دهم     |       |                     |                     |             |           |
| یازدهم  |       |                     |                     |             |           |
| دوازدهم |       |                     |                     |             |           |
| سیزدهم  |       |                     |                     |             |           |
| چهاردهم |       |                     |                     |             |           |
| پانزدهم |       |                     |                     |             |           |
| شانزدهم |       |                     |                     |             |           |

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

| تاریخ غیبت | علت غیبت | تاریخ جبرانی | امضا دانشجو | امضا مربی |
|------------|----------|--------------|-------------|-----------|
|            |          |              |             |           |
|            |          |              |             |           |

تاریخ مراجعات به بخش غیر از ساعت کارآموزی جهت پیگیری فرآیند پرستاری با هماهنگی قبلی با مربی مربوطه

| تاریخ مراجعه | علت مراجعه | ساعت ورود | ساعت خروج | امضا دانشجو | امضا مسئول<br>شیفت |
|--------------|------------|-----------|-----------|-------------|--------------------|
|              |            |           |           |             |                    |
|              |            |           |           |             |                    |

ثبت آموزشهای ارائه شده توسط دانشجو

حداقل ۴ مورد از آموزشهایی را که در طی کارآموزی خود در بخش به بیمار، خانواده و یا هممتایان خود ارائه داده اید را در جدول زیر بنویسید.

تذکر: آموزشهای ارائه شده بایستی در حضور مربی مربوطه صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاک بوک به طور خلاصه نوشته شود. (۱/۲۵ نمره)

| امضاء<br>مربی | محتوای آموزشی | موضوع آموزش | تاریخ<br>ارائه<br>آموزش | نام آموزش<br>گیرنده |                  |
|---------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------------|------------------|
|               | ۱             |             |                         |                     | آموزش به بیمار   |
|               | ۲             |             |                         |                     | آموزش به بیمار   |
|               | ۳             |             |                         |                     | آموزش به خانواده |
|               | ۴             |             |                         |                     | آموزش به همتا    |

ثبت آموزشهای دریافت شده توسط دانشجو

حداقل ۳ مورد از آموزشهایی که در هنگام شرکت در ویزیت‌های آموزشی بخش و همچنین از پزشکان و پرسنل بخش دریافت نموده اید را در جدول زیر لیست کنید. (۰.۷۵ نمره)

| ردیف | تاریخ | محتوای آموزش دریافت شده | امضاء مربی |
|------|-------|-------------------------|------------|
| ۱    |       |                         |            |
| ۲    |       |                         |            |
| ۳    |       |                         |            |

| گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها |           |        |  |
|--------------------------------------|-----------|--------|--|
| نام بیمار:                           | سن بیمار: | تشخیص: | نام بخش:   |
|                                      |           |        | نام دارو   |
|                                      |           |        | دسته دارویی<br>دوز و نحوه داروی<br>دستور داده شده  |
|                                      |           |        | شکل و دوز دارویی موجود   |
|                                      |           |        | عوارض مهم دارو   |
|                                      |           |        | مراقبت‌های پرستاری قبل از<br>تهیه و آماده سازی دارو<br>(اقدامات استاندارد در مورد<br>آماده سازی و راه تجویز) |
|                                      |           |        | مراقبت‌های پرستاری بعد از<br>اجرای دارو<br>(در صورت بروز عوارض)  |

#### مطالعه دارویی

یکی از داروها (انتخاب شده توسط مربی) را به طور کامل (دسته دارویی، اشکال دارویی، موارد مصرف، مقدار مصرف، عوارض جانبی، موارد احتیاط و آموزش‌های پرستاری) توضیح داده و عوارض مورد انتظار آن را در یکی از بیماران بخش مورد بررسی قرار داده و اقدامات انجام شده برای آن را لیست نمایید. (۱ نمره) یا ترجمه متون

مشارکت در کنفرانسهای بالینی ( ۱ نمره)

| ردیف | عنوان کنفرانس | تاریخ | آمادگی دانشجو | امضا مربی |
|------|---------------|-------|---------------|-----------|
|      |               |       |               |           |
|      |               |       |               |           |

