

محتوای LOG BOOK

و دفتر ثبت عملکرد بالینی

کارآموزی پرستاری مراقبتهای ویژه

تعداد واحد :

اوامد (۵ ساعت)

کد درس ۴۵

ممیط کارآموزی :

بخش های ویژه : CCU، ICU، بخش همودیالیز،

پیوند و سوفتگی

زمان ارائه : همزمان با دروس نظری مرتبط

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
گروه پرستاری
دقتر مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

نام دانشجو:	شروع کارآموزی:	پایان کارآموزی:
نام مربی:	تاریخ تحویل لاگ بوک:	
تلفن تماس:	Email:	

کارپوشه دانشجویان پرستاری در کارآموزی پرستاری ویژه

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری ویژه امید است در این کارآموزی دانشجویان با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و حل مسئله ، بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به مراقبت از بیماران بپردازد.

هدف کلی درس

کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش مراقبتهای ویژه و CCU ، ICU ، با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله

شرح کارآموزی

در این دوره ، به دانشجو فرصت داده می شود تا در بخش های مراقبت ویژه ضمن بررسی و شناخت وضعیت بحرانی بیماران ، بر اساس تشخیص های پرستاری به طراحی ، اجرا و ارزیابی مراقبت های خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نماید. در این راستا تلفیق آموخته های علمی و استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله مد نظر می باشد. آموزش به بیمار و خانواده ، نوتوانی ، مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آیند.

قوانین و مقررات آموزشی

- کارآموز گرامی مدت کل کارآموزی شما در کارآموزی پرستاری مراقبتهای ویژه، ۸ روز و حضور در تمامی روزهای کارآموزی الزامی است. میزان غیبت در این واحد نباید از ۱/۱۰ مجموع ساعات آن تجاوز کند.
۱. ساعت کارآموزی از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۳/۳۰ می باشد.
 ۲. پوشیدن یونیفرم سفید و تمیز به همراه رعایت موازین شرعی در عرصه الزامی است. مطابق با مقررات گروه، یونیفرم عبارتند از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین)
 ۳. توجه به بهداشت فردی الزامی است (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات)
 ۴. در برخورد با مددجویان و همراهان آنها، همکاران، پرسنل بیمارستان رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نمایید.
 ۵. کلیه تجربیات و فعالیتهای یادگیری، تکالیف و اطلاعات مربوط به تجربیات عملی و شخصی خود را به تدریج و در قالب **Log book** جمع آوری و مکتوب نمایید.
 ۶. تکمیل لاگ بوک از شروع دوره الزامی خواهد بود، به همین منظور لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در مواقع مورد لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نمایید.
 ۷. آراستگی، دقت و شفافیت محتوی لاگ بوگ در ارزشیابی شما تاثیر خواهد داشت.
 ۸. لاگ بوک صرفاً توسط مربی مربوطه بررسی و تایید خواهد شد، لذا در پایان دوره لاگ بوک را به اساتید مربوطه تحویل نمایید.
 ۹. ارزشیابی نهایی شما در کارآموزی توسط مربی خواهد بود.
 ۱۰. در طول دوره کارآموزی در صورت داشتن هر گونه سوال یا مشکل می توانید با مربیان و یا سرپرستاران مطرح نمایید.

برنامه کارآموزی
کارآموزی کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه

روز	تاریخ	ساعت ورود به بخش	ساعت خروج از بخش	امضا دانشجو	امضا مربی
اول					
دوم					
سوم					
چهارم					
پنجم					
ششم					
هفتم					
هشتم					

در صورت داشتن غیبت موارد زیر تکمیل شود:

تاریخ غیبت	علت غیبت	تاریخ جبرانی	امضا دانشجو	امضا مربی

تاریخ مراجعات به بخش غیر از ساعت کارآموزی جهت پیگیری فرآیند پرستاری با هماهنگی قبلی با مربی مربوطه

تاریخ مراجعه	علت مراجعه	ساعت ورود	ساعت خروج	امضا دانشجو	امضا مسئول شیفت

ثبت آموزشهای ارائه شده توسط دانشجو

حداقل ۴ مورد از آموزشهایی را که در طی کارآموزی خود در بخش به بیمار، خانواده و یا همتایان خود ارائه داده اید را در جدول زیر بنویسید.

تذکر: آموزشهای ارائه شده بایستی در حضور مربی مربوطه صورت گیرد و محتوای آموزش باید در لاک بوک به طور خلاصه نوشته شود. (۱/۲۵ نمره)

امضاء مربی	محتوای آموزشی	موضوع آموزش	تاریخ ارائه آموزش	نام آموزش گیرنده	
	۱				آموزش به بیمار
	۲				آموزش به بیمار
	۳				آموزش به خانواده
	۴				آموزش به همتا

ثبت آموزشهای دریافت شده توسط دانشجو

حداقل ۳ مورد از آموزشهایی که در هنگام شرکت در ویزیت‌های آموزشی بخش و همچنین از پزشکان و پرسنل بخش دریافت نموده اید را در جدول زیر لیست کنید. (۰.۷۵ نمره)

ردیف	تاریخ	محتوای آموزش دریافت شده	امضاء مربی
۱			
۲			
۳			

گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها			
نام بیمار:	سن بیمار:	تشخیص:	نام بخش:
			نام دارو
			دسته دارویی دوز و نحوه داروی دستور داده شده
			شکل و دوز دارویی موجود
			عوارض مهم دارو
			مراقبت‌های پرستاری قبل از تهیه و آماده سازی دارو (اقدامات استاندارد در مورد آماده سازی و راه تجویز)
			مراقبت‌های پرستاری بعد از اجرای دارو (در صورت بروز عوارض)

مطالعه دارویی

یکی از داروها (انتخاب شده توسط مربی) را به طور کامل (دسته دارویی، اشکال دارویی، موارد مصرف، مقدار مصرف، عوارض جانبی، موارد احتیاط و آموزش‌های پرستاری) توضیح داده و عوارض مورد انتظار آن را در یکی از بیماران بخش مورد بررسی قرار داده و اقدامات انجام شده برای آن را لیست نمایید. (۱ نمره) یا ترجمه متون

مشارکت در کنفرانسهای بالینی (۱ نمره)

ردیف	عنوان کنفرانس	تاریخ	آمادگی دانشجو	امضا مربی

ثبت گزارشات پرستاری

حداقل یک مورد از گزارشات پرستاری که در پرونده بیمار ثبت کرده اید را در جدول زیر ثبت نمایید. (۱ نمره)

تاریخ و شیفت	ساعت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار (انمره)		
نام بیمارستان:	نام بخش:	نام بیمار:
سن بیمار:	تشخیص:	طول مدت بستری:
علت ترخیص		
دستور پزشک		
انتقال به بخش یا مرکز دیگر با نظر پزشک		
انتقال بیمار به سایر مراکز با نظر بیمار یا خانواده اش		
رضایت شخصی		
داروهای مصرفی بیمار		
زمان مراجعه بعدی بیمار به درمانگاه		
آموزش‌های داده شده به بیمار یا خانواده اش (نحوه مصرف دارو، زمان مراجعه به درمانگاه، مراقبت‌های لازم در منزل پس از ترخیص)		
گزارش پرستاری و ارزشیابی ترخیص بیمار		

گزارش موارد غیر اخلاقی (۱ نمره)

	حیطه گزارش اخلاقی خود را از نظر خود مشخص کنید
	عدم پاسخگویی به سوالات مددجو
	عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان
	عدم رعایت حریم خصوصی مددجو
	قصور در ارزیابی مراقبت پرستاری (اجرای اشتباه دارو از نظر زمان، دوز، مددجو یا راه تجویز، نشستن دست‌ها و ...)
	خطا در ثبت مداخلات (ثبت نشدن مداخلات، تناقض بین اقدام پرستاری و ثبت آن و ...)
	برخورد نامناسب و غیر حرفه‌ای با مددجو و یا خانواده اش
	عدم احترام به نظرات و استقلال مدجویان و خانواده هایشان
گزارش دقیق موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی یا غیر حرفه‌ای را بنویسید	
علل احتمالی موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه‌ای را بنویسید	
به نظر شما چه اقداماتی می‌تواند زمینه بروز این گونه موقعیت‌ها یا رفتارها را به حداقل برساند	

گزارش داستانی از تجارب بالینی
بررسی طبق فرآیند پرستاری (۲ نمره)

ارزیا بی دانش جو	ارزیا بی مری	ضعی ف ۰/۵	متو سط ۱	خوب ۱/۵	خیلی خوب ۲	موارد ارزشیابی
						۱. <u>آراستگی ظاهر</u> (رعایت موازین اسلامی، یونیفرم مناسب طبق مقررات دانشگاه، نصب اتیکت و بهداشت فردی)
						۲. <u>وقت شناسی</u> (رعایت زمان ورود و خروج و ساعات مصرف چای و ناهار، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)
						۳. <u>مسئولیت پذیری</u> (احساس مسئولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری و مشارکت فعال در بحث گروهی و کنفرانس)
						۴. <u>مهارت در برقراری ارتباط با مددجو و خانواده</u> (رعایت حریم خصوصی و فاصله مناسب ارتباطی، برخورد با خوشرویی و ملایمت، احترام به فرهنگ و آداب و رسوم بیمار، رعایت اصول اخلاقی و انسانی در برخورد با بیمار)
						۵. <u>برقراری ارتباط مؤثر درمانی با استاد بالینی و تیم درمان</u> (برخورد با خوشرویی و احترام، شرکت در تغییر و تحویل شیفت، همکاری در انجام فعالیتهای گروهی، رعایت سلسله مراتب و مشورت در امور در صورت لزوم)
						۶. رفتار و کردار و انتقاد پذیری (کنترل احساسات، انعطاف پذیری و پذیرش انتقادات بصورت مؤدبانه و سعی در رفع اشکالات خود، صداقت و راستگویی، جدیت و پشتکار)
						۷. صرفه جویی و نگهداری وسایل استفاده حداکثر از حداقل امکانات، استفاده از وسایل به نحو صحیح و قراردادن وسیله در جای خود پس از استفاده)
بخش CCU						
						۸. پذیرش بیمار
						۹. معاینه فیزیکی بیمار
						۱۰. بررسی سیستم قلبی و عروقی
						۱۱. کنترل علائم حیاتی
						۱۲. کنترل مانیتورینگ

						۱۳. وصل بیمار به مانیتورینگ
						۱۴. انجام ECG
						۱۵. کنترل درد
						۱۶. تنظیم قطرات سرم
						۱۷. تزریقات زیر جلدی
						۱۸. تزریقات دارو
						۱۹. بهداشت دهان
						۲۰. IV LINE
						۲۱. کنترل پمپ انفوزیون
						۲۲. کنترل قطره شمار سرم
						۲۳. آموزش ترخیص
						۲۴. کنترل پیس قلبی
						۲۵. CPR
						۲۶. انجام آزمایشات خون
						۲۷. پذیرش بیمار
						۲۸. معاینه فیزیکی بیمار
						۲۹. بررسی سیستم قلبی و عروقی
						۳۰. کنترل علائم حیاتی
بخش ICU						
						۳۱. پذیرش بیمار در بخش
						۳۲. معاینه فیزیکی بیمار
						۳۳. محاسبه سرعت انفوزیون داروها
						۳۴. تعیین نمره GCS بیمار

						۳۵. اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی (CVP)
						۳۶. گاوآژ کردن
						۳۷. مراقبت از پوست بیمار
						۳۸. مراقبت از لوله تراشه
						۳۹. وصل بیمار به دستگاه مانیتورینگ
						۴۰. خون گیری شریانی
						۴۱. تفسیر نتایج ABG
						۴۲. مراقبت از دهان بیمار
						۴۳. مراقبت از تراکتوستومی
						۴۴. مراقبت از chest tube
						۴۵. کمک در تنظیم مدها، مانورهای فشاری و آلامهای ونتیلاتور
						۴۶. کار کردن با دستگاه syringe pump
						۴۷. کنترل جذب و دفع (I&O)
						۴۸. مراقبت از سوند معده
						۴۹. مراقبت از سوند مثانه
						۵۰. فیزیوتراپی قفسه سینه
بخش همودیالیز						
						۵۱. پذیرش بیمار و وزن کردن بیمار قبل از همودیالیز
						۵۲. کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از همودیالیز بطور مرتب
						۵۳. پراریم کردن ست ها و صافی همودیالیز
						۵۴. تنظیم دور پمپ، فشار مثبت و منفی، درجه حرارت و حدود آلامهای دستگاه همودیالیز

					۵۵. تزریق هپارین بر حسب نیاز و به طور صحیح و به موقع
					۵۶. بررسی و تفسیر نتایج آزمایشات بیمار
					۵۷. رعایت اصول کنترل عفونت
					۵۸. کنترل راه دستیابی به عروق بیمار از نظر عملکرد و علایم التهاب و عفونت
					۵۹. اتصال بیمار به دستگاه همودیالیز با نظارت مربی
					۶۰. انجام تدابیر صحیح هنگام بروز عوارض حین همودیالیز
					۶۱. مراقبت صحیح از مسیر دستیابی به عروق پس از خروج سوزنهای شریانی و وریدی
					۶۲. شستشوی دستگاه همودیالیز بر اساس دستورالعمل موجود

فرم ارزشیابی دانشجویان طبق پیوست (۷ نمره)

نمرات کار آموزشی

ردیف	موارد ارزشیابی	نمره ارزشیابی	نمره دانشجو
۱	امتحان پره تست (ورود به بخش)	۱ نمره	
۲	آموزش ارائه شده و دریافت شده	۲ نمره	
۳	گزارش موارد غیر اخلاقی / اخلاقی	۱ نمره	
۴	مطالعه دارویی	۱ نمره	
۵	گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار	۱ نمره	
۷	کنفرانس بالینی	۱ نمره	
۸	ثبت گزارش پرستاری	۱ نمره	
۹	گزارش تجارب بالینی	۲ نمره	
۱۰	فرم ارزشیابی	۷ نمره	
۱۱	امتحان پایان دوره	۳ نمره	
۱۲	نمره کل	۲۰	

تاریخ و امضای مربی بالینی:

امضا مدیر گروه: