

رزومه علمی/آموزشی/
پژوهشی/ اجرایی

| | | |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| نام و نام خانوادگی: میترا زارعی | عضو هیات علمی گروه : مامایی | دانشکده پرستاری مامایی واحد: چهرم |
| مرتبه علمی: مربی | EMAIL sanyzare@yahoo.com | تلفن: |

(سوابق تحصیلی):

| مقطع | رشته تحصیلی | گرایش | دانشگاه محل تحصیل | سال اخذ مدرک | معدل کل | توضیحات |
|---------------|-------------|--------------------|-------------------|--------------|---------|---------|
| کارشناسی | مامایی | | علوم پزشکی شیراز | ۱۳۸۱ | ۱۸.۲۶ | |
| کارشناسی ارشد | مامایی | بهداشت مادر و کودک | تربیت مدرس تهران | ۱۳۸۴ | ۱۸.۸۷ | |
| دکتری | | - | | | | |

(پایان نامه/رساله):

| مقطع | عنوان پایان نامه/رساله | استاد/اساتید راهنما |
|---------------|---|---------------------|
| کارشناسی ارشد | تاثیر تجویز ویتامین ای بر گرگرفتگی زنان یائسه | دکتر ضیائی |
| دکتری | | |

(سوابق اجرایی):

| مدت | محل خدمت | عنوان شغلی |
|------|--|--|
| | | |
| ۱۴۰۰ | دانشگاه آزاد واحد چهرم | هیات علمی |
| ۱۳۹۲ | دانشگاه آزاد واحد چهرم | مدیر گروه مامایی |
| ۱۳۹۷ | دانشگاه آزاد واحد چهرم | مدیر گروه مامایی |
| ۱۴۰۰ | دانشگاه آزاد واحد چهرم | مدیر گروه مامایی |
| ۲۰۰۷ | University of southern Queensland, Center for Rural and Remote Area Health (CRRA), QLD, Australia, | <ul style="list-style-type: none"> Invited visiting researcher. |

(سوابق آموزشی): دروس نظری / کارآموزی

| سال | مقطع | محل تدریس | عنوان درس |
|--------------|----------|------------------------|------------------------------|
| ۱۳۸۶ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | اصول و خدمات بهداشت |
| ۱۳۸۶ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | ارتباطات و آموزش بهداشت |
| ۱۳۸۶ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | بهداشت مادر و کودک |
| ۱۳۸۶ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | بیماری های نوزادان |
| ۱۳۸۶ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | بیماری های کودکان |
| ۱۳۹۰ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | بارداری زایمان دو |
| ۱۳۸۶ تا کنون | کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد جهرم | نشانه شناسی و معاینات بالینی |

(تقدیرنامه ها):

| سال | ارائه | عنوان |
|--------------|-------|---|
| ۱۳۸۰ ۱۳۸۱ | | عضو استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در مقطع کارشناسی |
| ۱۳۸۲ | | رتبه یک آزمون کشوری ورودی کارشناسی ارشد مامایی وزارت علوم |
| ۱۳۸۲ | | رتبه دو آزمون ورودی کارشناسی ارشد مامایی وزارت بهداشت |
| ۱۳۸۱ | | رتبه اول فارغ التحصیلان مامایی در مقطع کارشناسی |
| ۱۳۸۴ | | رتبه اول فارغ التحصیلان مامایی در مقطع کارشناسی ارشد |
| ۱۳۸۴ | | گواهی صلاحیت مدرسی از دانشگاه تربیت مدرس تهران |

(پروژه های تحقیقاتی):

| سال | وضعیت | حمایت کننده | نوع همکاری | عنوان |
|------|-----------|-------------------|------------|---|
| ۱۳۹۰ | اتمام طرح | دانشگاه آزاد جهرم | مجری طرح | بررسی میزان آگاهی و عملکرد زلن شهر جهرم در مورد آزمایش پاپ اسمیر و موانع انجام آن |
| ۱۳۸۹ | اتمام طرح | دانشگاه آزاد جهرم | همکار طرح | بررسی میزان تاثیر انسولین گلارژین بر قند خون مبتلایان به دیابت نوع دو در استان فارس |
| | | | | |
| | | | | |

مقالات ارایه شده در کنفرانس‌های داخلی / خارجی

| سال ارائه | نحوه ارائه مقاله | محل برگزاری | عنوان همایش / کنفرانس | عنوان مقاله | نویسنده(گان) |
|--------------------|------------------|--------------------------|---|--|-------------------------------------|
| June 19-22, 2010,. | | Quebec City, Canada | 8 th international conference on kangaroo mother care (KMC). | Identifying factors associated with higher breastfeeding rate in Iran compare to Australia. | Zareai M., O'Brien M., fallon T., |
| 26-29 June 2011, | | Budapest, Hungary. | 10 th congress of the European Association for Clinical Pharmacology and Therapeutics. | The effect of vitamin E on hot flashes in menopausal women. | Zareai M., |
| 6-9 September 2014 | | Beijing, China. | ISPOR 6 th Asia-Pacific conference | Effect of vitamin E on the vaginal atrophy of post menopausal women. | Zareai M. |
| 2016, 15-18 June | | Maastricht, Netherlands. | 25 th European congress of perinatal medicine. | The effect of eight weeks of stretching exercises and walking in the third trimester of pregnancy on physiological and psychological indices of pregnant women., | Zareai M., Mokhtar Z., Solhjoo M.H. |
| ۲۰-۱۸ آبان ۱۳۸۹. | | زابل | اولین همایش سراسری پرستاری دیابت | بررسی میزان تاثیر انسولین گلارژین بر قند خون مبتلایان به دیابت نوع دو در استان فارس | مرجان کرباسی، میترا زارعی. |

مقالات ارایه شده در مجلات خارجی (ISI و غیر ISI)

| Author / s | Title | Journal | Vo l | NO | PP | year |
|---|--|----------------------------------|------------------|----|-------------|------|
| Zareai M., O'Brien M., fallon T., | Creating a breastfeeding culture : A comparison study of breastfeeding practices in Australia and Iran, | Breastfeeding review journal. | 15 | 2 | | 2007 |
| Ziaei S., Zareai M., Kazemnejad S | ., The effect of vitamin E on hot flashes in menopausal women | Gynecol Obstet Invest | 30; 64(4) | | 204- 206 | 2007 |

مقالات ارایه شده در مجلات داخلی (علمی پژوهشی، علمی ترویجی و ...)

| سال چاپ | صفحه | شماره | جلد | نام نشریه | عنوان مقاله | نویسنده(گان) |
|---------|------|-------|-----|-------------------------|---|--------------|
| 1393 | | 1 | 12 | مجله علوم پزشکی جهرم | میزان آگاهی و عملکرد زنان شهر جهرم در مورد آزمایش پاپ اسمیر و موانع انجام آن. | زارعی میترا. |