

محتوای LOG BOOK

و دفتر ثبت عملکرد بالینی

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده

محیط

تعداد واحد به ترتیب :

اوامد (۵۱ ساعت) / ۰/۵ و امد (۲۶ ساعت) / ۰/۵

و امد (۲۶ ساعت)

۳۸ درس

محیط کارآموزی : مراکز بهداشتی درمانی شهری و

روستایی (واحدهای واکسیناسیون ، تنظیم خانواده ،

بهداشت مادران باردار، بهداشت کودکان)

زمان ارائه : همزمان با دروس نظری

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
گروه پرستاری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

نام دانشجو:	شروع کارآموزی:	پایان کارآموزی:
نام مربی:	تاریخ تحویل لاگ بوک:	
تلفن تماس:	Email:	

کارپوشه دانشجویان پرستاری در کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

کارآموز گرامی:

در این کارآموزی دانشجو ضمن آشنایی با سیستم بهداشتی ، درمانی شهری وروستایی با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی (PHC) و بر اساس فرآیند پرستاری خدمات بهداشتی رتا به مددجویان ارائه می دهد . ضمن آنکه از مهارت تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات مورد نظر ، آموزش به مددجویان و پیگیری مراقبت ها در منزل نیز مد نظر قرار می دهد .

هدف کلی دوره:

کمک به کسب توانایی و مهارت عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماریها

معرفی منابع جهت مطالعه بیشتر:

1- Community and public health nursing/ Marcia Stanhope, Jeannette Lacaster.- ۶th .Ed- St. Louis : mosby, Last Edition

2- Community health nursing : theory and practice/ Claudia M. Smith, Frances A. Manure. – ۲th. ed. Philadelphia : W. B . Saunders, Last Edition

۱. -پارک ، جان اورت ، ۱۹۲۸ درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی - مولفان جی . ای . پارک . ک . پارکر، برگردان به فارسی حسین شجاعی تهرانی - ویرایش هفدهم - تهران : سماط ، آخرین ویرایش

۲. برنامه و راهنمایی ایمن سازی (جلد ۶) . تهران : وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت آخرین ویرایش

۳. ایلدري آبادی اسحاق پرستاری بهداشت جامعه او ۲و ۳ نشر جامعه نگر ۱۳۸۵

قوانین و مقررات آموزشی

- کارآموز گرامی مدت کل کارآموزی شما در پرستاری سلامت جامعه/ فرد و خانواده / محیط ، ۱۶ روز و حضور در تمامی روزهای کارآموزی الزامی است. میزان غیبت در این واحد نباید از ۱/۱۰ مجموع ساعات آن تجاوز کند.
۱. ساعت کارآموزی از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۳/۳۰ می باشد.
 ۲. پوشیدن یونیفرم سفید و تمیز به همراه رعایت موازین شرعی در عرصه الزامی است. مطابق با مقررات گروه ، یونیفرم عبارتند از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین)
 ۳. توجه به بهداشت فردی الزامی است (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات)
 ۴. در برخورد با مددجویان و همراهان آنها، همکاران، پرسنل بیمارستان رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
 ۵. کلیه تجربیات و فعالیت‌های یادگیری، تکالیف و اطلاعات مربوط به تجربیات عملی و شخصی خود را به تدریج و در قالب **Log book** جمع آوری و مکتوب نمایید.
 ۶. تکمیل لاگ بوک از شروع دوره الزامی خواهد بود، به همین منظور لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در مواقع مورد لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نمایید.
 ۷. آراستگی، دقت و شفافیت محتوی لاگ بوک در ارزشیابی شما تاثیر خواهد داشت.
 ۸. لاگ بوک صرفاً توسط مربی مربوطه بررسی و تایید خواهد شد، لذا در پایان دوره لاگ بوک را به اساتید مربوطه تحویل نمایید.
 ۹. ارزشیابی نهایی شما در کارآموزی توسط مربی خواهد بود.
 ۱۰. در طول دوره کارآموزی در صورت داشتن هر گونه سوال یا مشکل می‌توانید با مربیان و یا سرپرستاران مطرح نمایید.

برنامه کارآموزی

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					
نهم					
دهم					
یازدهم					
دوازدهم					
سیزدهم					
چهاردهم					
پانزدهم					
شانزدهم					

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مربی

تاریخ مراجعات به بخش غیر از ساعت کارآموزی جهت پیگیری فرآیند پرستاری با هماهنگی قبلی با مربی مربوطه

تاریخ مراجعه	علت مراجعه	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول شیفت

ثبت آموزشهای ارائه شده توسط دانشجو

حداقل ۴ مورد از آموزشهایی را که در طی کارآموزی خود در بخش به بیمار، خانواده و یا همتایان خود ارائه داده اید را در جدول زیر بنویسید.

