



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی 1

سال تحصیلی: 1401-1400

دانشکده: پرستاری و مامایی	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی 1	روز: ساعت:
نوع واحد: کارآموزی در عرصه	تعداد واحد: 2/5 واحد
مدت کلاس: 255 ساعت	مدرس:

شرح درس: در این کارآموزی دانشجو ضمن تکمیل مهارت اداره لیبر و زایمان طبیعی و شناخت موارد غیرطبیعی با مقررات اداره زایمان طبیعی و غیرطبیعی و مراقبت های بعد از زایمان آشنا می شود.  
هدف کلی دوره:

1) رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و غیر طبیعی در بخش های زایمان بیمارستان آموزشی

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
1	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، مانور لئوپولد و کنترل انقباضات	- آشنائی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه - پذیرش مادر در اتاق زایمان - بررسی پرونده زایمان توسط دانشجو - گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو و تشخیص موارد غیر طبیعی - انجام مانورهای لئوپولد و معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیر طبیعی - کنترل صدای قلب و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدامات لازم	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	.....	امکانات موجود در بخش

<p>امکانات موجود در بخش</p>	<p>.....</p> <p>- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پوشیدن صحیح دستکش</li> <li>- با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید.</li> <li>- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند .</li> <li>- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند .</li> <li>- شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند .</li> <li>- معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند .</li> <li>- آماده کردن زائو جهت استقرار در لیبر</li> <li>- توصیه به تخلیه مثانه</li> <li>- گرفتن رگ و وصل سرم ر صورت لزوم و خونگیری</li> </ul>	<p>-آماده کردن زائو جهت بستری</p>	<p>2</p>
<p>امکانات موجود در بخش</p>	<p>.....</p> <p>- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند</li> <li>- ضربان قلب جنین رادر فواصل مقرر به مدت 1 دقیقه، اندازه گیری و ثبت نمایند</li> <li>- در معاینه واژینال را بطور صحیحی انجام و نتیجه را در پرونده ثبت نمایند</li> <li>- کلیه مراقبتها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند .</li> <li>- انجام معاینات واژینال، تعیین پوزیشن، دیلاتاسیون، افسمان، استیشن، وضعیت کیسه آب، معاینه لگن، تسکین درد، اجرای روش های غیردارویی کاهش درد، تجویز دارو و مایع درمانی در صورت لزوم</li> </ul>	<p>-اداره و کنترل مرحله اول لیبر</p>	<p>3</p>
<p>امکانات موجود در بخش</p>	<p>.....</p> <p>- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تشخیص زمان مناسب انتقال زائو به تخت زایمان</li> <li>- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر رادر طول زمان بستری انجام دهد ( دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و...)</li> <li>- جهت تسکین درد مادر از روشهای دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش</li> </ul>	<p>-مرحله انتقالی</p>	<p>4</p>

				<p>صحيح استفاده نمايند .</p> <p>- با توجه به مراحل ليبر و رضاييت مادر پوزيشن لازم و صحيح را به مادر بدهند .</p>		
امكانات موجود در بخش	.....	<p>- حضور مستمردر كارآموزي</p> <p>- شركت در پروسبجرهاي زايشگاه، كنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالين پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- تشخيص نياز به اپي زياتومي</p> <p>- انجام صحيح بيجسي اپي زياتومي</p> <p>- انجام صحيح برش اپي زياتومي</p> <p>- رعايت استريليتي</p>	- اپي زياتومي	5
امكانات موجود در بخش	.....	<p>- حضور مستمردر كارآموزي</p> <p>- شركت در پروسبجرهاي زايشگاه، كنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالين پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- نحوه صحيح زور زدن را در مرحله دوم زايمان كامل و صحيح به مادر آموزش دهند .</p> <p>- زمان انجام زايمان را تشخيص دهند .</p> <p>- وسايل مورد نياز براي انجام زايمان را آماده كنند .</p> <p>- به طور صحيح اسكراپ دستها را انجام داده و خشك نمايند .</p> <p>- زائو را در وضعيت صحيح در تخت زايمان قرار دهد .</p> <p>- ماسك ، گان و دستكش را بطور صحيح پوشيده و اصول استريل را انجام دهد.</p> <p>- باز كردن صحيح پك و فراهم كردن وسايل مورد نياز با رعايت اصول استريليتي</p> <p>- پرپ و درپ را به طور كاملا صحيح انجام دهند .</p> <p>- حمايت پرينه و مانور رتيگن را به طور صحيح انجام دهند .</p> <p>- تشخيص نياز به اپي زياتومي</p> <p>- انجام صحيح بيجسي</p> <p>- انجام صحيح برش اپي زياتومي</p> <p>- نحوه صحيح پوآر كردن پشت پرينه را در صورت لزوم انجام دهد .</p> <p>- چرخش صحيح خارجي سر را تشخيص دهد .</p> <p>- نحوه صحيح خروج شانه ها را انجام دهد</p> <p>- نوزاد را بعد از خروج كانال زايمان به طور</p>	- مرحله دوم ليبر	6

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- صحیح کنترل کند .</li> <li>- قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد .</li> <li>- کنترل صحیح قوسهای گردنی را در زمان صحیح انجام دهد .</li> </ul>		
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضورمستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>آموزش بالین</li> <li>پرسش و پاسخ</li> <li>بحث گروهی</li> <li>Case study</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه 1 و 3 بعد از تولد تعیین نمایند .</li> <li>- مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملا صحیح و به موقع انجام دهند . (خشک کردن ، کلامپ بند ناف ، معاینه فیزیکی) نوزاد را کامل انجام دهد .</li> <li>- جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد .</li> <li>- با روش صحیح و به موقع اقدام به خروج جفت نمایند .</li> <li>- جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند</li> <li>- موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهد و اقدامات لازم را به ترتیب الویت انجام دهد .</li> </ul>	- مرحله سوم	7
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضورمستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>آموزش بالین</li> <li>پرسش و پاسخ</li> <li>بحث گروهی</li> <li>Case study</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملا صحیح معاینه کند .</li> <li>- ترمیم صحیح اپی زیاتومی</li> <li>- توجه ویژه به استریلیتی و کنترل عفونت</li> <li>- توجه به هماتوم</li> </ul>	- ترمیم اپی زیاتومی	8
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضورمستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>آموزش بالین</li> <li>پرسش و پاسخ</li> <li>بحث گروهی</li> <li>Case study</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دفع صحیح وسایل مصرفی</li> <li>- برقراری وسایل راحتی زائو</li> <li>- کنترل مرحله چهارم(توجه به میزان خونریزی مادر، ارتفاع و قوام رحم و هوشیاری زائو)</li> <li>- توجه به نیاز به کوراژ</li> <li>- مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .</li> </ul>	- مرحله چهارم	9

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- داروهای منقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد .</li> <li>- مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد .</li> <li>- معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را مشخص کند .</li> <li>- شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نماید .</li> <li>- توجه به شیردهی نوزاد و ایجاد Attachment, bonding</li> </ul>		
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور مستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بلافاصله پس از زایمان توجه ویژه به باز بودن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک تنفس، ثبت آپگار دقایق 1و5</li> <li>- چک کلامپ بند ناف</li> <li>- معاینه فیزیکی نوزاد</li> <li>- دستبند و اثر کف پای نوزاد</li> <li>- تزریق Vit K</li> </ul>	رسیدگی به وضع نوزاد	10
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور مستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دادن آموزشهای لازم به مادر در مورد شیردهی، نزدیکی، غربالگری نوزاد، تنظیم خانواده، بازگشت قاعدگی و .....</li> <li>- آموزش مراقبت از خود، بهداشت فردی، مراقبت از زخم، حمام، تغذیه، بهداشت در دفع ادرار، بهداشت در دفع مدفوع</li> <li>- واکسیناسیون نوزاد</li> <li>- مراجعات بعدی</li> </ul>	آموزشها	11
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور مستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> <li>-انجام تستهای سلامت جنین NST, OCT، پروفایل بیوفیزیکی، تفسیر آن و مدیریت موارد غیرطبیعی</li> </ul>	-آشنایی با موارد غیر طبیعی صدای قلب جنین	12
امکانات موجود در بخش	.....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور مستمر در کارآموزی</li> <li>- شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</li> <li>Case report</li> </ul>	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مرور مزایا، معایب و زمان مناسب آمنیوتومی</li> <li>- انجام آمنیوتومی در صورت لزوم</li> <li>- بررسی مایع آمنیوتیک در موارد لزوم</li> </ul>	- آمنیوتومی	13

امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-زایمان پره ترم و پارگی زودرس کیسه آب و اقدامات بر اساس راهنمای کشوری	-پره ترم و پارگی زودرس کیسه آب	14
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-تشخیص حاملگی طول کشیده و انجام اقدامات لازم -انجام و تفسیر تست ارزیابی سلامت جنین -انجام مراقبتهای لازم در شوک هیپوولمیک مطابق با راهنمای کشوری	- پست ترم	15
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- IUGR علل و اداره	- IUGR	16
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- شک و تشخیص پرولاپس بندناف در بالین با علم به خطرات این وضعیت - دادن پوزیشنهای مناسب به مادر و انجام اقدامات لازم	- پرولاپس بندناف	17
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-پذیرش مادر دارای عوارض بارداری در زایشگاه -اداره مراحل زایمان و توجه به خطرات و مدیریت هر عارضه -انجام و تفسیر تست ارزیابی سلامت جنین در مادران پرخطر -انجام مراقبتهای لازم در شوک هیپوولمیک مطابق با راهنمای کشوری	-اداره مراحل زایمان در بیماران پرخطر -تست ارزیابی سلامت جنین	18
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- دیابت - علل و اداره در لیبر و زایمان و نحوه تجویز انسولین در لیبر و بعد از زایمان	-دیابت	19
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس	آموزش بالین پرسش و پاسخ	-اداره مراحل مختلف زایمان و تشخیص پیشرفت غیر طبیعی، و اندیکاسیونهای القا - توجه به قطرات سرم، انقباضات رحمی و	-شناخت اندیکاسیونهای القا و تحریک زایمان	20

		Case report	بحث گروهی Case study	علائم مسمومیت در بیمار تحت القای زایمان		
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-تشخیص عوامل موثر در بروز خونریزی های قبل از زایمان -اداره موارد خونریزی قبل از زایمان و نحوه زایمان - اداره خونریزی - انجام اقدامات تشخیصی و درمانی در شرایط اورژانسی تشخیص عوامل موثر در بروز خونریزی های قبل از زایمان - کنترل و اداره شرایط نوزاد در طول لیبر و بعد از زایمان	-دکولمان و پرویا	21
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-پذیرش نوزاد و احیای پیشرفته نوزاد - توجه به مراحل ABC در احیای نوزاد	-آشنایی با احیای نوزاد	22
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-اداره مراحل زایمان و پیشرفت غیر طبیعی -اداره مراحل زایمان در مادران دچار مشکلات قلبی و تنفسی و دیابت و .....	-حاملگی توام با بیماری طبی شایع مختلف	23
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-ارسال آزمایشات و توجه به علائم بالینی و مراقبت و پیگیری افراد مبتلا به پره اکلامپسی -مراقبتهای دارویی (سولفات منیزیم، هیدرالازین) در بیماران مبتلا به پره اکلامپسی	-پره اکلامپسی و اکلامپسی	24
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-تشخیص مواردی که خطر بروز خونریزی بعد از زایمان دارد -اقدامات لازم برای پیشگیری و درمان خونریزی بعد از زایمان	-خونریزی پس از زایمان و اقدامات لازم	25
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس	آموزش بالین پرسش و پاسخ	-تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو -تشخیص موارد لازم برای کوراژ	- خروج دستی جفت	26

		Case report	بحث گروهی Case study	-مراقبتهای لازم در مورد وارونه شدن رحم -مراقبنها و اقدامات لازم در مورد ترانسفوزیون خون	- اندیکاسیون تزریق خون و انتخاب فرآورده خونی مناسب	
--	--	-------------	-------------------------	--	--	--

### تقویم ترمیک کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی 1

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	<ul style="list-style-type: none"> <li>-آشنایی مربی زایشگاه با دانشجویان</li> <li>-شرکت در جلسه آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری</li> <li>-آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات زایشگاه، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی زایشگاه، و مادران باردار بستری</li> <li>-بحث گروهی در مورد طبقه بندی و انواع عوارض زایمانی</li> <li>-تعیین نحوه تحویل بیمار به هر دانشجو و آشنایی اولیه دانشجو با زانوی بستری در لیبر در حضور مربی</li> </ul>			
دوم تا چهارم	<ul style="list-style-type: none"> <li>در مرحله پذیرش بیمار دانشجو باید:</li> <li>-از مادر شرح حال گرفته و او را معاینه کند.</li> <li>-سیستمهای مادر را بررسی کرده و معاینه فیزیکی انجام دهد.</li> <li>-سابقه حاملگی و زایمانهای مادر را بپرسد.</li> <li>-سن و وزن تخمینی جنین را محاسبه کند.</li> <li>-علائم حیاتی مادر را چارت کند.</li> <li>-معاینه واژینال انجام داده و دستورات پزشک را مرور و ارزیابی کند.</li> <li>-گزارش پرونده از اقدامات انجام شده از موقع بستری تاکنون را بررسی کند.</li> <li>-با توجه به علائم بیمار موارد پرخطر مانند پره اکلامپسی، حاملگی خارج از رحم، زایمان زودرس، انواع سقط و ... را تشخیص دهد.</li> </ul>			
پنجم تا دهم	<ul style="list-style-type: none"> <li>دانشجو قادر باشد: در مرحله اول زایمان(لیبر)</li> <li>-مادر باردار را به اتاق درد انتقال دهد</li> <li>-مادر را در تمام مراحل زایمان از نظر روحی حمایت کند</li> <li>-ضربان قلب جنین را در فواصل مناسب در مرحله اول زایمان چک و ثبت نماید و اهمیت ضربان قلب را به خوبی بداند</li> <li>-علائم حیاتی را چک کند و در صورت لزوم فشارخون را در توکسمیا چارت ثبت کند</li> </ul>			



			<p>-انقباضات رحمی را چک کند وانقباضات تتانیک را تشخیص دهد  -معاینات لگنی را در فواصل مناسب انجام دهد و نتیجه را ثبت کند  -مراحل لیبر را تشخیص دهد و در فرم پار توگراف ثبت کند  -روش های کاهش درد را در صورت لزوم به روش صحیح انجام دهد  -به کم ابی مادر و تغذیه مادر توجه کند و در صورت لزوم اقدام نماید(وصل سرم... قطرات سرم را کنترل کند.  -مزایا، معایب و زمان مناسب آمنیوتومی را بداند و حداقل دو مورد آمنیوتومی انجام دهد.  - در موارد پارگی زودرس کیسه آب مدیریت صحیح و توجه به دمای بدن مادر و ضربان قلب را بداند.  -در صورت نیاز القا زایمان را انجام دهد  -</p>	
			<p>در لیبرهای پرخطر دانشجو باید:  -حاملگی های پرخطر را تشخیص داده و اقدامات لازم انجام دهد  -زایمان های زودرس را تشخیص و اقدامات مربوط به آن را به درستی انجام دهد  - زایمان های دیررس را تشخیص و اقدامات مربوط به لیبر را در این موارد به درستی انجام دهد(پاره کردن مصنوعی کیسه اب و تشخیص به موقع دفع مکنونیوم)  - سولفاتمنیزوم رادر بیماران پره اکلامپسی آماده کند.  -منیزوم سولفات را به میزان مناسب تزریق کند.  - داروهای ضد فشارخون مانند هیدرالازین را درمادران با هیپرتنشن به کارگیرد  -در بیماران با دیابت بارداری پیشرفت زایمان و هیپوگلیسمی مادر را مورد توجه قرار دهد(عدم دریافت انسولین در لیبر)  -مثانه مادر را کنترل و در صورت لزوم تخلیه کند  - ارزیابی سلامت جنین OCT را انجام دهد و تست را بدرستی تفسیر کند  -دستورات پزشک را چک کند</p>	<p>دهم تا پانزدهم</p>

<p>پانزدهم تا بیست و دوم</p>	<p>دانشجو قادر باشد: در مرحله دوم زایمان</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-قبل از ورود به اتاق زایمان ماسک بزند</li> <li>-وسایل مورد نیاز زایمان را (ست زایمان) آماده نموده و وارمر را برای نوزاد روشن کند در موارد زایمان زودرس ست احیا را آماده کند</li> <li>-مادر را در پوزیشن مناسب قرار دهد</li> <li>-قبل از زایمان اسکراپ را به طور صحیح انجام دهد</li> <li>-گان و دستکش را به طور صحیح بپوشد</li> <li>-پرپ و درپ را به طرز صحیح انجام دهد</li> <li>-ضربان قلب را در فواصل منظم چک کند</li> <li>-مانور ریتنگن را بموقع انجام داده و به طرز صحیح سر جنین را خارج کند</li> <li>-وجود بند ناف دور گردن را کنترل کرده و اقدام مناسب را انجام دهد</li> <li>-بعداد خروج سر راه هوایی را باز کرده و همزمان وجود بند ناف دور گردن را چک کند</li> <li>-زایمان تنه را به طور صحیح انجام دهد</li> <li>-بندناف را کلامپ کند و سپس قطع کند</li> <li>-نوزاد را به وارمر انتقال دهد</li> <li>-نمره اپگار دقیقه اول و پنجم را اعلام کند</li> <li>-دستبند مشخصات هویت نوزاد را وصل کند</li> </ul> <p>دانشجو قادر باشد: در مرحله سوم زایمان</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-علائم جداشدن جفت را چک کند</li> <li>-روش های جداشدن جفت را بداند</li> <li>-زایمان جفت را به طور صحیح انجام دهد</li> <li>-در صورت نیاز برای تعیین گروه خون نوزاد نمونه از جفت تهیه شود</li> <li>-معاینه جفت را به طور کامل انجام دهد</li> <li>-پرینه واژن و سرویکس را جهت تشخیص پارگی احتمالی چک کند</li> </ul> <p>دانشجو قادر باشد: در مرحله چهارم زایمان</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-علائم حیاتی و خونریزی مادر را در یک ساعت اول بعد از زایمان هر ربع ساعت کنترل و ثبت کند</li> <li>-به مادر جهت تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک کند</li> <li>-به مادر آموزش های لازم را در جهت مراقبت از نوزاد آزمایش های غربالگری و واکسیناسیون آموزش دهد</li> <li>-به مادر آموزش های لازم را در جهت رعایت بهداشت، تنظیم خانواده و....بدهد</li> </ul>

			<p>- در موارد نیاز به اپی زیاتومی دانشجو باید -وضعیت پرینه را از نظر نیاز به اپی زیاتومی با کمک مربی تشخیص دهد -زمان مناسب جهت انجام بی حسی وضعی تشخیص دهد -بی حسی موضعی را به طرز صحیح انجام دهد -اپی زیاتومی را به طرز صحیح انجام دهد</p>	بیست سوم و بیست چهارم
			<p>در موارد خاص دانشجو باید - در موارد تشخیص دیستوشی و یا حاملگی بریج و دوقلوایی مانورهای لازم را به کارگیرد -درموارد لازم نحوه کار با واکيوم را بداند</p>	بیست پنجم و بیست و ششم
			<p>در موارد خونریزی زودرس دانشجو باید: -خونریزی غیر طبیعی را تشخیص و داروهای مورد استفاده را جهت کنترل خونریزی(اکسی توسین ،مترژین و ..... ) به کارگیرد -در صورت انجام اپی زیاتومی لایه های مختلف را به طرز صحیح ترمیم کند -از داروهای منقبض کننده رحم استفاده کند -دستگاه تناسیلی خارجی را با مواد ضد عفونی کننده شستشو دهد -رحم مادر را از نظر انقباض و وجود خونریزی چک کند</p>	بیست و هفتم تا بیست و نهم
			<p>در موارد وجود عوارض بارداری و زایمان در مرحله چهارم: - درموارد پره اکلامپسی و تزریق منیزوم سولفات تنفس ، نبض ، out put و رفلکس پاتلا را کنترل کرده و چارت کند. -درموارد دیابت بارداری تغذیه سریع تر نوزاد با شیر مادر را جهت جلوگیری از هیپوگلیسمی انجام دهد - انجام مراقبتهای مرحله اول و دوم و سوم لیبر</p>	سی ام

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- توجهات ویژه به بیمار در مرحله چهارم</li> <li>- مدیریت زائوی دارای عوارض بارداری و زایمان در مراحل مختلف لیبر و زایمان ( خونریزیهای قبل و بعد از زایمان، دیابت، پره اکلمپسی، پره ترم، پست ترم و دیستوشی و.....)</li> <li>- Medication زائو با توجهات پرستاری لازم در زایشگاه</li> <li>- حضور در بخش پذیرش و توصیف کیسهای مراجعه کننده به زایشگاه</li> <li>- بررسی نوزاد و توجه ویژه به شیردهی توسط مادر، هیپوترمی و هیپوگلیسمی نوزاد</li> <li>- مرور اصول پرونده نویسی و پر کردن فرمهای زایشگاه</li> <li>- ترخیص زائو با دادن آموزشهای لازم از زایشگاه</li> </ul>	
--	--	--	---	--

• سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

دانشجو باید:

- 1) رآس ساعت در بخش حضور داشته باشد.
- 2) ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد.
- 3) لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود
- 4) اتیکت شناسایی داشته باشد.
- 5) رفتاری باوقار و مودب داشته باشد.
- 6) شئونات اسلامی را رعایت نماید.
- 7) ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.
- 8) هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کارآموزی را سریعاً اطلاع دهد.
- 9) برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید.
- 10) از وسایل تزئینی از جمله دستبند و .... به هیچ وجه در بخش استفاده ننماید.

• تکالیف فراگیران در بخش:

- 1) مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید.
- 2) اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد.
- 3) برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تالش خویش را به کار گیرد.
- 4) تکلیف های محول شده را در وقت معین انجام دهد.
- 5) در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ... مشارکت نمایند.
- 6) لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
- 7) در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند.
- 8) تالش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.

9) هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری و...

10) گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا عالیم حیاتی بیماران را گزارش کنند

#### • تکالیف فراگیران در کنفرانسها:

- 1) مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجویان مطالعه نمایند.
- 2) در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند.
- 3) در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند.

#### • روشهای یاددهی

- سخنرانی ، بحث گروهی ، روش مبتنی بر حل مساله .
- سخنرانی در مورد تئوری هر روند درمانی
- بحث گروهی و تشویق به مشارکت دانشجویان
- انجام عملی هر پروسیجر در ابتدا توسط مربی با توضیحات کامل و سپس همراهی با دانشجویان در انجام پرو سیجر و در نهایت نظارت دقیق و انجام مستقل دانشجویان

#### • ارزشیابی طبق طرح درس بارداری و زایمان در عرصه - بررسی انجام هر پروسه درمانی و مراقبتی

- فعالیت فراگیر
- تکمیل لاگ بوک
- ارائه چند گزارش در مورد پذیرش زائو، لیبر ، مراحل مختلف زایمان و تحلیل و توصیف لیبر
- معرفی یک بیمار با عوارض بارداری و زایمان (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

#### • مکانهای آموزش بالینی

- بخش زایمان

#### • تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره:

تجهیزات بیمارستانی - ماسک و دستکش - و همکای پرسنل

• ارزشیابی دانشجویان بر اساس موارد زیر انجام گیرد .

10 نمره	1) رعایت مقررات و نظم ، بهداشت و حضور به موقع
20 نمره	2) حضور فعال و انجام وظایف روزانه
10 نمره	3) ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی
10 نمره	4) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران
25 نمره	5) ارزشیابی دانشجویان از شرح حال و معاینه ارائه شده
25 نمره	6) امتحان بالینی آخرین روز کار آموزی
100 نمره	7) جمع کل

• فهرست منابع:

- 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022
- 2- بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- 3- درسینامه مامایی مایلز. میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ
- 4- Danforth obstetrics and gynecology diagnosis edited by james R. scoot. last edition
- 5- Current obstetric & gynecology diagnosis & treatment, edited by Alan H. Decherney. last edition
- 6- Varneys Midwifery- last edition, New yourk: Jones & Barlett
- 7- A guide to effective care child birth last edition
- 8- Louis: Mosby
- 9- Novaks gynecology , edited by Jonathan S. Berek- last edition