



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس کارآموزی پرستاری سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط

سال تحصیلی:

| | |
|--|-----------------------|
| دانشکده: پرستاری | مقطع تحصیلی: کارشناسی |
| نام درس: کارآموزی سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط | روز ساعت: |
| نوع واحد: عملی | تعداد واحد: 2 واحد |
| مدت کلاس: 102 ساعت | مدرس: |

شرح درس: پرستاری بهداشت جامعه یکی از رشته هایی می باشد که می تواند در ارتقاء سطح سلامت جامعه نقش اساسی داشته باشد ولی جهت دستیابی به این منظور، آگاهی از نقشها و وظایف این حرفه و داشتن توانایی کامل در راستای رسیدن به اهداف امری ضروری است. در این راستا درس کارآموزی سلامت جامعه برای کسب توانایی و افزایش مهارت های پرستاری بهداشت جامعه ارائه می گردد. و دانشجویان در طی این دوره با نحوه مراقبت های بهداشتی اولیه در سطح شهر (درمانگاه و مراکز بهداشتی درمانی) آشنا می شوند.

هدف کلی: این واحد درسی به منظور آشنایی دانشجویان با مسایل بهداشتی در جامعه و عوامل موثر بر آن، کشف توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه و استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسائل جامعه ارائه می شود. به این منظور دانشجویان ابتدا با نحوه شناسایی مشکلات و مسائل جامعه آشنا خواهد شد و سپس بر اساس مطالب آموخته شده به حل مشکلات بر اساس سناریوهای معرفی شده اقدام خواهد کرد.

| ردیف | اهداف اختصاصی | اهداف رفتاری | روش آموزش | نحوه ارزشیابی جلسه | نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره | محتوای کمک آموزشی |
|------|--|--|------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------|
| اول | آشنایی با بخشهای مختلف درمانگاه و مرکز بهداشتی درمانی مربوطه و وظایف هر قسمت و آشنایی با نرم افزار سیب | <ul style="list-style-type: none"> - دانشجو بخشهای مختلف درمانگاه را بشناسد و ارتباط آن با سیستم شبکه بهداشتی درمانی کشوری را بداند و درک کند - وظایف هر کدام از واحدها و پرسنل مربوطه را بشناسد - مقررات و قوانین مربوط به واحد و مرکز بهداشتی درمانی مربوطه را بداند و رعایت نماید - وظایف و جایگاه پرستار سلامت جامعه را در سیستم شبکه بهداشتی درمانی بشناسد - کار با نرم افزار سیب را بداند و انجام دهد | حضور و پرسش و پاسخ بحث گروهی | <ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی - ارائه کنفرانس ها - ارائه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) - پمفلت و بوستر آموزشی | | امکانات موجود در واحد |

| | | | | | | |
|-------|--|---|-------------------------------------|---|--|----------------------|
| دوم | برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و مددجویان و آموزش های فردی و گروهی و آشنایی با رابطین بهداشتی | <p>-در امر ارائه آموزش های بهداشتی (مبتنی بر نیازسنجی بهداشتی انجام شده در جامعه هدف)همکاری و مشارکت فعال داشته باشد.</p> <p>- ارتباط مناسب با مددجو برقرار کند</p> <p>-نقش و وظیفه رابطین بهداشت را بداند و با آنها همکاری نماید</p> <p>-احساس مسولیت و آراستگی شغلی داشته باشد</p> <p>خود نیز علاقه و انگیزه یادگیری و آموزش داشته باشد</p> | پرسش و پاسخ بحث گروهی حضور | <p>- حضورمستمردر کارآموزی</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>-ارایه کنفرانس ها</p> <p>-ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها)</p> <p>-پمفلت و پوسترآموزشی</p> | | امکانات موجود در بخش |
| سوم | آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه واکسیناسیون | <p>-بخچال را از نظر محل قرار گرفتن، دما، تعداد و نحوه چیدن کیسه های یخ (Ice bag) واکسن ها، شیشه های آب نمک، زمان و نحوه برفک زدایی کنترل کند .</p> <p>- کارت واکسیناسیون کودک را از نظر فاصله تزریقات قبلی و نوع واکسن مورد نیاز بررسی کند.</p> <p>- واکسن را با رعایت نکات صحیح(تاریخ مصرف، حفظ زنجیره سرما، انتخاب سرنگ سوزن و محل مناسب، انتخاب و ضد عفونی کردن محل تزریق) تلقیح نماید(در صورت امکان).</p> <p>-عوارض واکسن ها و مراقبت های مربوط را به مادر آموزش دهد.</p> <p>-کودکان دچار عوارض واکسیناسیون را ارجاع و پیگیری نماید.</p> <p>-لزوم حفظ و نگهداری کارت واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد.</p> | پرسش و پاسخ بحث گروهی حضور | <p>- حضورمستمردر کارآموزی</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>-ارایه کنفرانس ها</p> <p>-ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها)</p> <p>-پمفلت و پوسترآموزشی</p> | ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد | امکانات موجود در بخش |
| چهارم | آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه مراقبتهای مادران باردار | <p>- سن بارداری را بر اساس LMP و ارتفاع رحم و تاریخ تقریبی زایمان مشخص کند</p> <p>-موارد مراقبت های ویژه بارداری(سن زیر 18 سال و...)را بداند و براساس دستور العمل متناسب با آن خدمات لازم را ارایه دهد.</p> <p>- مراقبت های روتین بارداری آشنا شود و متناسب با سن بارداری مراقبت های لازم را ارایه دهد.</p> <p>- عوارض،علائم خطر و موارد ارجاع فوری را بداند و به موقع ارجاع دهد.</p> <p>- علایم حیاتی مادر و ضربان قلب جنین را به دقت بررسی کند.</p> <p>-آموزش های تغذیه ای و مکمل های دارویی را با توجه به سن مادر و وزن بارداری ارایه دهد.</p> <p>- فرم پس از زایمان را به درستی تکمیل نماید.</p> <p>-در مراقبت بعد از زایمان علایم خطر و موارد ارجاع فوری را بشناسد.</p> <p>-آموزش های تغذیه ای و مکمل های مورد نیاز ،علایم حیاتی مادر را در دوران پس از زایمان بداند و انجام دهد.</p> | پرسش و پاسخ بحث گروهی حضور | <p>- حضورمستمردر کارآموزی</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>-ارایه کنفرانس ها</p> <p>-ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها)</p> <p>-پمفلت و پوسترآموزشی</p> | ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد | امکانات موجود در بخش |

| | | | | | |
|-------------|--|--|--|---|-----------------------------|
| <p>پنجم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه بهداشت و مراقبت مادر و کودک</p> | <p>- برای کودک پرونده بهداشتی تشکیل دهد. - اهمیت تغذیه انحصاری، مزایا و روش صحیح شیر دهی، راههای حفظ و تداوم شیر دهی و نشانه های کفایت شیر را به مادر آموزش دهد. - رژیم غذایی مادر شیرده را بررسی و آموزش های لازم را بدهد. - راههای پیشگیری، درمان و مراقبت در مشکلات شایع شیر دهی (ماستیت، آبسه پستان، گالاکتوسل، شقاق) را به مادر شیرده آموزش دهد. - روش جمع آوری و نگهداری شیر را به مادرانی که ساعتی در روز از کودک خود جدا می شوند، آموزش دهد. - شیر خواران نیازمند به تغذیه مصنوعی را شناسائی کند و نحوه صحیح تغذیه با شیر خشک را به مادران آموزش دهد. - نحوه شروع و تهیه تغذیه تکمیلی کودک و مشکلات مربوط را (در سنین مختلف) به مادر آموزش دهد. - زمان شروع و نحوه استفاده از مکمل ها (آهن و ویتامین A+D و مولتی ویتامین و ...) را به مادر آموزش دهد. - نحوه از شیر گرفتن شیر خوار را به مادر آموزش دهد. - اهمیت پایش رشد کودک و ارتباط رشد با تغذیه و بیماریها را به مادر آموزش دهد. - معیار های پایش رشد کودک (تغییرات وزن، قدو دور سر) را بررسی و نمودارهای آن را ترسیم و تفسیر نماید. - اختلالات رشد کودک را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد. - سیر تکاملی نوزاد و کودک را بررسی و اختلالات تکاملی کودک را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد. - اختلال در کنترل ادرار و مدفوع را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد. - راههای پیشگیری و مراقبتهای اولیه در عفونت های حاد تنفسی، اسهال و استفراغ را به مادر آموزش دهد. - مشکلات شایع کودکان از قبیل یبوست، کم اشتها، نفخ و دل درد را تشخیص و مراقبتهای لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد. - کودکان نیازمند به مراقبت ویژه را بر اساس دستورالعمل مربوطه تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد. - دهان و دندان کودک را معاینه کند و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی حضور</p> <p>- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------------|---|--|---|---|--|
| <p>ششم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه مراقبت جوانان و نوجوانان</p> | <p>نوجوانان : - آشنایی و تکمیل فرم رده سنی 6 تا 18 سال طبق دستورالعمل مربوطه. - مراقبت از نظر واکسیناسیون، بینایی، شنوایی، وضعیت قد . - نمایه توده بدنی. - مراقبت از نظر پوست و مو، وضعیت دهان و دندان، سل، آسم ، بیماریهای ژنتیک و مادرزادی. - غربالگری تغذیه ای و آموزش تغذیه مناسب. - مراقبت از نظر سلامت روان، اجتماعی و ارزیابی رفتارهای پرخطر و مشکلات دوران بلوغ. جوانان : - آشنایی و تکمیل فرم رده سنی 18 تا 29 سال طبق دستورالعمل مربوطه. - ارزیابی و طبقه بندی وضعیت تغذیه ای و آموزش تغذیه. - ارزیابی وضعیت قلبی و عروقی و ریوی. - ارزیابی وضعیت بیماری های ژنتیکی. - ارزیابی و طبقه بندی واکسیناسیون. - ارزیابی و طبقه بندی بیماری های عفونی. - ارزیابی سلامت دهان و دندان. - ارزیابی و طبقه بندی وضعیت سلامت روان و سو مصرف مواد. - آموزش و توصیه های لازم با توجه به وضعیت مددجو.</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی حضوری</p> <p>- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |
| <p>هفتم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه مراقبت میانسالان</p> | <p>-آشنایی و تکمیل فرم های سلامت بانوان و سلامت مردان . -اندازه گیری صحیح دور کمر و وزن مراجع و تعیین BMI . - تعیین میزان استرس و فعالیت بدنی مطابق با دستورالعمل مربوطه. - تعیین میزان مصرف میوه سبزی و لبنیات. - تعیین سابقه بیماری، مصرف دخانیات و سو مصرف مواد.. - دادن مکمل های مورد نیاز و آموزش تغذیه مناسب. -تعیین زمان مراجعه بعدی</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی حضوری</p> <p>- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |
| <p>هشتم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه مراقبت سالمندان</p> | <p>- فرم ها و دفاتر مراقبت از سالمندان را به درستی تکمیل نماید. - موارد نیازمند ارجاع در مراقبت های سالمندان را گزارش و پیگیری نماید. -ارجاع سالمند را در صورت نیاز انجام دهد. - واکسیناسیون سالمند را پیگیری کند. - تغذیه و مکمل های مورد نیاز سالمند را به دقت بررسی کند.</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی حضوری</p> <p>- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |

| | | | | | | |
|---------------|---|--|---|--|--|-----------------------------|
| <p>نهم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان</p> | <p>- آشنایی با فعالیتهای دهان و دندان در مرکز بهداشتی و درمانگاه - شناخت جمعیت هدف در بهداشت دهان و دندان - آشنایی با نحوه انجام وارنیش فلوراید و مراقبتهای دهان و دندان آشنایی با نقش تغذیه در سلامت دهان و دندان - آشنایی با مشکلات دهان و دندان در سنین مختلف</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> | <p>ضرمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |
| <p>دهم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه مراقبت دانش آموزان و مدارس</p> | <p>- آشنایی با فرم های پرونده بهداشت مدارس و مدارس مروج سلامت - آشنایی با دستور العمل شناسنامه سلامت دانش آموز و نحوه تکمیل آن آشنایی با نحوه ارزیابی سلامت دانش آموزان براساس شناسنامه سلامت - آشنایی با کمیته های واحد بهداشت مدارس - آشنایی با تغذیه صحیح دانش آموزان و برنامه آهن یاری - آشنایی با چگونگی بررسی بهداشت محیط مدرسه - بازدید از مدارس ، انجام معاینات ادواری و تکمیل شناسنامه سلامت برای دانش آموزان - آشنایی با بیماری های شایع در مدرسه و غربالگری دانش آموزان. - آشنایی با نحوه صحیح آموزش و مشاوره در مدرسه.</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> | <p>ضرمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |
| <p>یازدهم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه بیماریهای واگیردار و بومی منطقه ای</p> | <p>- برنامه کشوری مبارزه با سل و استراتژی DOTS : آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری. - برنامه کشوری مبارزه بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن : - برنامه کشوری مبارزه با فلج شل حاد، برنامه کشوری مبارزه با سرخک، برنامه کشوری مبارزه با دیفتری، برنامه کشوری مبارزه با کزاز نوزادی، برنامه کشوری مبارزه با سیاه سرفه، برنامه کشوری مبارزه با مننژیت، برنامه کشوری مبارزه با سرخچه و سندرم سرخچه مادرزادی. - برنامه کشوری مبارزه با بیماری مالاریا : آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستورالعمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری. - برنامه کشوری مبارزه با بیماری هپاتیت : آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p> | <p>ضرمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |

| | | | | | | |
|----------------------|---|--|--------------------------|--|---|---------|
| | | | | <p>- برنامه کشوری مبارزه با بیماری آنفلوانزا: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری، بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.</p> <p>- برنامه کشوری مبارزه با بیماری ایدز: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری، بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.</p> <p>- برنامه کشوری مبارزه با بیماریهای انگلی و روده شامل: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری، بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.</p> <p>- برنامه کشوری مبارزه با بیماری التور، تیفوئید، اسهال خونی، تب راجعه، بیماریهای آمیزشی (STD)</p> <p>- برنامه کشوری مبارزه با بیماریهای مشترک بین انسان و حیوان شامل: برنامه کشوری مبارزه با بیماری هاری و حیوان گزیدگی، تب خونریزی دهنده، سیاه زخم، کیست هیداتیت، لشمانيوز پوستی و احشایی، جنون گاوی، تب مالت و....</p> | | |
| امکانات موجود در بخش | ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد | ضرور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوسترآموزشی | پرسش و پاسخ بحث گروهی | <p>آشنایی با: -برنامه پیشگیری و کنترل آسم - برنامه پیشگیری از دیابت -برنامه پیشگیری از سرطان - برنامه پیشگیری از بیماری قلبی عروقی - برنامه پیشگیری و کنترل پوکی استخوان - برنامه پیشگیری و کنترل فنیل کتونوری -برنامه کاهش عوارض آنزیم G6PD - برنامه غربالگری نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید -برنامه پیشگیری از سوانح و حوادث - برنامه پیشگیری از بروز بتا تالاسمی ماژور -نظام بررسی عوامل خطر غیر واگیر</p> | آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه بیماریهای غیر واگیر | دوازدهم |
| امکانات موجود در بخش | ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد | ضرور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوسترآموزشی | پرسش و پاسخ بحث گروهی | <p>-با مطالعه و مشاوره با خانواده های آسیب پذیر مورد مناسبی را برای بازدید منزل انتخاب می کند. -با برقراری ارتباط مناسب موافقت خانواده را برای بازدید از منزل به دست آورده و زمان بازدید را هماهنگ می کند. -فرم بازدید از منزل را با توجه به شاخص های اجتماعی، روانی، فرهنگی و اجتماعی تنظیم می کند. -مشکلات بهداشتی را تشخیص می دهد و متناسب با آن اقدامات و آموزش های لازم را ارایه می کند. -در پایان گزارش بازدید به طور کامل ارایه می دهد.</p> | آشنایی با فرآیند بازدید از منزل | سیزدهم |

| | | | | | | |
|---------------------|---|--|------------------------------|--|--|-----------------------------|
| <p>چهارده م</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه بهداشت محیط</p> | <p>- آشنایی با وظایف بهداشت محیط در مراکز جامع مراقبت سلامت شهری و بیمارستان ها - آشنایی با نحوه بازدید از اماکن عمومی و نیز اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی - شناخت آیین نامه های بهداشت محیط - بازدید از مدارس و مراکز آموزشی و مهدکودک ها و .. آشنایی با فرم های بازدید. - آشنایی با نحوه تشکیل پرونده بهداشتی و اعلام به سازمان ها و مسیولین ذی ربط تا حصول نتیجه مطلوب. - آشنایی با نحوه صدور کارت بهداشتی جهت اصناف.</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> | <p>ضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |
| <p>پانزدهم</p> | <p>آشنایی و کسب تواناییهای لازم در زمینه بهداشت حرفه ای</p> | <p>- آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در نظام شبکه بهداشت - آشنایی با وظایف بهداشت حرفه ایی در مرکز بهداشتی درمانی شهری - آشنایی با نحوه بازرسی های ایمنی و بهداشتی از صنعت ها و صنوف - شناخت آیین نامه های بهداشت حرفه ای - آشنایی با استراتژی های بهداشت حرفه ای مراکز بهداشتی درمانی - آشنایی با چک لیست های ارزیابی واحد بهداشت حرفه ایی - آشنایی با نحوه بازدید از صنوف مختلف و پرکردن جک لیست های مربوطه - شناخت وسایل پلمپ و نحوه انجام آن - و مراحل فک پلمپ - آشنایی با تاریخچه صنعت، فرآیند و روش تولید در صنعت مربوطه. - آشنایی با جایگاه و وظایف واحد HSE در صنعت مربوطه. - آشنایی با وظایف کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه ایی در صنایع مختلف - آشنایی با نحوه تکمیل فرم های معاینات ادواری و توانایی تجزیه و تحلیل پرونده های پزشکی پرسنل. - آشنایی با سازمان های متولی و نظارتی در امر بهداشت حرفه ای - آشنایی با وظایف سازمان های متولی و نظارتی و قوانین اجرایی در سازمان ها - آشنایی با خطرات شغلی مختلف از جنبه های گوناگون فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی، بیولوژیکی و ارگونومیک. - آشنایی با وسایل حفاظت فردی و علایم ایمنی صنعت مربوطه. - مشاهده اقدامات کنترلی انجام شده در صنایع مختلف در جهت بهبود شرایط محیط کار</p> | <p>پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> | <p>ضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی -ارایه کنفرانس ها -ارایه مطالب مربوطه (گزارشها و آموزشها) -پمفلت و پوستر آموزشی</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> | <p>امکانات موجود در بخش</p> |

تقویم ترمیک کارآموزی سلامت جامعه، فرد، خانواده و محیط

| جلسات | فهرست مطالب | تاریخ ارائه | ساعت ارائه | ارائه ادهنده |
|--------------|---|-------------|------------|--------------|
| اول | <ul style="list-style-type: none"> - آشنایی مربی با دانشجویان - آشنا شدن دانشجویان با طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری - آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات واحد، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی مرکز بهداشتی و درمانگاه - آشنایی کار با نرم افزار سیب و امکانات درمانگاه - آشنایی با جلسات آموزشی ماهانه و هفتگی در مانگاه و رابطین بهداشتی | | | |
| دوم و سوم | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انتخاب موضوع جهت همکاری با رابطین بهداشتی جهت آموزش گروههای هدف - آشنایی با قسمتهای مربوط به واکسیناسیون و مراقبتهای زنان باردار و تکمیل فرمهای مربوطه - آشنایی با نحوه ارتباط و آموزش زنان باردار - آشنایی با آموزش افراد واکسینه شده و آموزش عوارض آن - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه | | | |
| چهارم و پنجم | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انجام و برگزاری کلاس آموزشی تعیین شده با هماهنگی با رابطین بهداشتی جهت گروههای هدف (هر روز یک یا تعدادی دانشجو) - آشنایی با قسمتهای مربوط به مراقبتهای مادر و کودک و تکمیل فرمهای مربوطه - آشنایی با نحوه ارتباط و آموزش مادران شیرده پس از زایمان - آشنایی با آموزش مادران در زمینه غذای کمکی و رشد و تکامل کودک و مکملهای خوراکی - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه | | | |
| ششم و هفتم | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انجام و برگزاری کلاس آموزشی تعیین شده با هماهنگی با رابطین بهداشتی جهت گروههای هدف (هر روز یک یا تعدادی دانشجو) - آشنایی با قسمتهای مربوط به مراقبتهای نوجوانان و جوانان و تکمیل فرمهای مربوطه - آشنایی با قسمتهای مربوط به مراقبتهای میانسالان زنان و مردان و سالمندان و تکمیل فرمهای مربوطه - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه - آموزش بازدید از منزل | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انجام یک مورد بازدید از منزل و تکمیل فرمهای مربوطه - ارائه گزارش از بازدید منزل (هر روز یک یا تعداد مشخصی از دانشجویان) | | | |

| | | | | |
|--|--|--|---|------------------|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با قسمتهای مربوط به مراقبتهای بهداشت دهان و دندان و انجام آموزشهای مربوطه با گروههای هدف (مدارس و.....) - آشنایی با قسمتهای مربوط به سلامت دانش آموزان و مدارس و تکمیل فرمهای مربوطه - آشنایی با معاینات دوره ای , غربالگریها و بهداشت محیط مدارس و تکمیل فرمهای مربوطه - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه - آموزش بازدید از منزل | هشتم و نهم |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انجام یک مورد بازدید از منزل و تکمیل فرمهای مربوطه - ارائه گزارش از بازدید منزل (هر روز یک یا تعداد مشخصی از دانشجویان) - آشنایی با قسمتهای مربوط به بیماریهای واگیردار بومی و منطقه ای (نحوه تشخیص , درمان , غربالگری و.....)و تکمیل فرمهای مربوطه (ثبت , گزارش , ارجاع و پیگیری موارد) - آشنایی با قسمتهای مربوط به بیماریهای غیر واگیر (نحوه تشخیص , درمان , غربالگری و.....)و تکمیل فرمهای مربوطه - (ثبت , گزارش , ارجاع و پیگیری موارد) - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه - آموزش بازدید از منزل | دهم و یازدهم |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انجام یک مورد بازدید از محیط مدرسه یا کارخانه و..... (هر روز یک یا تعداد مشخصی از دانشجویان) و ارائه گزارش مربوطه - آشنایی با قسمتهای مربوط به سلامت محیط و تکمیل فرمهای مربوطه - آشنایی با قسمتهای مربوط به بهداشت حرفه ای و تکمیل فرمهای مربوطه - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه | دوازدهم و سیزدهم |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> - حضور در واحد - انجام یک مورد بازدید از محیط مدرسه یا کارخانه و..... (هر روز یک یا تعداد مشخصی از دانشجویان) و ارائه گزارش مربوطه - ارائه گزارشها و کنفرانسهای مربوطه - ارائه پمفلتها و پوسترهای آموزشی مربوطه (در طول دوره) - انجام ارزشیابی پایان دوره - همکاری با پرسنل درمانگاه در قسمتهای مراقبتی و بهداشتی درمانگاه | چهاردهم |

❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک مربوطه
- برگزاری حداقل یک جلسه آموزشی با گروههای هدف (تهیه پمفلت و پوستر آموزشی و.....)
- تهیه و ارائه گزارش های مربوطه در طول دوره (مطابق با اهداف اختصاصی تعیین شده : بازدید از منزل , کارخانه , مراکز اجتماعی و مدرسه و.....)
- کنفرانس های تعیین شده
- امتحان پایان دوره
- حضور منظم و رعایت شرایط عمومی دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

| | |
|---------|--|
| 2نمره | تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس) |
| 2 نمره | حضور و نظم در طی دوره |
| 6 نمره | کنفرانس و برگزاری جلسه آموزشی با گروههای هدف |
| 6 نمره | ارایه گزارش های مربوطه |
| 4 نمره | آزمون و ارزشیابی پایان دوره (توسط برگه ارزشیابی) |
| 20 نمره | جمع نمرات |

منابع:

4

الف) کتب:

1. Stanhope, M. Lancaster J. Community & public health nursing. St Louis: Mosby: 2012.
3. جدید میلانی ، مریم و فرخ سهیل ارشدی ، احمدعلی اسدی نوقابی .پرستاری بهداشت جامعه 1 و 2 و 3. تهران: انتشارات اندیشه رفیع ،
4. یلدرآبادی اسحاق .درسنامه پرستاری بهداشت جامعه 1 ، 2 ، 3 ، نشر جامعهنگر، تهران، 1390
5. حسینی وحیده و همکاران .پرستاری بهداشت جامعه . 1 نشر جامعهنگر، تهران، چاپ جدید
6. حاتمی حسین و همکاران .کتاب جامع بهداشت عمومی، انتشارات ارجمند، تهران.

ب) مقالات:

• کلیه مقالات فارسی و انگلیسی چاپ شده در سایت ها و ژورنال های علمی معتبر

ج) منابع برای مطالعه بیشتر:

• برنامه و راهنمای ایمنسازی مصوب کمیته کشوری 1394