

محتوای LOG BOOK

و ثبت عملکرد بالینی

کارآموزی پرستاری

بهداشت روان:

اوامد (۵۱ ساعت)

بیماریهای روان

اوامد (۵۱ ساعت)

بخش های روانپزشکی و درمانگاههای مربوطه

زمان : همزمان با دروس نظری

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
گروه پرستاری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

کارپوشه دانشجویان پرستاری در کارآموزی بهداشت روان

نام دانشجو:	شروع کارآموزی:	پایان کارآموزی:
نام مربی ناظر:	تاریخ تحویل لاگ بوک:	
تلفن تماس:	Email:	

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بهداشت روان « روانپرستاری » امید است ضمن آشنایی با بخشهای روانپزشکی بیمارستانها ، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت روان، مراقبت سلامتی را به این گروه از مددجویان ارائه دهید.

هدف کلی دوره:

آشنایی، مرور و ارتقای سطح آگاهی و شناخت فراگیران از اصول و مبانی اختلالات روانی، جدیدترین تقسیم بندی، شرح اختلالات روانی، علل و عوامل موثر بر بروز آنها و اپیدمیولوژی و سیر و پیش آگهی اختلالات روانی، پیشگیری، درمان و توانبخشی و مراقبت های پرستاری در اختلالات روانی و ارتقای توانایی کاربرد علمی فراگرفته های علمی در مواجهه با مددجو در بالین و جامعه

در پایان دوره از فراگیران انتظار می رود:

- ✓ اختلالات روانی را بر اساس سیستم DSM-V طبقه بندی نمایند.
- ✓ علایم، انواع، اتیولوژی، اپیدمیولوژی، تشخیص و پیش آگهی، درمان و فرایند پرستاری مربوط به اختلالات روانی را بر اساس سیستم DSM-V با تاکید بر منابع پرستاری شرح دهند.
- ✓ در عمل قادر باشند در مواجهه با مددجوی مبتلا به اختلال روانی با تاکید بر اصول ارتباط درمانی، ارزیابی جامع و صحیحی از مددجو به عمل آورده و با استفاده از سایر منابع، مشکلات بیمار (جسمی، روانی، اجتماعی و ...) را شناسایی کرده و مداخلات مناسب پرستاری با توجه به اندوخته علمی خود طراحی و اجرا نموده و نهایتاً ارزیابی نمایند.
- ✓ به عنوان پرستار قادر باشند که علاوه بر خود بیمار، با خانواده و افراد جامعه ارتباط برقرار کرده و در صورت نیاز آموزش های لازم را ارائه دهند.
- ✓ فوریت هارادر بخش روانپزشکی تشخیص واقداً مقتضی را انجام دهند.

قوانین و مقررات آموزشی

۱. کارآموز گرامی مدت کل کارآموزی شما در پرستاری بهداشت روان و بیمریهای روان هر کدام ۸ روز و حضور در تمامی روزهای کارآموزی الزامی است. میزان غیبت در این واحد نباید از ۱/۱۰ مجموع ساعات آن تجاوز کند.
۲. ساعت کارآموزی از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۳/۳۰ می باشد.
۳. پوشیدن یونیفرم سفید و تمیز به همراه رعایت موازین شرعی در عرصه الزامی است. مطابق با مقررات گروه ، یونیفرم عبارتند از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین)
۴. توجه به بهداشت فردی الزامی است (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات)
۵. در برخورد با مددجویان و همراهان آنها، همکاران، پرسنل بیمارستان رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
۶. کلیه تجربیات و فعالیت‌های یادگیری، تکالیف و اطلاعات مربوط به تجربیات عملی و شخصی خود را به تدریج و در قالب **Log book** جمع آوری و مکتوب نمایید.
۷. تکمیل لاگ بوک از شروع دوره الزامی خواهد بود، به همین منظور لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در مواقع مورد لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نمایید.
۸. آراستگی، دقت و شفافیت محتوی لاگ بوگ در ارزشیابی شما تاثیر خواهد داشت.
۹. لاگ بوک صرفاً توسط مربی مربوطه بررسی و تایید خواهد شد، لذا در پایان دوره لاگ بوک را به اساتید مربوطه تحویل نمایید.
۱۰. ارزشیابی نهایی شما در کارآموزی توسط مربی خواهد بود.
۱۱. در طول دوره کارآموزی در صورت داشتن هر گونه سوال یا مشکل می توانید با مربیان و یا سرپرستاران مطرح نمایید.

برنامه کارآموزی
کارآموزی پرستاری بهداشت روان

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					

کارآموزی پرستاری بیماری‌های روان

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مربی

تاریخ مراجعات به بخش غیر از ساعت کارآموزی جهت پیگیری فرآیند پرستاری با هماهنگی قبلی با مربی مربوطه

تاریخ مراجعه	علت مراجعه	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول شیفت

ثبت آموزشهای ارائه شده توسط دانشجو

حداقل ۴ مورد از آموزشهایی را که در طی کارآموزی خود در بخش روان به بیمار، خانواده و یا هممتایان خود ارائه داده اید را در جدول زیر بنویسید.

تذکر: آموزشهای ارائه شده بایستی در حضور مربی مربوطه صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاک بوک به طور خلاصه نوشته شود. (۱/۲۵ نمره)

نام آموزش گیرنده	تاریخ ارائه آموزش	موضوع آموزش	محتوای آموزشی	امضاء مربی
آموزش به بیمار			۱	
آموزش به بیمار			۲	
آموزش به خانواده			۳	
آموزش به همتا			۴	

ثبت آموزشهای دریافت شده توسط دانشجو

حداقل ۳ مورد از آموزشهایی که در هنگام شرکت در ویزیت‌های آموزشی بخش و همچنین از روانشناس و پرسنل بخش دریافت نموده اید را در جدول زیر لیست کنید. (۷۵/۱، نمره)

ردیف	تاریخ	محتوای آموزش دریافت شده	امضاء مربی
۱			
۲			
۳			

فعالیت‌های مربوط به ECT

کلیه اقداماتی که شما برای بیماری که ECT داشته ، انجام داده اید، حداقل برای یکی از بیماران بنویسید. (۱ نمره)

مشخصات بیمار

نام بیمار:..... سن:..... تشخیص:..... تاریخ ECT.

جلسات تجویز شده:..... جلسات دریافت شده:..... ولتاژ تجویز شده:..... مدت تشنج:.....

-اقدامات انجام شده قبل از انجام ECT:

-اقدامات انجام شده حین انجام ECT :

-اقدامات انجام شده بعد از ECT:

در صورت مشاهده خطاهای بالینی در حین انجام ECT آنها را لیست نمایید

گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها			
نام بیمار:	سن بیمار:	تشخیص:	نام بخش:
			نام دارو
			دسته دارویی دوز و نحوه داروی دستور داده شده
			شکل و دوز دارویی موجود
			عوارض مهم دارو
			مراقبت‌های پرستاری قبل از تهیه و آماده سازی دارو (اقدامات استاندارد در مورد آماده سازی و راه تجویز)
			مراقبت‌های پرستاری بعد از اجرای دارو (در صورت بروز عوارض)

مطالعه دارویی

یکی از داروهای روانپزشکی (انتخاب شده توسط مربی) را به طور کامل (دسته دارویی، اشکال دارویی، موارد مصرف، مقدار مصرف، عوارض جانبی، موارد

احتیاط و آموزشهای پرستاری) توضیح داده و عوارض مورد انتظار آن را در یکی از بیماران بخش مورد بررسی قرار داده و اقدامات انجام شده برای آن را

لیست نمائید. (۱ نمره) یا ترجمه متون

معاینه وضعیت روانی (MSE) مصاحبه و اخذ شرح حال

حد اقل یک مورد متن کامل یک مصاحبه با بیمار را به صورت گفت و شنود بنویسید. (۳ نمره) مطابق جدول زیر پیوست شود

مشخصات و بررسی بیمار:

مشارکت در کنفرانسهای بالینی

ردیف	عنوان کنفرانس	تاریخ	آمادگی دانشجوی	امضا مربی

ثبت گزارشات پرستاری

حداقل یک مورد از گزارشات پرستاری که در پرونده بیمار ثبت کرده اید را در جدول زیر ثبت نمائید. (۱ نمره)