تذکر: آموزشهای ارائه شده بایستی در حضور مربی مربوطه صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاک بوک به طور خلاصه نوشته شود. (۱/۲۵ نمره)

امضاء مربی	محتوای آموزشی	موضوع آموزش	تاریخ ارائه آموزش	نام آموزش گیرنده	
	۱				آموزش به بیمار
	۲				آموزش به بیمار
	۳				آموزش به خانواده
	۴				آموزش به همتا

ثبت آموزشهای دریافت شده توسط دانشجو

حداقل ۳ مورد از آموزشهایی که در هنگام شرکت در ویزیتهای آموزشی بخش و همچنین از پزشکان و پرسنل بخش دریافت نموده اید را در جدول زیر لیست کنید. (۷۵/ نمره)

ردیف	تاریخ	محتوای آموزش دریافت شده	امضاء مربی
۱			
۲			
۳			

گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها			
نام بیمار:	سن بیمار:	تشخیص:	نام بخش:
		نام دارو	
		دسته دارویی دوز و نحوه داروی دستور داده شده	
		شکل و دوز دارویی موجود	
		عوارض مهم دارو	
		مراقبت‌های پرستاری قبل از تهیه و آماده سازی دارو (اقدامات استاندارد در مورد آماده سازی و راه تجویز)	
		مراقبت‌های پرستاری بعد از اجرای دارو (در صورت بروز عوارض)	

مطالعه دارویی

یکی از داروها (انتخاب شده توسط مربی) را به طور کامل (دسته دارویی، اشکال دارویی، موارد مصرف، مقدار مصرف، عوارض جانبی، موارد احتیاط و آموزشهای پرستاری) توضیح داده و عوارض مورد انتظار آن را در یکی از بیماران بخش مورد بررسی قرار داده و اقدامات انجام شده برای آن را لیست نمایید.(۱ نمره) یا ترجمه متون

مشارکت در کنفرانسهای بالینی (۱ نمره)

ردیف	عنوان کنفرانس	تاریخ	آمادگی دانشجو	امضا مربی

ثبت گزارشات پرستاری

حداقل یک مورد از گزارشات پرستاری که در پرونده بیمار ثبت کرده اید را در جدول زیر ثبت نمایید. (۱ نمره)

تاریخ و شیفت	ساعت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

--	--	--	--

گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار (انمره)		
نام بیمارستان:	نام بخش:	نام بیمار:
سن بیمار:	تشخیص:	طول مدت بستری:
علت ترخیص		
دستور پزشک		
انتقال به بخش یا مرکز دیگر با نظر پزشک		
انتقال بیمار به سایر مراکز با نظر بیمار یا خانواده اش		
رضایت شخصی		
داروهای مصرفی بیمار		
زمان مراجعه بعدی بیمار به درمانگاه		
آموزش‌های داده شده به بیمار یا خانواده اش (نحوه مصرف دارو، زمان مراجعه به درمانگاه، مراقبت‌های لازم در منزل پس از ترخیص)		
گزارش پرستاری و ارزشیابی ترخیص بیمار		

گزارش موارد غیر اخلاقی (۱ نمره)

	<p>حیطه گزارش اخلاقی خود را از نظر خود مشخص کنید</p>
	<p>عدم پاسخگویی به سوالات مددجو</p>
	<p>عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان</p>
	<p>عدم رعایت حریم خصوصی مددجو</p>
	<p>قصور در ارایه مراقبت پرستاری (اجرای اشتباه دارو از نظر زمان، دوز، مددجو یا راه تجویز، نشستن دست‌ها و ...)</p>
	<p>خطا در ثبت مداخلات (ثبت نشدن مداخلات، تناقض بین اقدام پرستاری و ثبت آن و ...)</p>
	<p>برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو و یا خانواده اش</p>
	<p>عدم احترام به نظرات و استقلال مدجویان و خانواده هایشان</p>
<p>گزارش دقیق موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی یا غیر حرفه‌ای را بنویسید</p>	
<p>علل احتمالی موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه ای را بنویسید</p>	
<p>به نظر شما چه اقداماتی می تواند زمینه بروز این گونه موقعیت ها یا رفتارها را به حداقل برساند</p>	

گزارش داستانی از تجارب بالینی
بررسی طبق فرآیند پرستاری (۲ نمره)

ارزیابی دانشجو	ارزیابی مربی	ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۱/۵	خیلی خوب ۲	موارد ارزشیابی
						۱. <u>آراستگی ظاهر</u> (رعایت موازین اسلامی، یونیفرم مناسب طبق مقررات دانشگاه، نصب اتیکت و بهداشت فردی)
						۲. <u>وقت شناسی</u> (رعایت زمان ورود و خروج و ساعات مصرف چای و ناهار، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)
						۳. <u>مسئولیت پذیری</u> (احساس مسئولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری و مشارکت فعال در بحث گروهی و کنفرانس)
						۴. <u>مهارت در برقراری ارتباط با مددجو و خانواده</u> (رعایت حریم خصوصی و فاصله مناسب ارتباطی، برخورد با خوشرویی و ملایمت، احترام به فرهنگ و آداب و رسوم بیمار، رعایت اصول اخلاقی و انسانی در برخورد با بیمار)
						۵. <u>برقراری ارتباط مؤثر درمانی با استاد بالینی و تیم درمان</u> (برخورد با خوشرویی و احترام، شرکت در تغییر و تحویل شیفت، همکاری در انجام فعالیتهای گروهی، رعایت سلسله مراتب و مشورت در امور در صورت لزوم)
						۶. <u>رفتار و کردار و انتقاد پذیری</u> (کنترل احساسات، انعطاف پذیری و پذیرش انتقادات بصورت مؤدبانه و سعی در رفع اشکالات خود، صداقت و راستگویی، جدیت و پشتکار)
						۷. <u>صرفه جویی و نگهداری وسایل</u> استفاده حداکثر از حداقل امکانات، استفاده از وسایل به نحو صحیح و قراردادن وسیله در جای خود پس از استفاده)
واکسیناسیون						
						۸. <u>واکسیناسیون (شناخت و کمک در کاربرد انواع واکسنها، ماهیت، دوز و زنجیره سرد)</u>
						۹. <u>برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک</u>
						۱۰. <u>شناخت و آشنایی با جداول مراجعات واکسیناسیون (کودکان زیر 6 سال، زنان در سن باروری و گروههای در معرض خطر)</u>
						۱۱. <u>واکسیناسیون کودک، زنان باردار و طرح ملی بررسی سلامت کودک</u>
						۱۲. <u>قبل از انجام واکسیناسیون ثبت اقدامات انجام شده در کارت واکسیناسیون، فرمها و دفاتر واکسیناسیون آموزش عوارض احتمالی و مراقبت های لازم بعد از واکسیناسیون</u>
کودکان (مخصوص دانشجویان خانم)						
						۱۳. <u>برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک</u>
						۱۴. <u>بررسی کارت و فرم های مراقبتی کودک در پرونده خانوار</u>
						۱۵. <u>گذاشتن فرم های مورد نیاز در پرونده خانوار در صورت مراجعه اول کودک</u>

						۱۶. اندازه گیری صحیح وزن، قد و دور سر کودک صفر تا 8 سال
						۱۷. رسم صحیح نمودار رشد کودک
						۱۸. بررسی و تفسیر وضعیت نمودار رشد کودک برای مادر
						۱۹. تشخیص موارد نیازمند به مراقبت های ویژه و انجام اقدامات لازم
						۲۰. بررسی سیر تکاملی کودک با توجه به سن کودک
						۲۱. بررسی و آموزش نحوه صحیح شیردهی
						۲۲. آموزش تغذیه تکمیلی
						۲۳. تجویز به موقع و صحیح مکمل ها
						۲۴. آموزش روش های پیشگیری از بارداری و تکمیل فرمهای مربوطه
مراقبت های مادران باردار و در سن باروری (مخصوص دانشجویان خانم)						
						۲۵. برقراری ارتباط مطلوب با مادر باردار
						۲۶. ارجاع جهت آزمایشات روتین دوران بارداری و تفسیر آن
						۲۷. تکمیل فرم مراقبت های پیش از بارداری تکمیل فرم مراقبت های دوران بارداری و انجام معاینات مربوطه
						۲۸. تکمیل فرم مراقبت های پس از زایمان و انجام معاینات مربوطه تجویز به موقع و صحیح مکمل ها در دوران بارداری
						۲۹. کنترل وزن، فشار خون و ادم مادر باردار
						۳۰. تعیین و اعلام نوبت بعدی مراجعات و پیگیری های لازم ارجاع مادر جهت واکسیناسیون
						۳۱. در صورت نیاز آموزش به زنان همسر در سن باروری در ارتباط با رفتارهای باروری سالم
بیماریابی						
						۳۲. آموزش BSE و تفکیک موارد طبیعی از غیر طبیعی
						۳۳. آموزش، اشاره و ارجاع در مورد پاپ اسمیر و مشاهده حداقل یک مورد
						۳۴. بیماریابی مشکلات دهان و دندان
						۳۵. بیماریابی پدیکولوزیس
						۳۶. بیماریابی عیوب انکساری
						۳۷. بیماریابی مشکلات اسکلتی عضلانی
						۳۸. بازدید از طرح بیماریابی هایپوتیروییدی، PKU، کاهش

					شنوایی و آرایه گزارش کامل
					۳۹. خونگیری از پاشنه پای نوزاد
مشاوره ازدواج					
					۴۰. آموزش های کامل روانی، اجتماعی، خانوادگی و جنسی به گروه هدف
					۴۱. کنفرانس در مورد آزمایشات قبل از ازدواج، بیماری تالاسمی و اعتیاد
بهداشت حرفه ای					
					۴۲. بررسی وضعیت بهداشت محیط کار از نظر تهویه، گرما، سرما و.....
					۴۳. آشنایی با فرمها و نحوه معاینات دوره ای کارگران و شناسایی مشکلات و مخاطرات بهداشتی در محیط کار
					۴۴. برگزاری حداقل یک کلاس آموزشی فردی یا گروهی در زمینه بهداشت حرفه ای
					۴۵. آرایه گزارش کتبی بازدید از کارخانه به همراه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن مرکز
بهداشت محیط					
					۴۶. شناسایی ویژگی های جغرافیایی و زیست محیطی روستا
					۴۷. ارزیابی شاخص های بهداشت محیط روستا
					۴۸. ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع غذا
					۴۹. آموزش نحوه سالم سازی آب آشامیدنی کلرزی و کلر سنجی
					۵۰. ارزیابی و تحلیل مشکلات بهداشت محیط روستا
					۵۱. آرایه راهکارهای بهداشتی جهت بهبود وضعیت بهداشت محیط روستا
بهداشت سالمندان و میانسالان					
					۵۲. تکمیل فرم ها و پرونده های مربوطه
					۵۳. برقراری ارتباط مناسب با سالمند/میانسال
					۵۴. ارجاع سالمند/میانسال و پیگیری های لازم در صورت نیاز
					۵۵. تجویز مکمل های لازم
					۵۶. برگزاری یک کلاس گروهی یا فردی در جهت ارتقاء سلامت سالمند/ میانسال
بازدید منزل					
					۵۷. شناسایی یک خانواده آسیب پذیر با کمک پرونده ها و بهورز

						۵۸. انجام بررسی های لازم بر اساس فرم های مربوطه و نوشتن یک فرایند پرستاری
						۵۹. انجام مداخلات لازم به خانواده(آموزش، مشاوره، ارجاع، مراقبت و ...
بهداشت مدارس						
						۶۰. ارائه آموزشهای چهره به چهره به دانش آموزان
						۶۱. ارائه آموزش های گروهی به دانش آموزان، والدین و معلمان
						۶۲. بررسی مدرسه مورد نظر از ابعاد مختلف طبق چک لیست استاندارد
						۶۳. لیست کردن مشکلات موجود در مدرسه طبق تشخیصهای پرستاری
						۶۴. نوشتن فرایند پرستاری برای یکی از مشکلات موجود در مدرسه و اجرای راهکار مورد نظر در صورت امکان مهارتهای مربوط

فرم ارزشیابی دانشجویان طبق پیوست (۷ نمره)

نمرات کار آموزی

نمره دانشجو	نمره ارزشیابی	موارد ارزشیابی	ردیف
	۱ نمره	امتحان پره تست(ورود به بخش)	۱
	۲ نمره	آموزش ارائه شده و دریافت شده	۲
	۱ نمره	گزارش موارد غیر اخلاقی / اخلاقی	۳
	۱ نمره	مطالعه دارویی	۴
	۱ نمره	گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار	۵
	۱ نمره	کنفرانس بالینی	۷
	۱ نمره	ثبت گزارش پرستاری	۸
	۲ نمره	گزارش تجارب بالینی	۹
	۷ نمره	فرم ارزشیابی	۱۰
	۳ نمره	امتحان پایان دوره	۱۱
	۲۰	نمره کل	۱۲

تاریخ و امضای مربی بالینی:

امضا مدیر گروه: