



دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه

### دانشکده پرستاری و مامائی

طرح درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲

مقطع تحصیلی: کارشناسی

تعداد واحد: 2	نظری:.....	عملی:.....	کارگاهی:.....	کارآموزی:*
نام مدرس:	نیمسال تحصیلی: 1400-1401			
تاریخ شروع:	تاریخ اتمام:			
روز/ ساعت برگزاری کلاس:				

**شرح درس:** این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد case بدست آورند.

**هدف کلی:**  
رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان  
رسیدن به مهارت راقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و کیس های غیرطبیعی در بخشهای زایمان بیمارستانهای آموزشی

شماره جلسه	عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	پذیرش زن باردار		دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: شرح حال دقیق و کامل از خانم باردار بگیرد. علایم حیاتی خانم باردار را کنترل کند. FHR را بتواند کنترل کند. قادر به چک انقباضات رحمی خانم باردار باشد. قادر به تشخیص انقباضات کاذب و واقعی باشد. شرایط پذیرش زن باردار در زایشگاه را بشناسد. گزارش مراجعین را به درستی به مربی بدهد.	آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس	حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش	یک شرح حال کامل از خانم باردار بگیرد. شرایط پذیرش زن باردار در زایشگاه را بر روی برگه بنویسد. مهلت یک روز نمره پایان ترم	استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی استفاده از تجارب پرسنل
دوم	انجام معاینه واژینال و مانورهای لئوپولد		دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: از مادر برای انجام معاینه اجازه بگیرد. به روش صحیح معاینه واژینال را بتواند انجام دهد. در معاینه واژینال بدانند چه آیتم هایی قابل شناسایی و تشخیص می باشد. معنای دقیق دیالاتاسیون و افاسمان و پوزیشن و ... را شرح دهد. مانورهای لئوپولد را بتواند انجام دهد. با مادر ارتباط درستی برقرار کند. پوشیدگی مادر را حفظ کند.	آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس	حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش	منحنی فریدمن را بر روی یک برگه بکشند و تفسیر کنند. مهلت یک روز نمره پایان ترم	استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل
سوم	دارو و مایع درمانی و آزمایشات در بخش زایشگاه		دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: داروهای مورد استفاده در بخش زایمان را بشناسد. موارد مصرف هر دارو را بداند. نحوه محاسبه تعداد قطرات را بداند.	آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس	حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله	تمهیدات لازم برای تجویز کلیندامایسین و سولفات منیزیم را بر روی یک برگه بنویسد.	استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی

مصاحبه با پرسنل	مهلت یک روز نمره پایان ترم	رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش		آزمایشات مورد نیاز در هر کیس در هنگام پذیرش و در زمان بستری در بخش را بشناسد. نحوه محاسبه میزان داروهایی مثل سولفات منیزیم را بداند. نحوه تجویز داروها را بداند. تمهیدات لازم در زمان استفاده از هر دارو را به کار گیرد.		
استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل	تکنیک های تنفسی را برای یک زائو توضیح دهد. مهلت ندارد نمره پایان ترم	حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش	آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس	دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: تکنیک های آرام سازی را در زمان زایمان به کار بندد. تکنیک های تنفس صحیح را به زائو آموزش دهد. از ماساژ به موقع استفاده کند. با مادر ارتباط درستی برقرار کند.	خوشایندسازی زایمان	چهارم
استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل	تمهیدات لازم در زمان افت فیتال هارت را بر روی یک برگه بنویسد. مهلت یک روز نمره پایان ترم	حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش	آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس	دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: FHR را کنترل کند. پوزیشن صحیح به مادر بدهد. ارتباط اعتماد آمیز و حمایت عاطفی برقرار کند. شرایط راحتی برای زائو برقرار کند. قطرات سنتو را تنظیم کند. در زمان افت فیتال هارت تمهیدات لازم را به کار گیرد. گزارش پیشرفت لیبر را به مربی بدهد. انقباضات را کنترل کند.	اداره و کنترل لیبر الفا و تقویت لیبر	پنجم

<p>استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل</p>	<p>وظایف اد را بر روی یک برگه بنویسد. وسایل مورد نیاز برای زایمان را بر روی یک برگه بنویسد. مهلت یک روز نمره پایان ترم</p>	<p>حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش</p>	<p>آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس</p>	<p>دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: وسایل زایمان را آماده کند. گان و دستکش بپوشد. ست زایمان را با رعایت اصول صحیح باز کند. اصول استریلیتی را به کار گیرد. پرپ و درپ پرینه را صحیح انجام دهد. خروج سر را کنترل کند. با مانور ریتگن از آسیب پرینه پیشگیری کند. جهت درست چرخش سر را تشخیص دهد. فرصت لازم برای چرخش سر را به جنین بدهد. اعضای بدن جنین را به درستی خارج کند. بندناف را کلمپ و قطع کند.</p>		<p>انجام زایمان طبیعی</p>	<p>ششم</p>
<p>استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل</p>	<p>مراقبت های ضروری بعد از اپیزوتومی را بر روی یک برگه بنویسد. مهلت یک روز نمره پایان ترم</p>	<p>حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش</p>	<p>آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس</p>	<p>دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: نیاز به اپیزوتومی را تشخیص دهد. بی حسی را صحیح تزریق کند. برش اپیزوتومی را بدهد. راس برش را کنترل کند. مراقبت های ضروری بعد از اپیزوتومی را آموزش بدهد. محل برش را ترمیم کند.</p>		<p>اپیزوتومی</p>	<p>هفتم</p>
<p>استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل</p>	<p>طریقه انجام مانور برنت اندروس را برای مریب توضیح دهد. مهلت ندارد نمره پایان ترم</p>	<p>حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش</p>	<p>آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس</p>	<p>دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: زمان جدا شدن جفت را تشخیص دهد. تمهیدات لازم برای پیشگیری از وارونگی رحم را انجام دهد. در صورت طولانی شدن جدا شدن جفت تمهیدات لازم را انجام دهد. بعد از خروج جفت آن را معاینه کند.</p>		<p>زایمان جفت</p>	<p>هشتم</p>

<p>استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل</p>	<p>تمهیدات لازم برای کنترل خونریزی بعد از زایمان را بنویسد.</p> <p>مهلت یک روز نمره پایان ترم</p>	<p>حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش</p>	<p>آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس</p>	<p>دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: اکسی توسین را در زمان مناسب تزریق کند. علائم حیاتی را بتواند چک کند. بتواند رحم را از لحاظ گلوبولار بودن در فواصل منظم چک کند. میزان خونریزی بعد از خروج جفت را تخمین بزند. در صورت خونریزی زیاد بتواند کنترل کند. در صورت لزوم آنتی بیوتیک مناسب تزریق کند.</p>	<p>پست پارتوم</p>	<p>نهم</p>
<p>استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل</p>	<p>موارد مورد توجه در معاینه نوزاد را بر روی یک برگه بنویسد.</p> <p>مهلت یک روز نمره پایان ترم</p>	<p>حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش</p>	<p>آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس</p>	<p>دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: بدن ناف نوزاد را کلمپ کند. معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد. ویتامین K را تزریق کند. وزن و قد و دورس نوزاد را به طور صحیح اندازه گیری کند.</p>	<p>معاینه نوزاد</p>	<p>دهم</p>
<p>استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل</p>	<p>-----</p>	<p>حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش</p>	<p>آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس</p>	<p>دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: تفکیک صحیح وسایل مصرفی را انجام دهد. وسایل غیر مصرفی در محل های مربوط پس از زایمان را جمع آوری کند. وسایل را در جای خود بگذارد.</p>	<p>دفع صحیح وسایل مصرفی</p>	<p>یازدهم</p>

دوازدهم	زایمان فیزیولوژیک	دانشجو قادر باشد با 5 درصد خطا: مواردی که نیاز به مداخله است را تشخیص دهد. زایمان کم خطر را فیزیولوژیک انجام دهد.	آموزش بالین در بخش زایشگاه پرسش و پاسخ بحث گروهی مطالعه کیس	حضور فعال حضور به موقع داشتن کمترین خطا در انجام امور محوله رعایت رفتار حرفه ای رعایت قوانین بخش	بهترین مداخله فیزیولوژیک برای یک زائو را شرح دهد. مهلت ندارد. نمره پایان ترم	استفاده از پرونده بیماران استفاده از کتاب استفاده از منابع اینترنتی مصاحبه با پرسنل
---------	-------------------	---	--	---	---	--

### تقویم ترمیک

شماره جلسه	عنوان جلسه	منابع	اهداف جلسه
اول	آشنایی با بخش و نحوه پذیرش زن باردار	درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ Varneys Midwifery –(last edition),Newyork:Jones& Barlett. Essential Of Midwifery Bobak	1- کسب مهارت در گرفتن شرح حال دقیق و کامل 2- کسب مهارت در پذیرش زن باردار در زایشگاه 3- کسب مهارت در نحوه ارائه گزارش به مربی، پرسنل و پزشک 4- کسب مهارت در نحوه تشخیص انقباضات کاذب و واقعی 5- کسب مهارت در کنترل FHR 6- کسب مهارت در کنترل انقباضات رحمی
دوم	انجام معاینه واژینال و مانور های لئوپولد	بارداری وزایمان ویلیامز آخرین چاپ	-کسب مهارت در نحوه صحیح معاینه واژینال -کسب مهارت در انجام صحیح مانور لئوپولد -کسب مهارت در برقراری ارتباط با مادر کسب مهارت در اهمیت حفظ حریم خصوصی مادر
سوم	دارو و مایع	درسنامه مامایی وارنی آخرین چاپ	-کسب مهارت در داروهای مورد استفاده در بخش زایمان

	درمانی و آزمایشات در بخش زایشگاه	درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ	-کسب مهارت در موارد استفاده انواع سرم در بخش زایمان کسب مهارت در نحوه محاسبه تعداد قطرات کسب مهارت در درخواست آزمایشات مورد نیاز در هر کیس در هنگام پذیرش و در زمان بستری در بخش کسب مهارت در موارد مصرف هر دارو کسب مهارت در تمهیدات لازم در زمان استفاده از هر دارو
چهارم	خوشایندسازی زایمان	درسنامه مامایی وارنی آخرین چاپ درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ <b>Essential Of Midwifery Bobak</b>	-کسب مهارت در بکارگیری تکنیک های آرام سازی - کسب مهارت در بکارگیری روش های کاهش درد
پنجم	اداره و کنترل لیبر القا و تقویت لیبر	بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ <b>Essential Of Midwifery Bobak</b>	-کسب مهارت در کنترل لیبر -کسب مهارت در شروع و ادامه اینداکشن -کسب مهارت در تفسیر پارتوگراف و تشخیص پیشرفت غیرطبیعی -کسب مهارت در تفسیر تراسه های NST
ششم	انجام زایمان طبیعی	درسنامه مامایی وارنی آخرین چاپ درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ	-کسب مهارت در اصول استریلیتی -کسب مهارت در نحوه انجام زایمان نوزاد -کسب مهارت در پیشگیری از پارگی ها
هفتم	اپیزوتومی	درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ درسنامه مامایی وارنی آخرین چاپ	-کسب مهارت در موارد نیاز به اپیزوتومی -کسب مهارت در نحوه تزریق بی حسی -کسب مهارت در نحوه انجام اپیزوتومی -کسب مهارت در انواع نخ بخیه و انواع سوچر -کسب مهارت در مراقبت های ضروری بعد از اپیزوتومی
هشتم	زایمان جفت	بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ	-کسب مهارت در جفت سالم و معاینه آن -کسب مهارت در نحوه زایمان جفت -کسب مهارت در زمان جدا شدن جفت -کسب مهارت در تمهیدات لازم برای پیشگیری از وارونگی رحم -کسب مهارت در تمهیدات لازم در صورت طولانی شدن زمان جدا شدن جفت

<p>-کسب مهارت درآموزه‌های لازم بعد از زایمان</p> <p>-کسب مهارت درمراقبت از محل اپزیوتومی</p> <p>-کسب مهارت درمیزان خونریزی نرمال بعداز زایمان</p> <p>-کسب مهارت درنحوه کنترل خونریزی بعداز زایمان</p> <p>-کسب مهارت درموارد آنتی بیوتیک تراپی بعد از زایمان</p>	<p>درسنامه مامایی وارنی آخرین چاپ Essential Of Midwifery Bobak</p>	<p>پست پارتوم</p>	<p>نهم</p>
<p>-کسب مهارت درمعاینه دقیق نوزاد</p> <p>-کسب مهارت درنحوه شیردهی</p> <p>-کسب مهارت درمراقبت از نوزاد</p>	<p>درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ طب کودکان نلسون آخرین چاپ (2020)</p>	<p>معاینه نوزاد</p>	<p>دهم</p>
<p>کسب مهارت درتفکیک زباله ها</p> <p>کسب مهارت درنحوه استریل کردن وسایل</p> <p>کسب مهارت دررعایت نظم در بخش</p>	<p>بارداری وزایمان ویلیامز آخرین چاپ</p>	<p>دفع صحیح وسایل مصرفی</p>	<p>یازدهم</p>
<p>- کسب مهارت درپوزیشن های صحیح مادر در زمان درد و هنگام زایمان</p> <p>- کسب مهارت دراندیکاسیون های زایمان فیزیولوژیک</p> <p>- کسب مهارت دراندیکاسیون های زایمان غیر فیزیولوژیک</p>	<p>درسنامه مامایی وارنی آخرین چاپ Essential Of Midwifery Bobak</p>	<p>زایمان فیزیولوژیک</p>	<p>دوازدهم</p>

❖ روش ارزشیابی دانشجو:

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه بازاندیشی
- معرفی یک مورد ( case presentation )
- کنفرانس بالینی
- ارزشیابی پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل



درصد نمره	روش ارزیابی واحد نظری
3	تکمیل تدریجی لاگ بوک ( تایید مدرس بالینی)
3	حضور و نظم در طی دوره
1	کنفرانس
1	انجام تکالیف
10	ارزشیابی عملکرد بالینی ( توسط برگه ارزشیابی)
2	ارائه بازاندیشی
20	جمع نمرات

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

(بارداری وزایمان ویلیامز. کانیگهام، اف. گاس، 2018

2) درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت، 2014

3) مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

4) راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدارمادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

5) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

5) Varney's Midwifery – (last edition), New York: Jones & Barlett.

6) Essential Of Midwifery Bobak