

# دستور العمل اندازه گیری فشار خون



دانشگاه علوم پزشکی همدان  
دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور پزشک ( کاردکس و پرونده) را بررسی کنید.

مددجو را شناسایی کنید ، با وی ارتباط برقرار کنید ، روش و هدف انجام کار را برای وی توضیح دهید.

وسایل را آماده کنید : گوشی پزشکی، دستگاه فشارخون، پنبه الکل، خودکار آبی، برگ مخصوص علائم حیاتی، دستکش یکبار مصرف

با استفاده از پمپ ، کاف فشارخون را از نظر صحت بررسی کنید.

دستها را بشویید.

دستکش یکبار مصرف بپوشید.

مددجو را در وضعیت مناسب قرار دهید و بازوی مناسب را انتخاب کنید . وضعیت مناسب: نشسته ، ایستاده یا خوابیده به طوری که دست مددجو هم سطح قلبش باشد و کف دست بالا باشد . بازوی مناسب : عدم وجود تزریق وریدی - اعمال جراحی زیر بغل - ماستکتومی ، گچ گیری و شانت

با قراردادن بخش مرکزی کیسه داخل بازوبند روی شریان براکیال ، ( پهنای بازوبند ۴۰٪ محیط دور بازو باشد و تیوپ داخلی آن ۸۰٪ دور بازو را بپوشاند). بازوبند را به شیوه مناسب به دور بازو ببندید ( ۵ - ۲/۵ سانت بالای قسمت داخلی آرنج ، عدم تماس با لباس مددجو - بستن صاف ، یکنواخت و با فشار مناسب) .

سطح جیوه یا عقربه دستگاه را روی صفر و در راستای چشم به فاصله کمتر از یک متر قرار دهید.

نبض رادیال یا براکیال را با انگشتان لمس کنید.

جهت افزایش دقت در اندازه گیری فشارخون ، ابتدا با استفاده از نبض ، فشار سیستول را اندازه گیری کنید.  
( زمانی که پس از پمپ کردن ، نبض ناپدید می شود)

بازوبند را به طور کامل تخلیه کرده و حدود ۶۰ - ۳۰ ثانیه صبر کنید.

گوشی را پس از تمیز کردن با پنبه الکل در گوش گذاشته و نبض براکیال را لمس کرده و دیافراگم یا بل گوشی را روی محل نبض بدون اینکه به لباس مددجو یا کاف فشارخون برخورد داشته باشد قرار دهید.

پیچ پمپ را در جهت عقربه های ساعت ببندید و کاف بازوبند را تا ۳۰ میلی متر جیوه بالاتر از محل ناپدید شدن نبض پمپ کنید.

به آرامی پیچ پمپ را باز ( با سرعت ۲ تا ۳ میلی متر جیوه در ثانیه ) و فشار سیستول و دیاستول را اندازه گیری کنید.

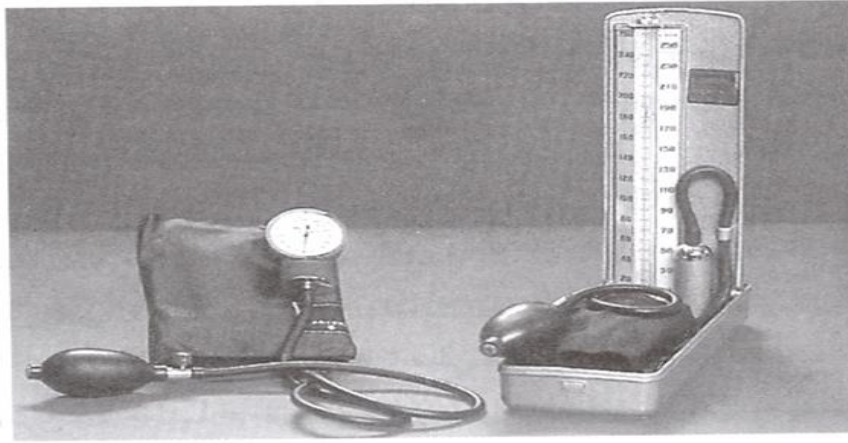
( شنیدن اولین صدا مطابق فشارخون سیستولیک و قطع کامل و یا تغییر صدا فشارخون دیاستولیک)

بازوبند را کاملاً تخلیه کنید ، دستکش را بیرون بیاورید ، دستها را بشویید و وسایل را جمع آوری کرده و در جای خود قرار دهید.

شرایط غیرطبیعی و نیاز به مداخله پزشک را تعیین و گزارش کنید.

فشارخون مددجو را با خودکار آبی در برگ مخصوص علائم حیاتی ثبت کنید.

## تصاویر نحوه اندازه گیری فشارخون



در تصویر بالا: سمت راست دستگاه اندازه گیری فشار خون جیوه ای، سمت چپ اندازه گیری فشار خون دستگاه عقربه ای

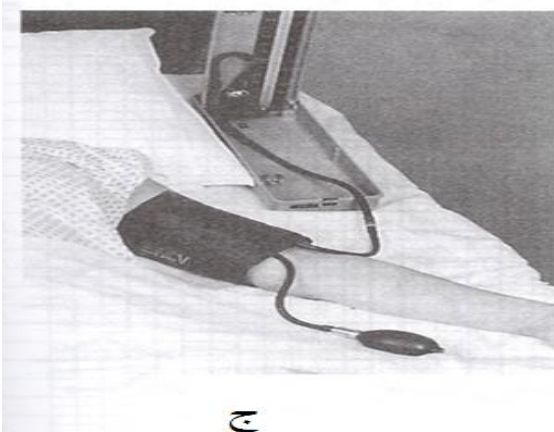
### نحوه بستن کاف فشار خون



ب



الف



ج



د

الف) نبض براکیال را با انگشتان لمس کنید.

ب) بازوبند را ۵ - ۲/۵ سانت بالای قسمت داخلی آرنج ببندید

ج) بازوبند را طوری ببندید که لباس مددجو تماس نداشته باشد

د) قسمت بل گوشی را روی محل نبض بدون اینکه به لباس مددجو یا کاف فشارخون برخورد داشته باشد قرار دهید.