ثبت گزارشات پرستاری

حداقل یک مورد از گزارشات پرستاری که در پرونده بیمار ثبت کرده اید را در جدول زیر ثبت نمایید. ( ۱ نمره)

| تاریخ و شیفت | ساعت | اقدامات دارویی و درمانی | گزارش پرستاری |
|--------------|------|-------------------------|---------------|
|              |      |                         |               |

| گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار ( انمره )  |          |                |
|--|----------|----------------|
| نام بیمارستان:   | نام بخش: | نام بیمار:     |
| سن بیمار:  | تشخیص:   | طول مدت بستری: |
| علت ترخیص  |          |                |
| دستور پزشک   |          |                |
| انتقال به بخش یا مرکز دیگر با نظر پزشک   |          |                |
| انتقال بیمار به سایر مراکز با نظر بیمار یا خانواده اش  |          |                |
| رضایت شخصی   |          |                |
| داروهای مصرفی بیمار  |          |                |
| زمان مراجعه بعدی بیمار به درمانگاه   |          |                |
| آموزش‌های داده شده به بیمار یا خانواده اش (نحوه مصرف دارو، زمان مراجعه به درمانگاه، مراقبت‌های لازم در منزل پس از ترخیص) |          |                |
| گزارش پرستاری و ارزشیابی ترخیص بیمار   |          |                |



گزارش موارد غیر اخلاقی ( ۱ نمره)

|  |  |
|--|--|
|  | <p>حیطه گزارش اخلاقی خود را از نظر خود مشخص کنید</p>   |
|  | <p>عدم پاسخگویی به سوالات مددجو</p>  |
|  | <p>عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان</p>  |
|  | <p>عدم رعایت حریم خصوصی مددجو</p>  |
|  | <p>قصور در ارایه مراقبت پرستاری (اجرای اشتباه دارو از نظر زمان، دوز، مددجو یا راه تجویز، نشستن دست‌ها و ...)</p> |
|  | <p>خطا در ثبت مداخلات (ثبت نشدن مداخلات، تناقض بین اقدام پرستاری و ثبت آن و ...)</p>                             |
|  | <p>برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو و یا خانواده اش</p>   |
|  | <p>عدم احترام به نظرات و استقلال مدجویان و خانواده هایشان</p>  |
| <p>گزارش دقیق موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی یا غیر حرفه‌ای را بنویسید</p>                             |  |
| <p>علل احتمالی موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه ای را بنویسید</p>                             |  |
| <p>به نظر شما چه اقداماتی می تواند زمینه بروز این گونه موقعیت ها یا رفتارها را به حداقل برساند</p> |  |

گزارش داستانی از تجارب بالینی  
بررسی طبق فرآیند پرستاری ( ۲ نمره )

| ارزیابی<br>دانشجو | ارزیابی<br>مری | ضعیف<br>۰/۵ | متوسط<br>۱ | خوب<br>۱/۵ | خیلی<br>خوب<br>۲ | موارد ارزشیابی   |
|-------------------|----------------|-------------|------------|------------|------------------|--|
|                   |                |             |            |            |                  | ۱. <u>آراستگی ظاهر</u><br>(رعایت موازین اسلامی، یونیفرم مناسب طبق مقررات دانشگاه، نصب اتیکت و بهداشت فردی)   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۲. <u>وقت شناسی</u><br>(رعایت زمان ورود و خروج و ساعات مصرف چای و ناهار، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)  |
|                   |                |             |            |            |                  | ۳. <u>مسئولیت پذیری</u><br>(احساس مسئولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری و مشارکت فعال در بحث گروهی و کنفرانس)   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۴. <u>مهارت در برقراری ارتباط با مددجو و خانواده</u><br>(رعایت حریم خصوصی و فاصله مناسب ارتباطی، برخورد با خوشرویی و ملایمت، احترام به فرهنگ و آداب و رسوم بیمار، رعایت اصول اخلاقی و انسانی در برخورد با بیمار) |
|                   |                |             |            |            |                  | ۵. <u>برقراری ارتباط مؤثر درمانی با استاد بالینی و تیم درمان</u><br>(برخورد با خوشرویی و احترام، شرکت در تغییر و تحویل شیفت، همکاری در انجام فعالیتهای گروهی، رعایت سلسله مراتب و مشورت در امور در صورت لزوم)    |
|                   |                |             |            |            |                  | ۶. <u>رفتار و کردار و انتقاد پذیری</u><br>(کنترل احساسات، انعطاف پذیری و پذیرش انتقادات بصورت مؤدبانه و سعی در رفع اشکالات خود، صداقت و راستگویی، جدیت و پشتکار)   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۷. <u>صرفه جویی و نگهداری وسایل</u><br>استفاده حداکثر از حداقل امکانات، استفاده از وسایل به نحو صحیح و قراردادن وسیله در جای خود پس از استفاده)  |
|                   |                |             |            |            |                  | ۸. <u>پذیرش بیمار در بخش</u>   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۹. <u>رگ گیری</u>  |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۰. <u>سوند گذاری مثانه</u>  |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۱. <u>سوند گذاری معده</u>   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۲. <u>گاوآژ لاواژ</u>   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۳. <u>مراقبت از سوند معده</u>   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۴. <u>مراقبت از سوند مثانه</u>  |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۵. <u>خارج کردن سوند ادراری</u>   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۶. <u>کنترل و ثبت جذب و دفع (I&amp;O)</u>   |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۷. <u>تعویض پانسمان مراقبت از زخم بستر</u>  |
|                   |                |             |            |            |                  | ۱۸. <u>گرفتن نمونه خون وریدی</u>   |

|  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  | ۱۹. شناخت انواع سرمها                                     |
|  |  |  |  |  | ۲۰. مراقبت از انواع استومی                                |
|  |  |  |  |  | ۲۱. آماده کردن بیمار برای آندوسکوپی                       |
|  |  |  |  |  | ۲۲. گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع                            |
|  |  |  |  |  | ۲۳. گرفتن نمونه خلط                                       |
|  |  |  |  |  | ۲۴. تزریق عضلانی  |
|  |  |  |  |  | ۲۵. تزریق زیر جلدی  |
|  |  |  |  |  | ۲۶. بستن آتل و بانداژ اندامها                             |
|  |  |  |  |  | ۲۷. مراقبتهای قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل   |
|  |  |  |  |  | ۲۸. تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل |
|  |  |  |  |  | ۲۹. مراقبت از بیمار با تراکشن                             |
|  |  |  |  |  | ۳۰. آموزش و کنترل عوارض مراقبت از بیمار با گچ             |
|  |  |  |  |  | ۳۱. آموزش و کنترل عوارض مراقبت از Pin و پروتز             |
|  |  |  |  |  | ۳۲. خارج کردن درن   |

فرم ارزشیابی دانشجویان طبق پیوست ( ۷ نمره)

#### نمرات کار آموزشی

| ردیف | موارد ارزشیابی                              | نمره ارزشیابی | نمره دانشجو |
|------|---|---------------|-------------|
| ۱    | امتحان پره تست (ورود به بخش)                | ۱ نمره        |             |
| ۲    | آموزش ارائه شده و دریافت شده                | ۲ نمره        |             |
| ۳    | گزارش موارد غیر اخلاقی / اخلاقی             | ۱ نمره        |             |
| ۴    | مطالعه دارویی                               | ۱ نمره        |             |
| ۵    | گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار | ۱ نمره        |             |
| ۷    | کنفرانس بالینی                              | ۱ نمره        |             |
| ۸    | ثبت گزارش پرستاری                           | ۱ نمره        |             |
| ۹    | گزارش تجارب بالینی                          | ۲ نمره        |             |
| ۱۰   | فرم ارزشیابی                                | ۷ نمره        |             |
| ۱۱   | امتحان پایان دوره                           | ۳ نمره        |             |
| ۱۲   | نمره کل                                     | ۲۰            |             |

تاریخ و امضای مربی بالینی:

امضا مدیر گروه: