



## دستور العمل سوندگذاری ادراری ( اینترنال فولی) در آقایان

دستور پزشک ( کاردکس و پرونده) را بررسی کنید.

مددجو را شناسایی کنید، با وی ارتباط برقرار کنید، روش و هدف انجام کار را برای وی توضیح دهید.

وسایل را آماده کنید: دستکش استریل ، دستکش تمیز، پارچه های استریل، شان پرفوره، بتادین، ژل لوپریکانت یکبار مصرف، گاز یا پنبه، فولی یا سوند به اندازه مناسب، سرنگ ۱۰ سی سی، آب مقطر، سینی، پنس یا گیره، منبع نور ، کیسه جمع اوری ادرار، نوار چسب، کیسه یکبار مصرف، ملافه و مشمع

نور مناسب و محیط خصوصی را با بستن در و یا پرده ها ایجاد کنید.

دستهای خود را بشویید.

دستکش تمیز بپوشید.

مددجو را به پشت قرار دهید بطوری که پاهای کمی دور از هم قرار گیرد.

بدن مددجو و هر پا را جداگانه با ملافه پوشانده و فقط محل پرینه را باز گذارید.

آلت تناسلی را با سه قطعه آغشته به بتادین ضد عفونی کنید.

دستکش را بیرون بیاورید و دستها را بشویید.

ست استریل را باز کنید و آن را در قسمت پایین تخت قرار دهید.

دستکش استریل را بپوشید.

شان سوراخ دار را باز و روی ران های مددجو ببندازید.

سوند استریل را روی شان بین پاهای مددجو و یا کنار پا قرار دهید.

سرنگ استریل را با آب مقطر، به میزان نوشته شده روی فولی پر کنید و بالون فولی را امتحان کنید.

فولی را برداشته و ۱۲ - ۱۰ سانتی متر از طول آن را با ژل لوپریکانت ( یکبارمصرف) آغشته کنید.

با دست غیر غالب ژنیتالیا را بصورت عمود بر شکم مددجو گرفته و سوند را بدون صدمه به جدار مدخل ادرار به روش صحیح وارد کنید.

سوند را به اندازه ۲۰ - ۱۵ سانتی متر وارد مجرا نمایید. ( به خروج ادرار دقت کنید)

سر سوند را به روش صحیح به کیسه ادراری وصل و کاملاً فیکس و محکم کنید.

با دست غالب از آب مقطر برای پر کردن بالون و فیکس کردن استفاده کنید.

سوند را به آرامی به منظور بررسی مقاومت آن به عقب بکشید.

سوند ادراری را در وضعیت صاف قرار دهید و بر روی ران مددجو با چسب فیکس کنید.

کلیه وسایل را خارج کنید

ناحیه پرینه را با سه قطعه گاز آغشته به نرمال سالین شستشو دهید و با یک قطعه خشک کنید.

مددجو را در وضعیت راحت قرار دهید.

دستکش را بیرون آورید و دستهای خود را بشویید.

زمان سوندگذاری ( روی چسب ) ، مقدار ادرار دفع شده، چگونگی ادرار ، واکنش مددجو در زمان اجرا و نام خود را در پرونده یادداشت و ثبت کنید.

# تصاویر نحوه سوند گذاری آقایان



نمونه فولی اینترنال

نمونه فولی اکسترنال

وسایل را آماده کنید



دستکش استریل بپوشید.



آلت تناسلی را با سه قطعه آغشته به بتادین ضد عفونی کنید



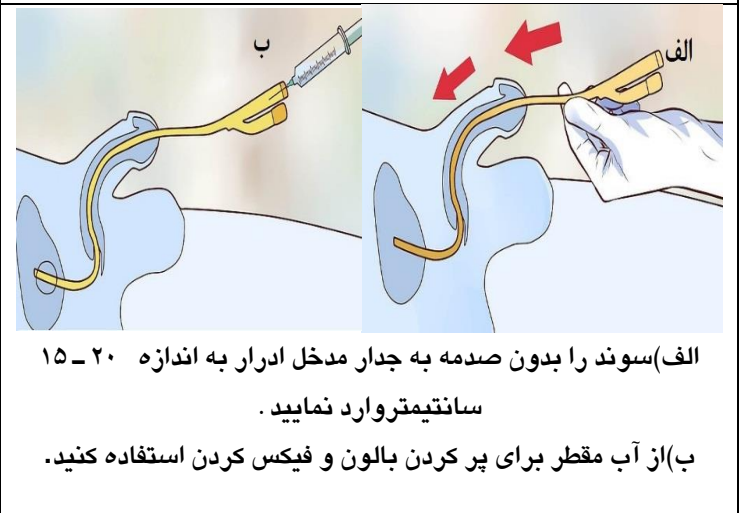
با دست غیر غالب ژنیتالیا را بصورت عمود بر شکم مدجو دهید



۱۰-۱۲ سانتیمتر از طول آن را با ژل لوبریکانت آغشته کنید.



ج) سوند را به آرامی به منظور بررسی مقاومت آن، به عقب بکشید.



الف) سوند را بدون صدمه به جدار مدخل ادرار به اندازه ۱۵-۲۰ سانتیمتر وارد نمایید.  
ب) از آب مقطر برای پر کردن بالون و فیکس کردن استفاده کنید.



کیسه ادراری را به کنار تخت فیکس کنید.



سوند ادراری را در وضعیت صاف قرار دهید و سوند را بر روی ران مدجو با چسب فیکس کنید