تاریخ و شیفت	ساعت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار		
نام بیمار:	نام بخش:	نام بیمارستان:
طول مدت بستری:	تشخیص:	سن بیمار:
	علت ترخیص	
	دستور پزشک	
	انتقال به بخش یا مرکز دیگر با نظر پزشک	
	انتقال بیمار به سایر مراکز با نظر بیمار یا خانواده اش	
	رضایت شخصی	
داروهای مصرفی بیمار		
زمان مراجعه بعدی بیمار به درمانگاه		
آموزش‌های داده شده به بیمار یا خانواده اش (نحوه مصرف دارو، زمان مراجعه به درمانگاه، مراقبت‌های لازم در منزل پس از ترخیص)		
گزارش پرستاری و ارزشیابی ترخیص بیمار		

پیوست ۵- گزارش موارد غیر اخلاقی

	حیطه گزارش اخلاقی خود را از نظر خود مشخص کنید
	عدم پاسخگویی به سوالات مددجو
	عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان
	عدم رعایت حریم خصوصی مددجو
	قصور در ارایه مراقبت پرستاری (اجرای اشتباه دارو از نظر زمان، دوز، مددجو یا راه تجویز، نشستن دست‌ها و ...)
	خطا در ثبت مداخلات (ثبت نشدن مداخلات، تناقض بین اقدام پرستاری و ثبت آن و ...)
	برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو و یا خانواده اش
	عدم احترام به نظرات و استقلال مدجویان و خانواده هایشان
گزارش دقیق موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی یا غیر حرفه‌ای را بنویسید	
علل احتمالی موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه ای را بنویسید	
به نظر شما چه اقداماتی می تواند زمینه بروز این گونه موقعیت ها یا رفتارها را به حداقل برساند	

گزارش داستانی از تجارب بالینی

ارزیابی	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
مری	۰/۵	۱	۱/۵	۲	
					۱. رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					۲. آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					۳. مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					۴. الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
					۵. رعایت موازین بهداشت فردی
					۶. نظارت جهت نظافت واحد بیمار لازم.
					۷. پیش بینی خطرات احتمالی
					۸. انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					۹. ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری، پرسنل، بیمار و ...)
					۱۰. گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت
					۱۱. کنترل دقیق کاردکس و پرونده و اطلاع دقیق از پرونده بیماران
					۱۲. شرکت فعال در ویزیت‌های پزشکان
					۱۳. توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات روانپزشکی
					۱۴. توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی و اطلاع دادن آنها
					۱۵. توانایی مراقبت از بیمار بستری در بخش و رفع نیازهای وی
					۱۶. توانایی انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از آسیب بیمار به خود و دیگران، سوء مصرف مواد و داروها در بیمار و..)
					۱۷. توانایی کاربرد اصول صحیح دارو درمانی، اطلاع کامل از عوارض دارویی و توانایی شناسایی آنها و آموزش به بیمار
					۱۸. رسیدگی به مسائل مربوط به بهداشت فردی و تغذیه در بیماران
					۱۹. توانایی دادن آموزش های لازم به بیمار
					۲۰. پیگیری در انجام مصاحبه با خانواده و دادن آموزش به آنها
					۲۱. مشارکت فعال در بحث گروهی/ کنفرانس ها
					۲۲. پیگیری امور مربوط به بیمار(مشاوره ها، تهیه داروهای شخصی، آزمایشات خاص، اطلاع موارد خاص به پزشک.....)

فرم ارزشیابی دانشجویان طبق پیوست ۵ نمره

نمرات کار آموزی

ردیف	موارد ارزشیابی	نمره ارزشیابی	نمره دانشجو
۱	امتحان پره تست (ورود به بخش)	۱ نمره	
۲	آموزش ارائه شده و دریافت شده	۲ نمره	
۳	فعالیت ECT	۱ نمره	
۴	مطالعه دارویی	۱ نمره	
۵	معاینه وضعیت روانی	۳ نمره	
۷	کنفرانس بالینی	۱ نمره	
۸	ثبت گزارش پرستاری	۱ نمره	
۹	معرفی یک مورد آموزشی	۲ نمره	
۱۰	فرم ارزشیابی	۵ نمره	
۱۱	امتحان پایان دوره	۳ نمره	
۱۲	نمره کل	۲۰	

تاریخ و امضای مربی بالینی:

امضا مدیر گروه: