



دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس کارآموزی در عرصه پرستاری کودکان

سال تحصیلی:	
مقطع تحصیلی: کارشناسی	دانشکده: پرستاری
روز: ساعت:	نام درس: کارآموزی در عرصه پرستاری کودکان
تعداد واحد: 2 واحد	نوع واحد: عملی
مدرس:	مدت کلاس: 102 ساعت

شرح درس: طی این دوره کارآموزی، موقعیتهای مختلف جهت کسب تجارب عملی با کودکان سنین مختلف (با توجه به مراحل مختلف رشد و تکامل) در بخش های کودکان فراهم می شود تا دانشجو بتواند از مهارت های تفکر خالق و حل مسئله از کودک و خانواده در مرحله سلامتی و بیماری، مراقبت پرستاری با رویکرد جامع و جامعه نگر به عمل آورد.

هدف کلی: امید است دانشجو با گذراندن این دوره با علائم بالینی، روش های تشخیصی، درمان و مراقبت پرستاری بیماریهای کودکان آشنا شده و با تلاش در جهت ارتقاء دانش و مهارتهای حرفه ای خود بتواند احتیاجات بیماران را بررسی و براساس اولویت ها به بیمار و خانواده او مراقبت های همه جانبه و آموزش های لازم جهت پیشگیری و نتوانی ارائه دهد.

اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
آشنایی با بخش و مقررات	<ul style="list-style-type: none"> <li>- قسمت های مختلف بخش را نام برده و در صورت لزوم بیماران و مراجعین را راهنمایی کند</li> <li>- مقررات بخش و وظایف پرسنل را بداند و در موارد لزوم به آنها مراجعه کند</li> <li>- محل کلیه وسایل مورد نیاز در بخش را بداند و به طور صحیح از آنها استفاده کند</li> <li>- محل کلیه وسایل معاینه را در بخش بداند و به طور صحیح از آنها استفاده کند</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی <b>CASE STUDY</b>	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی	-----	امکانات موجود در بخش
آزمایشات روتین	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آزمایشات روتین بخش کودکان ( U/C ,U/A, Na ,K ,LFT ,CSF ) را تفسیر و معیارهای طبیعی آنها ذکر کند.</li> <li>- و آموزشهای لازم برای گرفتن نمونه ادرار را توضیح دهد و در صورت لزوم برای بیمار آموزش دهد.</li> <li>- مراقبت های قبل و بعد از آزمایشات تشخیصی L.P را برای بیمار تحت نظر خود توضیح دهد و در صورت لزوم اجرا کند</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی <b>CASE STUDY</b>	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی <b>Case report</b>	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	امکانات موجود در بخش
علائم حیاتی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- علائم حیاتی (تنفس، نبض، درجه حرارت) کودکان در سنین مختلف تحت نظر خود را به طور دقیق کنترل و ثبت کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد.</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی <b>CASE STUDY</b>	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی <b>Case report</b>	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	امکانات موجود در بخش
رشد و تکامل	<ul style="list-style-type: none"> <li>- روند رشد و تکامل ( وزن، قد، دور سر و دور سینه) کودکان در سنین مختلف ( شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	امکانات موجود در بخش

		کنفرانس درون بخشی Case report	بحث گروهی CASE STUDY	نوجوانی) تحت نظر خود را به طور دقیق کنترل و ثبت کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد.	
شرح حال و تاریخچه	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case r حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report eport	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حداقل دو مورد شرح حال و تاریخچه کامل از بیمار خود در حضور مربی و بقیه دانشجویان انجام دهد.</li> <li>- حداقل شش مورد گزارش (شرح حال، تاریخچه و معاینه) از بیماریهای مختلف شایع بخش به روش صحیح همراه با روند بیماری و درمان آن ارائه دهد.</li> <li>- حداقل دو مورد معاینه ریه، شکم، سیستم عصبی، سر و گردن، پوست، گوارش و اندامها از بیمار خود در حضور مربی و بقیه دانشجویان انجام دهد.</li> <li>- صداهای طبیعی و غیر طبیعی ریه را بداند و آنها را در صورت لزوم تشخیص دهد.</li> </ul>	
ارتباط	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تکنیک های ارتباط با مراقبت کننده و گروههای سنی مختلف کودکان و پرسنل را بداند و اجرا کند.</li> </ul>	
رشد و تکامل در گروه سنی مختلف و ارزیابی	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- روند رشد و تکامل گروههای سنی مختلف کودکان ( شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) (در ابعاد مختلف) جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی) بداند.</li> <li>- حداقل دو مورد ارزیابی رشد و تکامل در گروههای سنی (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) با ابزار مناسب آن گروه سنی انجام دهد و اختلالات و مشکلات کودک مشخص نماید.</li> </ul>	

امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	- مراقبت از بیماران شایع در بخش ( تشنج ، تب ، گاستروآنتریت ، UTI,URI پنومونی، آسم، مننژیت، سندرم کاوازاکی و سندرم نفروتیک) را بداند.	مراقبت از بیماران
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	- مراقبت از بیماران شایع در بخش ( تشنج ، تب ، گاستروآنتریت ، UTI,URI پنومونی، آسم، مننژیت، سندرم کاوازاکی و سندرم نفروتیک) را براساس فرآیند پرستاری اجرا نماید.	مراقبت از بیماران
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	- تعداد قطرات سرم نیتروگلسیرین، دوپامین و دوبوتامین ، هپارین و بقیه داروهای اورژانس برای کودکان را به روش صحیح( از طریق پمپ و میکروست) محاسبه و کنترل کند.	دارو درمانی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	- نکات لازم در مورد پیشگیری از عفونت را بداند و رعایت کند ( بهداشت محیط ، بهداشت فردی، دست شستن، دفع مواد زائد )	پیشگیری از عفونت
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	- نکات لازم در مورد ایمنی بیمار را بداند و رعایت کند.	محدودیت
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	- میزان محاسبه سرم ، نوع سرم در کودکان در حالات اورژانس و نگهدارنده بداند و میزان الکترولیت های مورد نیاز کودک با واحدهای مختلف( سی سی، میلی اکی والان و ....) بداند و محاسبه کند.	محاسبات سرم

امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اصول علمی سرم درمانی بیمار را بداند و رعایت کند. ( محاسبه قطرات، تعویض ست و میکروست و آنژیوکت و -)....</li> <li>- انواع سرم ها و کاربرد آنها را بداند.</li> <li>- علائم انواع کم آبی را بداند و نحوه کنترل و درمان مناسب با درجه کم آبی را در بیمار بداند.</li> </ul>	سرم درمانی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نکات لازم در مورد تغذیه را بداند و به بیمار آموزش دهد( تغذیه با شیر مادر، اختلالات تغذیه، آنمی و .....</li> <li>- رژیم غذایی مناسب برای گروه های سنی مختلف کودکان (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) بداند.</li> <li>- حداقل دو مورد رژیم غذایی مناسب برای گروه های سنی مختلف کودکان (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی) با توجه به شرایط بیماری و سنی کودک طراحی و آموزش دهد.</li> </ul>	تغذیه و رژیم غذایی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو بتواند موارد کنترل عفونت و احتیاطات همه جانبه(شستن دست، پوشیدن دستکش و....) را در مراقبت از کودک رعایت کند.</li> </ul>	کنترل عفونت
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حداقل یک مورد بررسی رفلکس های دوره شیرخوارگی در حضور مربی و سایر دانشجویان انجام دهد.</li> </ul>	رفلکسهای نوزادی

تقویم ترمیک

شماره جلسه	اهداف جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول و دوم	معرفی پرسنل و وظایف آنها، مقررات روتین بخش، معرفی قسمت های مختلف بخش، اتاق کار و وسایل مورد استفاده ، تو ضیح پرونده بیماران بستری ، اصطلاحات رایج بخش، ارزیابی سطح دانش دانشجویان، تو ضیح طرح درس و فرم ارزشیابی، توضیح انواع سرم ها و کاربرد آنها، نحوه محاسبه میزان سرم و قطرات آن و الکترولیت ها، تعیین موضوعات بحث گروهی جهت مطالعه دانشجو برای روز بعد، تو ضیح کنترل عفونت (زباله های عفونی، نحوه دست شستن و ...) ، ایمنی بیمار و نحوه کنترل علائم حیاتی برای کودک و تفسیر آن			
سوم و چهارم	توضیح تکنیک های ارتباط، تعیین حداقل 5 بیمار در گروههای سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد توسط دانشجویان و مربی. آموزش نحوه شرح حال گیری و تاریخچه ، انجام یک مورد شرح حال گیری و معاینه شکم توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی . مراقبت از بیماران مبتلا به تب و استفاده از استامینوفن توسط دانشجویان به صورت بحث گروهی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به تب براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی. بررسی پرونده یک بیمار با دانشجویان، تفسیر آزمایش CBC توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن از پرونده بیماران			
پنجم و ششم	تعیین حداقل 2 بیمار در گروههای سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد توسط دانشجویان و مربی . تعیین حداقل 2 بیمار جهت مراقبت برای هر دانشجو و انجام مراقبت های لازم برای بیمار و انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به پنومونی براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.			

		<p>سمع ریه بیماران توسط یک دانشجو در حضور مربی، انجام مراقبت پرستاری برای بیمار پنومونی توسط سایر دانشجویان و ارائه گزارش به مربی و سایر دانشجویان، آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن شیرخوارگی و معاینه ریه، انجام یک مورد شرح حال گیری، رژیم غذایی در شیرخوارگی و فواید شیر مادر و آموزش های مربوطه. ارزیابی کودک سن شیرخوارگی و معاینه ریه و رفلکس های شیرخوارگی و انجام قد و وزن و دور سر برای یک کودک شیرخوار توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک شیرخوار توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام رفلکس های دوره شیرخوارگی توسط دانشجو و ارائه گزارش در بحث گروهی</p>	
		<p>تعیین حداقل 2 بیمار در گروه های سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>آموزش نحوه شرح حال گیری، رژیم غذایی در کودک نوپا و رژیم غذایی در عفونت ادراری.</p> <p>ارزیابی کودک سن نوپایی و معاینه شکم، انجام یک مورد شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن نوپایی و معاینه شکم و انجام قد و وزن و دور سر برای یک کودک نوپا توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک نوپا توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی.</p> <p>انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به عفونت ادراری براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>تفسیر آزمایش U/C, U/A و نحوه نمونه گیری ادرار توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن.</p>	هفتم و هشتم
		<p>آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن خردسال و معاینه سیستم عصبی.</p> <p>انجام یک مورد شرح حال گیری، رژیم غذایی در کودک خردسال و رژیم غذایی در گاستروانتریت.</p> <p>ارزیابی کودک سن خردسال و معاینه سیستم عصبی و انجام قد و وزن برای یک کودک خردسال توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p>	نهم و دهم

			<p>تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک خردسال توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به گاستروانتریت براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>تفسیر آزمایش S/E توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از پرونده بیماران.</p>
			<p>آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی کودک سن مدرسه و معاینه چشم و گوش ، سر و گردن . انجام یک مورد شرح حال گیری، رژیم غذایی در کودک سن مدرسه و رژیم غذایی در تشنج و ارزیابی کودک سن مدرسه و معاینه چشم و گوش ، سر و گردن و انجام قد و وزن برای یک کودک مدرسه توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی .</p> <p>تکمیل یک مورد ابزار بررسی کودک مدرسه توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به تشنج براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p>
			<p>آموزش نحوه شرح حال گیری و ارزیابی نوجوان و معاینه پوست و اندامها . انجام یک مورد شرح حال گیری ، رژیم غذایی در نوجوان و ارزیابی نوجوان و معاینه پوست و اندامها و انجام قد و وزن برای یک نوجوان توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی .</p> <p>تکمیل یک مورد ابزار بررسی نوجوان توسط دانشجو و ارائه گزارش به صورت شفاهی در بحث گروهی و کتبی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به مننژیت براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی. تفسیر CSF و نحوه انجام و مراقبت های L.P توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن.</p>
			<p>آموزش نحوه محاسبه تعداد قطرات سرم نیتروگلسیرین، دوبامین و دوبوتامین ، هپارین و بقیه داروهای اورژانس برای کودکان را به روش صحیح( از طریق پمپ و میکروست).</p> <p>انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به سندرم کاوازاکی براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p>



			انجام مراقبت دارویی همراه با آموزش برای بیمار توسط دانشجویان. انجام یک گزارش توسط دانشجویان، تفسیر آزمایش ESR	
			انجام یک مورد مراقبت پرستاری با توجه به سن کودک و بیماری کودک براساس فرآیند پرستاری توسط هر دانشجو در حضور مربی و سایر دانشجویان	هفدهم
			جمع بندی مطالب آموزش داده شده، امتحان پایان بخش از تمامی مطالب گفته شده	هجدهم

روش ارزشیابی دانشجو:

- تکمیل لاگ بوک

- ارائه گزارش

-ارایه مددجوی خود (case report)

-کنفرانس بالینی

-امتحان پایان دوره

نحوه محاسبه نمره کل:

1 نمره	حضور منظم در طی دوره
4 نمره	گزارش case report
1 نمره	کنفرانس
5 نمره	فرایند پرستاری
5 نمره	انجام امور بالینی
4 نمره	مراقبت از بیمار

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

آرزومانیانس سونیا، سنجری مهناز، شوقی مهناز. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. سال ... تهران ، نشر سالمی

• مرتضوی، حامد. درسنامه پرستاری کودکان(کودک سالم)، سال ...، چاپ .... تهران. انتشارات چهر

Wong, D.L, Hockenbery, M. J. Nursing care of infant and children. (2018).st. louis: mosby

- James, S.R, Ashwill, J W, Droske, S. C, Nursing care of children (5th ed) 2016.

- Schulte, E.B, Price, D. L, Gwins G,F. Thom pson's pediatric nursing (2018). Philadelphia: W. B. Saunders