



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نیمسال تحصیلی اول / دوم : اول

نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان	کد درس : ۱۹۳۱۴۳۰۸۵	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری / ۱ واحد	ساعت درس: ۱۱.۳۰ - ۱۳ روز های دوشنبه
رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: وادانا	مدرس: نوشین ناسوتی

مقدمه (شرح درس) :

شرح درس: در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران براساس نیازهای جسمی و روانی و اجتماعی آنان آشنا شده اصول و مقررات و همچنین آشنایی با وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان را می آموزند.



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

هدف کلی درس:

- ۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمانی روانی و اجتماعی
- ۲- آشنایی با محیط - مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

شماره جلسه	تاریخ	اهداف ویژه (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری	زمان (دقیقه)	رسانه های آموزشی	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی و درصد آن
1		اصول و فنون پرستاری و مامایی	فن پرستاری - مامایی را تعریف نمایند. حرفه‌ی مامایی را تعریف کنند. صفات و مسئولیت‌های ماما را بشمارند. بارداری و زن بتردار را تعریف کند. اصطلاحات رایج در مامایی را تعریف کند. انواع بیمارستان و چارت های سازمانی آنها را بشمارد. خصوصیات محیط زایشگاه و بیمارستان برشمارد. بهداشت و ایمنی در محیط کار را بشمارد. نحوه‌ی پذیرش و ترخیص زن باردار و زائو در بخش مربوطه را توضیح دهند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پاورپینت کتاب	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت در بحث های گروهی	

¹ شناختی (آگاهی، درک تجزیه و تحلیل، ترکیب و کاربرد) و عاطفی (دریافت، پاسخ دادن، ارزش گذاری، سازمان دهی ارزشها و متبلور ساختن ارزشها) و روانی - حرکتی (مشاهده، تقلید، مستقل اجرا کردن، دقت همراه با سرعت، با هماهنگی انجام دادن و عادی شدن)

² روش یاددهی - یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

³ آزمون ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و نقاط ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (در پایان دوره با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان برگزار می‌شود)

بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

						<p>روش‌های گردآوری اطلاعات در حین معاینه را توضیح دهند.</p> <p>بزار معمول برای معاینه‌ی مددجو را نام ببرند.</p> <p>وضعیت‌های مختلف مددجو حین معاینه را توضیح دهد.</p> <p>انواع تخت‌ها را توضیح دهند.</p> <p>علت شستشوی دست قبل از انجام هر دستورالعمل را بیان نمایند.</p> <p>رهنمودهایی را برای تمیز کردن ابزار در بیمارستان بیان نمایند.</p> <p>مکانیک بدن را تعریف کنند.</p> <p>راهنمائی‌های لازم برای استفاده از مکانیک بدن را بیان کنند.</p>		
	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت های در بحث های گروهی	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	<p>نحوه بررسی درجه حرارت، نبض، تنفس و فشارخون را توضیح دهند.</p> <p>وسایل مورد نیاز به‌منظور بررسی علائم حیاتی را برشمرند.</p> <p>محل‌های بررسی درجه حرارت، نبض و فشارخون را مشخص کنند.</p> <p>بهداشت فردی را تعریف کنند.</p> <p>چند عمل از اعمال پوست را نام ببرند.</p> <p>هدف از استحمام را بیان کنند.</p> <p>انواع استحمام را بیان کنند.</p> <p>هدف از مراقبت دهان را بیان کنند</p>	مراقبت‌های عمومی از مددجو	2
	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت های در بحث های	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	<p>خواب و استراحت سلامت و نیازهای اساسی بشرو استرس را تعریف نمایند.</p> <p>فیزیولوژی خواب را به‌طور مختصر شرح دهند.</p> <p>مراحل خواب را توصیف نمایند.</p> <p>عوامل مؤثر در خواب را ذکر کنند.</p> <p>اختلالات شایع خواب را نام برده و تعریف کنند.</p>	استراحت ، خواب و درد و سلامت و نیازهای اساسی بشرو استرس	3

بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

	گروهی					<p>راههای کاهش محرومیت از خواب را ذکر کنند. درد را تعریف کرده و انواع آن را شرح دهند. علایم فیزیولوژیکی و رفتاری درد را نام ببرند. عوامل مؤثر در احساس و درک درد را نام ببرند. مداخلات غیرتهاجمی و تهاجمی در کنترل درد را به طور مختصر توضیح دهند.</p>		
	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	<p>هدف از تغذیه‌ی مناسب را بیان نمایند. راههای مختلف تغذیه مددجو را نام ببرند. تغذیه‌ی مددجو از راه بینی - معده‌ای را تعریف نمایند. تغذیه‌ی مددجو از راه بینی - روده‌ای را تعریف نمایند. سایر راههای تغذیه‌ای را تعریف کنند. مشکلات شایع دفع را نام ببرند. یبوست را تعریف نموده و راههای درمان آن را بیان نمایند. اسهال را تعریف نموده و راههای درمان آن را بیان کنند. تراکم مدفوع در مقعد تعریف نمایند. راههای درمان تراکم مدفوع در مقعد را بیان کنند. بی‌اختیاری مدفوع را تعریف نموده و راههای درمان آن را بیان کنند. نفخ شکم را تعریف نموده و راههای درمان آن را بیان کنند. تنقیه را تعریف نمایند. انواع تنقیه را توضیح دهند. هدف از گذاردن سوند رکتال را بیان کنند. علل اخذ نمونه از مدفوع را توضیح دهند. انواع سوند ادراری را نام ببرد چگونگی تولید و دفع ادرار از دستگاه ادراری را توضیح دهند. راههای غیر تهاجمی جهت تحریک دفع ادرار را نام ببرند. آزمایشات مربوط به دستگاه ادراری را نام ببرند. اصطلاحات مربوط به دستگاه ادراری را تعریف کنند.</p>	توجه به دستگاه گوارش و ادراری	4



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	روش‌های معمول در مؤسسات بهداشتی - درمانی جهت انجام دستورات دارویی را شرح دهند. قوانین پنجگانه در تجویز داروها را شرح دهند. فواید و مضرات تجویز دارو به روش‌های مختلف را بیان کنند. راه‌های مختلف رساندن دارو به مددجو مثل خوراکی، تزریقی، انفوزیون، و... را شرح دهند. روش گزارش و ثبت داروهای تجویز شده را بیان نمایند. نحوه گزارش نویسی (کتبی و شفاهی) را بیان کند.	آماده کردن و تجویز داروها با روش‌های مختلف		5
	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	اصول مربوط به مراقبت از زخم را شرح دهند. ارگانیسم‌های مسئول عفونی شدن زخم‌ها را نام ببرند. توجهات عمومی در مراقبت از زخم را توضیح دهند. پانسمان را تعریف نمایند. هدف از انجام پانسمان را توضیح دهند. انواع پانسمان را توضیح دهند. عوامل مؤثر بر فعالیت تنفسی را توضیح دهند. اکسیژن درمانی را توضیح دهند. مراقبت‌های ویژه پرستاری از مددجویان تحت درمان با اکسیژن را شرح دهند. علائم هیپوکسی را توضیح دهند. انواع راه‌های رساندن اکسیژن به مددجو را نام ببرند. هدف از انتقال خون را بازگو کنند. انواع فرآورده‌های خونی را نام ببرند. برخی از واکنش‌های مربوط به تزریق خون را بیان نمایند. درمان عوارض مربوط به تزریق خون را شرح دهند.	پانسمان- اکسیژن درمانی و ترانسفوزیون خون		6

بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

						مفهوم مرگ و مراقبت از بیمار در حال مرگ را توضیح دهد		
	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	<p>خطرات بی حرکتی در بستر را توضیح دهند.</p> <p>هدف از حرکت دادن مددجو را ذکر کنند.</p> <p>زخم بستر را تعریف کنند.</p> <p>برخی از علل ایجاد کننده ی زخم بستر را نام ببرند.</p> <p>مراحل ایجاد زخم بستر را توضیح دهند.</p> <p>ماساژ پشت را توضیح دهند.</p> <p>انواع حرکت دادن مددجو را نام ببرند.</p> <p>نوع انتقال مددجو را نام ببرند.</p> <p>مراحل پایین آوردن مددجو از تخت را توضیح دهند.</p> <p>اثرات گرما و سرما را در کاربرد موضعی آن ها بیان نمایند.</p> <p>روش های مختلف استفاده از گرما را توضیح دهند.</p> <p>روش های مختلف استفاده از سرما را توضیح دهند.</p> <p>کاربرد سرما و گرما درمانی در مامایی را بیان کنند.</p> <p>هدف از دادن بخور را بیان کنند.</p> <p>انواع بخور را نام ببرند.</p>	7	
	مطالعه قبل از کلاس، مشارکت در بحث های گروهی	پاورپینت کتاب		سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	<p>تشکیلات و مقررات حاکم بر اتاق عمل را شرح دهند.</p> <p>رفتار حرفه ای ماما در اتاق عمل و اتاق زایمان را بیان نمایند.</p> <p>هدف از انجام عمل جراحی را شرح دهند.</p> <p>انواع اعمال جراحی را بیان نمایند.</p> <p>وظائف مرکز استریل کردن مرکزی وسایل را شرح دهند.</p> <p>اصول ضد عفونی کردن و استریل کردن وسایل را توضیح دهند.</p> <p>روش های استریلیزاسیون و ضد عفونی کردن وسایل را بیان نمایند.</p> <p>انواع محلولهای شیمیایی برای ضد عفونی کردن را نام ببرند.</p>	8	



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

						<p>وسایل موجود در ستهای اعمال جراحی زنان (کورتاژ، سزارین ، کت دان و) را بشمارد روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی را توضیح دهد. مراقبت‌های پرستاری قبل از عمل و بعد از عمل را توضیح دهند. مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد : تعیین هویت ،ذجابجا کردن ، کلامپ بند ناف و را توضیح دهد. پرپ و درپ و شستشوی پرینه و را توضیح دهد</p>			
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

منابع درسی مورد استفاده :

منابع کلی :

منابع اصلی: اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان / زهرا تذکری و اسبیه موحد پور / انتشارات جامعه نگر / ۱۳۹۸



- 1- Potter, patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepets, Process, and practice, th . ed. _ st. Louis: Mosby (last edition)
- 2- Timby , Barbara K. (last edition). Foundamental skills and concepts in patient care Philadelphia: lippincott (last edition).
- 3- Taylor, carol etal. Fundamen, Tals of Nusing Philadelphia: lippincott (last edition).
- 4- Cole, Grace. (last edition). Fundamentals Nursing concepts and skills. St. louis: Mosby.
- 5- Reeder Sharon, and etal. Maternity Nursing: Family, Newborn and Womens Health, (last edition)
- 6- Philadelphia: Lippincott. Gorriè, Trula Myers. Foundations of Maternal Newborn nursing. Znd ed. Philadephia: W.B. Saunders. (last edition)
- ۷- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، مهری، فرخنده، آخرین چاپ
- ۸- اصول پرستاری تیلور: مهارتهای بالینی پرستاری، تیلور، کارول و همکاران، آخرین چاپ
- ۹- روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودی، غبرائی، محترم، آخرین چاپ.
- ۱۰- روش های پرستاری بالینی، موسوی، ملیحه سادات، رفیعی، فروغ. آخرین چاپ.
- ۱۱- اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ



بنام خدا
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم
طرح درس گروه مامایی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

:

نمایش فیلم : جهت آموزش بهتر در برخی جلسات آموزش به همراه نمایش فیلم خواهد بود.
اجرای معاینه :

نحوه ارزشیابی (همراه با سهم هر آیتم):

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	پاسخ و پرسش هر جلسه	5	1
2	مشارکت در کلاس	5	1
3	ترجمه	-	-
4	آزمون تکوینی (میان ترم)	35	7
5	آزمون تراکمی (پایان ترم)	55	11
6	جمع	100	20

نام و نام خانوادگی و امضاء استاد: نوشین ناسوتی