

# محتوای تکالیف کار پوشه دانشجو

## در کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد

نام دانشجو:	نام بیمارستان:	نام بخش:	ناظر آموزشی:	تاریخ:
-------------	----------------	----------	--------------	--------

### کارآموز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارورزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد امید است ضمن آشنایی با بخشهای زنان و نوزادان بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت مادران و نوزادان، مراقبت سلامتی را به این گروه از جامعه ارائه دهید.

### هدف کلی از دوره

این واحد کمک به توانمندسازی شما جهت ارائه مراقبت سلامتی خانواده محور در راستای تأمین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و فرهنگی به مادران و نوزادان مبتنی بر مفاهیم پایه پرستاری، اصول پیشگیری و آموزش به بیمار، اپیدمیولوژی و فارماکولوژی می باشد. در پایان از شما انتظار می رود با استفاده از تفکر انتقادی و فرایند پرستاری نسبت به شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد در انتظار فرزند و به طور اخص مادر و نوزاد (در موقعیت های طبیعی و بحرانی)، تدوین تدابیر پرستاری و ارائه مداخلات مناسب اقدام نمایید.

### عرصه و نحوه ارزشیابی:

شما در عرصه های مختلف مربوط به ارائه مراقبت سلامتی به مادران و نوزادان از جمله بلوک زایمانی و اورژانس زنان، بخش زنان و بخش نوزادان حضور خواهید داشت. ارزشیابی بر اساس عملکرد شما در عرصه های فوق با رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای و همچنین لاگ بوک شما خواهد بود.

جدول ۱: برنامه حضور در عرصه کارآموزی بهداشت مادران و نوزادان	
موضوع و عرصه	مدت
بلوک زایمان و اورژانس زنان	۳ روز
بخش زنان	۷ روز
بخش نوزادان	۷ روز

جدول ۲: تکالیف مربوط به لاگ بوک کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان		
عرصه	تکلیف دانشجو	زمان ارائه به مربی ناظر
بخش نوزادان	گزارش یک مورد اجرا و ارزشیابی طرح مراقبتی	پایان دوره
بخش زنان	گزارش یک مورد اجرا و ارزشیابی طرح مراقبتی	پایان دوره
بخش زنان یا نوزادان	گزارش یک مورد آموزش به بیمار و خانواده	پایان دوره
بخش زنان و نوزادان	گزارش دو مورد از مراقبت پرستاری مربوط به داروها (یک مورد از هر دو بخش)	پایان دوره
بخش زنان و نوزادان	گزارش یک مورد برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار	پایان دوره
بخش زنان و نوزادان	گزارش یک مورد غیراخلاقی یا غیرحرفه ای	پایان دوره
بلوک زایمان و اورژانس زنان	گزارش داستانی از یک زایمان طبیعی و یا مراقبت از مددجو در بلوک زایمان یا اورژانس زنان	پایان دوره

جدول ۳: محتوای تکالیف مربوط به لاک بوک کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان		
تکلیف	محتوی	پیوست
طرح مراقبتی در بخش زنان	شامل طرح مراقبتی مبتنی بر فرایند پرستاری در مورد نوزادان بستری در نوزادان با به همراه ثبت گزارش پرستاری مربوطه (با در نظر گرفتن تمامی سطوح NICU مراقبتی از مراقبت اولیه تا پیشرفته، مراقبت معنوی و بر اساس بررسی، تشخیص پرستاری، طراحی و اجرا مراقبت و ارزشیابی آن)	پیوست ۱
طرح مراقبتی در بخش نوزادان	شامل طرح مراقبتی مبتنی بر فرایند پرستاری در مورد نوزادان بستری در زنان بستری در بخش زنان به همراه ثبت گزارش پرستاری مربوطه (با در نظر گرفتن تمامی سطوح مراقبتی از مراقبت اولیه تا پیشرفته، مراقبت معنوی و بر اساس بررسی، تشخیص پرستاری، طراحی و اجرا مراقبت و ارزشیابی آن)	پیوست ۱
گزارش آموزش به بیمار و خانواده	آموزش به بیمار و خانواده به طور جامع و مبتنی بر اصول آموزش به بیمار (نیازسنجی، طراحی و اجرای آموزشی به صورت سخنرانی به صورت فردی و جمعی، نمایش، طراحی پمفلت آموزشی و ... و ارزشیابی یادگیری مددجو)	پیوست ۲
گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها	نحوه رعایت استانداردهای مربوط به ثبت، اجرا (تهیه و دادن دارو)، مراقبت پرستاری	پیوست ۳
گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار	علت ترخیص، آموزش های حین ترخیص (مصرف داروها، مراجعه بعدی به درمانگاه، مراقبت های در منزل از مادر و یا نوزاد)، پیگیری بیمار پس از ترخیص و گزارش اثربخش پیگیری	پیوست ۴
گزارش موارد اخلاقی	عدم پاسخگویی به سوالات مددجو، عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان، رعایت نشدن اصول استاندارد در ارائه مراقبت (مثلاً اصول بهداشتی و ...) عدم رعایت حریم خصوصی مددجو، قصور در ارائه مراقبت پرستاری، برخورد نامناسب و غیرحرفه ای با مددجو، عدم احترام به استقلال و اختیار مددجو	پیوست ۵
گزارش داستانی از تجارب بالینی	گزارش داستانی از خاطرات و تجربیات شاخص بالینی (تفکر انتقادی بر عملکرد کارکنان پرستاری از طریق مرور دقیق عملکرد آن ها، مقایسه با استانداردها و یادگیری از تناقضات برای داشتن عملکرد مطلوب تر)	پیوست ۶

پیوست ۱- فرم طرح مراقبتی در عرصه بهداشت مادر و نوزاد		
نام بیمارستان:	نام مددجو:	سن:
نام بخش:	تاریخ:	تشخیص احتمالی
شرح حال و بررسی مددجو (شکایت بیمار، معاینه فیزیکی، نتایج آزمایشگاهی، سایر موارد تشخیصی)		
تشخیص های پرستاری	مداخلات پرستاری	ارزشیابی مداخلات
گزارش پرستاری پرونده مددجو		

پیوست ۲- فرم گزارش آموزش به مددجو (یا مددجویان) به صورت چهره به چهره، نمایش یا پمفلت (لطفاً هر یک از بخش ها به طور کامل توضیح داده شود)	
فراگیر یا فراگیران:	ساعت و تاریخ:
نیاز آموزشی فراگیر یا فراگیران: (نحوه شناسایی و عناوین نیاز آموزشی توضیح داده شود)	
هدف:	
روش آموزش: سخنرانی، پمفلت، نمایش و ... (در صورت سخنرانی انفرادی یا گروهی بودن مشخص شود)	محل آموزش:
تعداد فراگیران:	مدت آموزش:
موضوع آموزش:	نحوه ارزشیابی یادگیری فراگیر یا فراگیران:
منابع مورد استفاده برای آموزش:	نتیجه ارزشیابی فراگیر/ فراگیران:
شما این فرایند آموزش به بیمار را چگونه ارزیابی می کنید؟	نام و امضای سرپرستار:

پیوست ۳- گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها			
نام بیمار:	سن بیمار	تشخیص:	نام بخش:
نام دارو:		دسته دارویی	
دوز و نحوه داروی دستور داده شده:		شکل و دوز دارویی موجود:	
عوارض مهم دارو:		مراقبت های پرستاری قبل از تهیه و آماده سازی دارو (اقدامات استاندارد در مورد آماده سازی و راه تجویز)	
مراقبت های پرستاری بعد از اجرای دارو (در صورت بروز عوارض)			

پیوست ۴- گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار					
نام بیمارستان:	نام بخش:	نام بیمار:	سن بیمار:	تشخیص:	طول مدت بستری:
علت ترخیص: <input type="radio"/> رضایت شخصی <input type="radio"/> انتقال بیمار به سایر مراکز با نظر بیمار یا خانواده اش <input type="radio"/> انتقال به بخش یا مرکز دیگر بانظر پزشک					
داروهای مصرفی بیمار:					
زمان مراجعه بعدی بیمار به درمانگاه:					
آموزش های داده شده به بیمار یا خانواده اش (نحوه مصرف دارو، زمان مراجعه به درمانگاه، مراقبت های لازم در منزل پس از ترخیص)					
گزارش پرستاری و ارزشیابی ترخیص بیمار					

**پیوست ۵- گزارش موارد غیر اخلاقی**

**حیطه گزار اخلاقی خود را از نظر خود مشخص کنید.**

- عدم پاسخگویی به سوالات مددجو
- عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان
- عدم رعایت حریم خصوصی مددجو
- قصور در ارایه مراقبت پرستاری (اجرای اشتباه دارو از نظر زمان، دوز، مددجو یا راه تجویز، نشستن دست ها و ...)
- خطا در ثبت مداخلات (ثبت نشدن مداخلات، تناقض بین اقدام پرستاری و ثبت آن و ...)
- برخورد نامناسب و غیرحرفه ای با مددجو و یا خانواده اش
- ممنوعیت حضور مادران در کنار نوزادان
- عدم احترام به نظرات و استقلال مددجویان و خانواده هایشان

گزارش دقیق مراقبت یا رفتار غیر اخلاقی یا غیر حرفه ای را بنویسید.

علل احتمالی موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه ای را بنویسید.

به نظر شما چه اقداماتی می تواند زمینه بروز این گونه موقعیت ها یا رفتارها را به حداقل برساند.

**پیوست ۶- گزارش داستانی از یک زایمان طبیعی و یا مراقبت از مددجو در بلوک زایمان یا اورژانس زنان**

Blank area for writing the case report.

**گواهی حضور در عرصه در سه بخش زایمان، نوزادان و زنان**

گواهی گذراندن کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد در بخش نوزادان	گواهی گذراندن کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد در بخش زنان	گواهی گذراندن کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد در بلوک/ بخش زایمان																								
<p>احتراماً گواهی می شود دانشجوی پرستاری خانم ..... به مدت ۷ شیفت کاری برای گذراندن کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد مطابق جدول در بخش نوزادان حضور داشته اند.</p> <p>نام و امضای مسئول بخش</p> <table border="1" data-bbox="152 1755 526 2007"> <thead> <tr> <th>تاریخ</th> <th>شیفت (صبح، عصر، شب)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	تاریخ	شیفت (صبح، عصر، شب)							<p>احتراماً گواهی می شود دانشجوی پرستاری خانم ..... به مدت ۷ شیفت کاری برای گذراندن کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد در بخش زنان حضور داشته اند.</p> <p>نام و امضای مسئول بخش</p> <table border="1" data-bbox="599 1755 972 2007"> <thead> <tr> <th>تاریخ</th> <th>شیفت (صبح، عصر، شب)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	تاریخ	شیفت (صبح، عصر، شب)							<p>احتراماً گواهی می شود دانشجوی پرستاری خانم ..... به مدت ۳ شیفت کاری برای گذراندن کارآموزی عرصه بهداشت مادر و نوزاد در بخش/ بلوک زایمان مطابق جدول ذیل در بلوک/ بخش زایمان حضور داشته اند.</p> <p>نام و امضای مسئول بخش</p> <table border="1" data-bbox="1045 1772 1419 2024"> <thead> <tr> <th>تاریخ</th> <th>شیفت (صبح، عصر، شب)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	تاریخ	شیفت (صبح، عصر، شب)						
تاریخ	شیفت (صبح، عصر، شب)																									
تاریخ	شیفت (صبح، عصر، شب)																									
تاریخ	شیفت (صبح، عصر، شب)																									

## فرم های ارزشیابی عرصه مادران و نوزادان

فرم ارزشیابی عمومی دانشجویان در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان (در بخش های بوک زایمان، زنان و نوزادان)					
نام دانشجو:	نام بیمارستان:	نام بخش:	از تاریخ تا تاریخ:	نام سرپرستار:	مربی ناظر:

ردیف	ارزشیابی عمومی	امتیاز		
		همیشه ۱	گاهی ۵/۰	هرگز ۰
۱	وقت شناسی و حضور به موقع در محل کار			
۲	رعایت موازین اسلامی			
۳	رعایت آراستگی و یونیفرم			
۴	برقراری ارتباط حرفه‌ای با کارکنان پرستاری			
۵	اولویت بندی مراقبت ها و فعالیت ها بر اساس شرایط بیماران			
۶	سرعت عمل در انجام وظایف			
۷	احساس مسئولیت و صداقت در انجام کار			
۸	انتقاد پذیری			
	<b>جمع کل</b>			
<b>امضای سرپرستار:</b>		<b>امضای مربی ناظر:</b>		

ردیف	ارزشیابی اختصاصی در بخش زنان	امتیاز		
		همیشه ۲	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰/۵
				هرگز ۰
	<b>مراقبت زنان</b>			
۱	برقراری ارتباط منطقی و صحیح با مادر			
۲	پذیرش بیمار بر اساس اصول استاندارد			
۳	بررسی مددجو بلافاصله پس از پذیرش از اتاق عمل و اتاق زایمان (کنترل خونریزی، کنترل محل جراحی/ کنترل ناحیه ایی ژئوتومی، کنترل علائم حیاتی) و اجرای مداخلات پرستاری مناسب مبتنی بر فرایند پرستاری			
۴	تداوم بررسی مددجو پس از زایمان/ سزارین (کنترل علائم حیاتی، کنترل عوارض ترمبوفلیبیت، کنترل ادرار و مدفوع، کنترل خونریزی و جمع شدن رحم، پوزیشن بیمار) و اجرای مداخلات پرستاری مناسب مبتنی بر فرایند پرستاری			
۵	گزارش موارد انحراف از سلامت به پرستار یا پزشک مربوطه			
۶	آموزش های پس از زایمان (مراقبت از پرینه/محل سزارین، عوارض بعد از زایمان، ورزش های بعد از زایمان، پیشگیری از بارداری، آموزش در مورد تغذیه با شیر مادر			
۷	ثبت گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری			
	<b>مراقبت نوزاد</b>			
۹	پذیرش و کنترل هویت نوزاد			
۱۰	بررسی مددجو بعد از تولد حویل بیمار از اتاق عمل یا زایمان (کنترل علائم حیاتی، اندازه و قوام رحم، تخلیه مثانه)			
۱۱	بررسی نوزاد (معاینه فیزیکی، کنترل قد و وزن، کنترل علائم حیاتی، دفع ادرار و مدفوع، رفلکس)			
۱۲	گزارش موارد غیر طبیعی نوزاد به پزشک مربوطه (بی قراری و ...)			
۱۳	ارایه مراقبت های روزانه به نوزاد (تغذیه، مراقبت های بهداشتی اولیه و ...)			
۱۴	ایجاد ارتباط عاطفی مادر و نوزاد			
۱۵	ثبت گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری			
	<b>جمع کل</b>			
	<b>امضای سرپرستار:</b>	<b>امضای مربی ناظر:</b>		



ردیف	ارزشیابی اختصاصی در بخش نوزادان	امتیاز		
		همیشه ۲	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰/۵
۱	پذیرش نوزاد و بررسی اولیه نوزاد (کنترل و ثبت علائم حیاتی، اندازه گیری قد، وزن، دور سر و سینه نوزاد، بررسی رفلکس ها، گرم کردن نوزاد)			
۲	بررسی و ثبت مستمر روزانه از نظر وضعیت تنفسی و رنگ پوست، کنترل و ثبت علائم حیاتی و جذب و دفع			
۳	مشارکت در خون گیری، رگ گیری، گرفتن نمونه های ادرار و مدفوع، گذاشتن سوند معده			
۴	تغذیه نوزاد متناسب با نیاز نوزاد و یا دستور پزشک			
۵	مراقبت پرستاری متناسب با بررسی های انجام شده و ارزشیابی مداخلات (مراقبت های بهداشتی اولیه، مراقبت های تنفسی و گوارشی، مراقبت های فتوتراپی و ارزشیابی مراقبت ها، اطلاع موارد غیرطبیعی به پزشک)			
۶	اطلاع کلیه موارد انحراف از سلامت به پرستار یا پزشک مربوطه			
۷	ثبت کلیه اقدامات در گزارش پرستاری			
<b>جمع کل</b>				
<b>امضای سرپرستار:</b>		<b>امضای مربی ناظر:</b>		

جدول ۴- ارزشیابی نهایی دانشجویان در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان		
نام و نام خانوادگی دانشجو:		
نام بیمارستان:		
تاریخ شروع:		
تاریخ پایان:		
ارزشیابی به تفکیک بخش و فعالیت ها	امتیاز کل	امتیاز کسب شده توسط دانشجو
ارزشیابی عمومی در بخش زنان	۸	
ارزشیابی عمومی در بخش نوزادان	۸	
ارزشیابی عمومی در بلوک یا بخش زایمان	۸	
ارزشیابی اختصاصی در بخش زنان	۳۰	
ارزشیابی اختصاصی در بخش نوزادان	۱۴	
لاگ بوک در هر دو بخش	۳۲	
جمع کل:	۱۰۰	
امضای ناظر نهایی:		
تاریخ:		

به نام خدا  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
گروه پرستاری و مامایی

## فرم تعهد دانشجویان پرستاری در کارآموزی های عرصه

اینجانب ..... با شماره دانشجویی.....

متعهد می شوم کلیه قوانین و مقررات مربوط به حضور در کارآموزی عرصه را  
دقیقا مطالعه نموده و رعایت نمایم.

امضا: تاریخ: