



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس نام درس: کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط

سال تحصیلی:

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط	روز: ساعت:
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: 2 واحد

شرح درس: این واحد درسی به منظور آشنایی دانشجویان با مسایل بهداشت محیط در جامعه و عوامل موثر بر آن، کشف توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه و استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسائل مددجو و خانواده با به کارگیری پویایی گروه ارائه می شود.

هدف کلی: هدف از کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه، فرد و خانواده، کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است، دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاه های بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	آشنایی با محیط فیزیکی مرکز بهداشت آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان بر اساس فرآیند پرستاری	محیط فیزیکی مرکز بهداشت را با استانداردها مقایسه کند. با سیستمهای بهداشتی، درمانی شهری و روستایی بطور کامل آشنا باشد و اقدامات لازم را بصورت صحیح انجام دهد. خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارایه دهد. افزایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید. با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	.....	امکانات موجود در مرکز بهداشت

				نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد.	
دوم	ارتباط مناسب و احساس رضایت نسبت به یادگیری و آموزش و آراستگی شغلی و رعایت نظم	ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید. احساس مسیولیت و وظیفه شناسی داشته باشد. آراستگی شغلی مناسب داشته باشد. در حضور و وقت شناسی نظم داشته باشد. علاقه و حساسیت به یادگیری داشته باشد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در مرکز بهداشت
سوم	کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از سالمندان	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت آرایه بهترین خدمات بررسی کند. مراقبتهای معمول (قد، وزن، فشارخون و دور کمر) را انجام دهد. انجام آزمایشات دوره ای قند و چربی خون در مددجویان پیگیری نماید. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از داروها را آموزش دهد. عوارض دارویی را در بیماران سالمند آموزش دهد. مراجعه بعدی را به مددجویان اعلام نماید.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در مرکز بهداشت
چهارم	کسب توانایی لازم در تزریق واکسیناسیون	واکسیناسیون را بصورت صحیح انجام دهد. زنجیره سرد را در تزریق واکسیناسیون رعایت نماید. جدول واکسیناسیون را بصورت صحیح تکمیل نماید. مراقبتهای قبل و بعد از واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد. مراجعه بعدی جهت تزریق واکسیناسیون را اعلام نماید.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در مرکز بهداشت
پنجم	کسب توانایی لازم در زمینه خدمات تنظیم خانواده	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت آرایه بهترین روش پیشگیری از بارداری بررسی کند. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از وسیله پیشگیری را آموزش دهد. مددجو را جهت مراجعات بعدی و پیگیری تشویق و راهنمایی نماید. وسیله مورد نظر را در اختیار مددجو قرار دهد. روشهای پیشگیری اورژانسی را بصورت صحیح آموزش دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در مرکز بهداشت
ششم	کسب توانایی در زمینه مراقبت از مادران باردار	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. بررسی کامل مادر باردار را بر اساس سن بارداری انجام دهد. نکات آموزشی صحیح در دوران بارداری بصورت ساده و قابل فهم بیان کند.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در مرکز بهداشت

			Case study	ارتفاع رحم، وزن مادر و فشارخون وی را اندازه گیری نماید. تعداد ضربان قلب جنین را اندازه گیری نماید. علائم خطر در بارداری را به مادران باردار آموزش دهد. زمان مراجعه بعدی را به مادران باردار اعلام نماید.		
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. بررسی کامل کودک را بر اساس سن وی انجام دهد. مراقبت های معمول از کودک (دور سر، قد و وزن) را انجام دهد. واکسیناسیون کودک را بصورت صحیح انجام دهد. آموزش جسمی و تربیتی کودک را بصورت صحیح آموزش دهد. رشد و تکامل کودک را ارزیابی نماید. در خصوص غذای تکمیلی آموزشهای لازم را ارائه کند. در خصوص نحوه خوراندن قطره آهن و مولتی ویتامین آموزشهای را ارائه نماید. زمان مراجعه بعدی را به مادر کودک اعلام نماید.	کسب توانایی لازم در مراقبت از کودک	هفتم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	بهداشت محیط مدارس را ارزیابی نماید. بهداشت معمولی دانش آموزان را بررسی نماید. بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را بررسی و آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت لزوم برای والدین دانش آموزان و معلمان جلسات آموزشی برگزار نماید. در صورت لزوم پوستر آموزشی تهیه کرده و در اختیار دانش آموزان قرار دهد.	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس	هشتم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های عفونی و واگیردار داشته باشد. بیماری های شایع عفونی منطقه را شناسایی کند. در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های واگیردار ارائه نماید. از روشهای تشخیص و درمان بیماری های واگیردار آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارائه نماید.	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های واگیر	نهم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های غیر عفونی و غیرواگیر داشته باشد. بیماری های شایع غیر عفونی منطقه را شناسایی کند. در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید.	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های غیرواگیر	دهم

				در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های غیرواگیر ارایه نماید. از روشهای تشخیص و درمان بیماری های غیرواگیر آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارایه نماید.	
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرستش و پاسخ بحث گروهی Case study	شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت محیط واحد داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارایه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. در بررسی مشکلات بهداشتی منطقه به پرسنل کمک نماید و همکاری لازم را داشته باشد.	توانایی لازم در زمینه بهداشت محیط
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرستش و پاسخ بحث گروهی Case study	شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت حرفه ای داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد. با همکاری پرسنل به بررسی یک واحد کارخانه بپردازد. عوامل زیان آور در محیط حرفه ای را مشخص نماید. کارگران در معرض خطر را شناسایی کند و اقدامات لازم را انجام دهد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارایه نماید.	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای

### تقویم ترمیک کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه ادهنده
اول	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی مربی و مسیول مرکز بهداشت بخش با دانشجویان کارورز</li> <li>- شرکت در کلاس آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی در عرصه و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری</li> <li>- آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی مرکز بهداشت</li> </ul>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>- تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی</li> </ul>			

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- کار دانشجو با مددجویان و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مددجویان</li> <li>- خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرداصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارایه دهد.</li> <li>- ازفرایند پرستاری درارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید.</li> <li>- با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند.</li> <li>- ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید.</li> <li>- احساس مسیولیت و وظیفه شناسی داشته باشد.</li> <li>- آراستگی شغلی مناسب داشته باشد.</li> <li>- در حضور و وقت شناسی نظم داشته باشد.</li> <li>- علاقه و حساسیت به یادگیری داشته باشد.</li> </ul>	دوم و سوم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده در برقراری ارتباط با سالمندان مهارت لازم دارد.</li> <li>- خدمات بهداشتی به سالمندان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارایه دهد.</li> <li>- قد، وزن، دور کمر، فشارخون سالمندان را بصورت صحیح اندازه گیری کند.</li> <li>- آزمایش های بیوشیمی سالمندان را بصورت صحیح تفسیرنموده و آموزشهای لازم را ارایه نماید.</li> <li>- روشهای خود مراقبتی را در بیماری های مزمن مانند دیابت و فشارخون بصورت صحیح آموزش دهد.</li> <li>- در خصوص بیماری های مزمن در سالمندان پوستر تهیه نموده و ان را در اختیار سالمندان قرار دهد.</li> <li>- در خصوص تستهای غربالگری بیماری ها مانند سرطان روده و پروستات بصورت صحیح آموزش دهد.</li> <li>- درباره مشکلات روانی از جمله افسردگی از آنان جويا شده و آموزشهای لازم را ارایه نماید.</li> <li>- زمان مراجعه بعدی را مشخص نماید.</li> </ul>	چهارم و پنجم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت- مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>- واکسیناسیون در کودکان را بصورت صحیح انجام دهد.</li> <li>- زنجیره سرد را در تزریق واکسیناسیون رعایت نماید.</li> <li>- جدول واکسیناسیون را بصورت صحیح تکمیل نماید.</li> <li>- مراقبتهای قبل و بعد از واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد.</li> <li>- مراجعه بعدی جهت تزریق واکسیناسیون را اعلام نماید.</li> <li>- واکسیناسیون آنفولانزا، منزیت و کروناویروس را نیز بصورت صحیح انجام دهد.</li> </ul>	ششم و هفتم

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- آموزشهای لازم در خصوص مراقبتهای بعد از واکسیناسیون را به مددجویان ارایه نماید.</li> <li>- با انواع روشهای پیشگیری از بارداری آشنا بوده و بصورت صحیح به مددجویان آموزش دهد.</li> <li>- عوارض استفاده از هر روش پیشگیری را بصورت صحیح آموزش دهد.</li> <li>- وزن و فشارخون مددجویانی که از روشهای پیشگیری استفاده می کنند اندازه گیری نماید و پرونده مددجویان را تکمیل نماید.</li> <li>- مددجو را جهت مراجعات بعدی و پیگیری تشویق و راهنمایی نماید.</li> <li>- وسیله مورد نظر را در اختیار مددجو قرار دهد.</li> <li>- روشهای پیشگیری اورژانسی را بصورت صحیح آموزش دهد.</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده در برقراری ارتباط با مادران باردار مهارت لازم دارد.</li> <li>- خدمات بهداشتی مادر باردار را بر اساس سن بارداری ارایه نماید.</li> <li>- واکسن کزاز به مادران باردار تزریق می کند.</li> <li>- سوابق پزشکی مادران باردار را بصورت صحیح در پرونده خانوار ثبت می نماید.</li> <li>- نکات آموزشی صحیح در دوران بارداری بصورت ساده و قابل فهم بیان کند.</li> <li>- ارتفاع رحم، وزن مادر و فشارخون وی را اندازه گیری نماید.</li> <li>- تعداد ضربان قلب جنین را اندازه گیری نماید.</li> <li>- علائم خطر در بارداری را به مادران باردار آموزش دهد.</li> <li>- در خصوص تستهای غربالگری در دوران بارداری آموزش های لازم را ارایه نماید.</li> <li>- مکملهای غذایی مانند فرس سولفات، مولتی ویتامین و کلسیم را در اختیار مادر گذاشته و آموزشهای لازم را ارایه نماید.</li> <li>- پرونده مددجو را طبق درخواستهای موجود تکمیل نماید.</li> <li>- زمان مراجعه بعدی را به مادران باردار اعلام نماید.</li> </ul>	هشتم و نهم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده در برقراری ارتباط با کودکان مهارت لازم دارد.</li> <li>- پرونده کودک یا نوزاد را طبق موارد درخواست شده تکمیل نماید.</li> <li>- رشد و تکامل کودک را بر اساس سن وی انجام دهد و در پرونده درج نماید.</li> </ul>	دهم و یازدهم

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- نمودار جاده سلامتی را در پرونده کودک ترسیم نموده و موارد غیرنرمال را گزارش نماید.</li> <li>- مراقبت های معمول از کودک (دور سر، قد و وزن) را انجام دهد.</li> <li>- واکسیناسیون کودک را بصورت صحیح انجام دهد.</li> <li>- آموزش جسمی و تربیتی کودک را بصورت صحیح آموزش دهد.</li> <li>- رشد و تکامل کودک را ارزیابی نماید.</li> <li>- در خصوص غذای تکمیلی آموزشهای لازم را ارائه کند.</li> <li>- در خصوص نحوه خوراندن قطره آهن و مولتی ویتامین آموزشهای را ارائه نماید.</li> <li>- زمان مراجعه بعدی را به مادر کودک اعلام نماید.</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده در برقراری ارتباط با دانش آموزان مهارت لازم داشته باشد.</li> <li>- بهداشت محیط مدارس را ارزیابی نماید.</li> <li>- فضای کلاس، محیط مدرسه و آبخوری مدارس را طبق استانداردهای موجود ارزیابی نماید.</li> <li>- بهداشت معمولی دانش آموزان را بررسی نماید.</li> <li>- بهداشت پوست و موی دانش آموزان را بررسی نموده و در خصوص علائم شپش آموزشهای لازم را ارائه نماید.</li> <li>- بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را بررسی و آموزشهای لازم را در خصوص مسواک و نخ دندان ارائه نماید.</li> <li>- در صورت لزوم برای والدین دانش آموزان و معلمان جلسات آموزشی برگزار نماید.</li> <li>- در صورت لزوم پوستر آموزشی تهیه کرده و در اختیار دانش آموزان قرار دهد.</li> <li>- دختران نوجوان را نسبت به مصرف مکملهای آهن تشویق نموده و علائم آنمی را بطور کامل آموزش دهد.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>دوازدهم و سیزدهم</b></p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در - مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>- شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های عفونی و غیرعفونی داشته باشد.</li> <li>- بیماری های شایع عفونی و غیر عفونی منطقه را شناسایی کند.</li> <li>- در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد.</li> <li>- در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید.</li> <li>- در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید.</li> <li>- آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های واگیردار و غیرواگیردار ارائه نماید.</li> <li>- نتایج مراقبت های به عمل آمده را به طور شفاهی گزارش و به صورت مکتوب در پرونده مددجویان ثبت می نماید .</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>چهاردهم و پانزدهم</b></p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- از روشهای تشخیص و درمان بیماری های واگیردار و غیرواگیردار آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارایه نماید.</li> <li>- در خصوص بیماری های شایع در منطقه پوستر تهیه نموده و به مددجویان ارایه دهد.</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>- شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت حرفه ای داشته باشد.</li> <li>- در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد.</li> <li>- با همکاری پرسنل به بررسی یک واحد (کارخانه یا کارگاه) بپردازد.</li> <li>- در بازدید کارخانه ها و واحدهای صنعتی با پرسنل همکاری لازم داشته باشد.</li> <li>- عوامل زیان آور در محیط حرفه ای را مشخص نماید.</li> <li>- کارگران در معرض خطر را شناسایی کند و اقدامات لازم را انجام دهد.</li> <li>- در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارایه نماید.</li> <li>- روشهای پیشگیری از مخاطرات شغلی را بصورت کامل آموزش دهد.</li> <li>- کار دانشجو با مددجویان و تکمیل پروژه خود</li> <li>- امتحان پایان بخش به صورت کتبی</li> </ul>	شانزدهم



❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرایند پرستاری
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

3 نمره	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
2 نمره	حضور و نظم در طی دوره
2 نمره	کنفرانس
3 نمره	ارائه یک پروژه بهداشتی از بازدیدهای دوره بهداشتی
3 نمره	ارائه یک پروژه بازدید از مدارس
7 نمره	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)
20 نمره	جمع نمرات

منابع اصلی درسی

باقیانی مقدم، محمد حسین و همکاران "اصول کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه" چاپ چهارم ، ویرایش دوم،  
 موسسه آثار سبحان 1396  
 فرم ها و دستورالعملهای وزارت بهداشت و درمان  
 کتاب بهداشت جامعه