



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس کارآموزی بیماری های نوزادان

سال تحصیلی: 1401-1400

دانشکده: پرستاری و مامایی	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی در عرصه نوزاد نیازمند مراقبت ویژه	روز: ساعت:
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: 1 واحد
مدت کلاس: 51 ساعت	مدرس:

شرح درس: در این درس دانشجو ضمن کسب مهارتهای لازم جهت، برقراری ارتباط صحیح با نوزادان، مادران و کارکنان، در انجام مراقبتهای و معاینات نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و تشخیص بیماریها، ناهنجاریها، صدمات وارده و اورژانسهای نوزادان نیازمند مراقبتهای ویژه توانایی کسب میکند. و با شناخت این گروه از نوزادان و با آموزش بهداشت به مادر جهت مراقبت از خود و کودکش کمک می کند. و در ارائه راهنمایی و کمک به مادران و خانواده نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان و آسیب پذیر مهارت لازم را دریافت می کند.

هدف کلی: آشنایی با محیط و مقررات بیمارستان و بخش مربوطه آشنایی با مفاهیم بیماری و روش های مراقبتی در نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و کسب مهارت در بررسی و شناخت بیماریهای نوزادان و اثرات بستری در نوزادان و خانواده های آنان ارایه ی مراقبتهای مامایی لازم به نوزادان و مراقبتهای روانی-اجتماعی مورد نیاز به خانواده های آنان

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
1	مرور اهداف و نکات مهم پرونده نوزاد در بخش NICU مطالعه مباحث تعیین شده توسط مربی (RDS، زردی، TTN، ...)	آشنائی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه -مرور مقررات و روتین بخش، کار با دستگاهها و آزمایشات و داروها -مرور و یادآوری چگونگی انجام آزمایشات مربوط به نوزاد (ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا) -تعیین کنفرانس دانشجویان	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	.....	امکانات موجود در بخش
2	پذیرش حداقل یک نوزاد دارای عارضه (RDS،	آشنایی با رعایت اصول پذیرش نوزاد توجه به شرایط پذیرش نوزاد، وزن، قد، دورسینه، مشخصات کامل -آموزش بکارگیری اصول لازم در کار با انکوباتور و نوزادان داخل انکوباتور	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	.....	امکانات موجود در بخش

			Case study		زردی، TTN (...در بخش NICU و مروری بر اصول کار بانکوباتور و اجرای آن	
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-آموزش مراقبت های پرستاری از نوزاد تحت فوتوتراپی -توجه به علائم نیاز به تعویض خون -توجه به تغذیه و دما و مراقبت از چشم در نوزاد تحت فوتوتراپی - توجه به گنادها در نوزاد تحت فوتوتراپی - بررسی آزمایشات روتین در این نوزادان - توجه به علائم کرنیکتروس	-هیپر بیلی روبینمی	3
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-آموزش مراقبت های لازم نوزاد مبتلا به RDS -بررسی داروهای مصرفی در نوزاد مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی	- مراقبت از نوزاد مبتلا به RDS	4
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-آموزش مراقبت از نوزاد پره ترم - توجه به تغذیه و عوارض تغذیه ای در این گروه از نوزادان -توجه به مجاسه میزان مایعات دریافتی در نوزاد پره ترم - توجه به حفظ دما و تماس پوست به پوست با والدین	- نوزاد پره ترم	5
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-آموزش انجام مراقبت های اولیه از نوزاد طبیعی و high risk و تفاوت آن با نوزاد well being -آموزش انجام معاینات های اولیه از نوزاد phy sical تخمین Gestational age , Reflexes	مروری بر انجام مراقبت های اولیه از نوزاد طبیعی و high risk و اجرای آن -انجام معاینات اولیه از نوزاد تخمین Gestational Reflexes	6
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-آموزش چگونگی انجام توجهات روزانه نوزاد(نظافت، I.O ، اندازه گیریهای انتروپومتریک، حمام، لباس، گرم نگه داشتن، T.P.R) -آموزش انجام تغذیه نوزاد بر رعایت اصول صحیح (سینه مادر)	انجام توجهات روزانه نوزاد(نظافت ، I.O, T.P.R ) -نظارت بر تغذیه	7

					نوزاد با رعایت اصول صحیح (سینه مادر، و آموزش شیردهی)	
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- آموزش انجام تغذیه نوزاد با رعایت اصول صحیح از طریق سرنگ، CUP - گاواژ	8	- انجام تغذیه نوزاد با رعایت اصول صحیح از گاواژ، سرنگ، CUP، طریق
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش چگونگی آماده کردن دستورات دارویی نوزاد. آموزش انجام محاسبات دارویی - آموزش چگونگی اجرای دستورات دارویی نوزاد	9	- مرور محاسبات دارویی و آماده کردن دستورات دارویی نوزاد. - اجرای دستورات دارویی نوزاد
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش چگونگی انجام آزمایشات مربوط به نوزاد (ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا) آموزش کار با دستگاه پالس اکسی متری و گلوکومتر - نظارت بر اجرای سایر مراقبت های آموزش داده شده	10	- انجام برخی آزمایشات مربوط به نوزاد (ادرار، مدفوع، خونگیری از پاشنه پا) - انجام مراقبتهای روزانه 3 نوزاد
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش تشخیص موارد غیر طبیعی (RDS، زردی، ...) و اقدامات لازم - نظارت بر اجرای سایر مراقبت های آموزش داده شده	11	- مروری بر چگونگی تشخیص موارد غیر طبیعی و در صورت لزوم

					انجام اقدامات لازم -انجام مراقبتهای روزانه 3 نوزاد	
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش چگونگی انجام اقدامات لازم جهت ترخیص نوزاد -آموزش چگونگی ارائه خدمات مشاوره ای به خانواده	ترخیص حداقل 1نوزاد نیازمند مراقبتهای ویژه -ارائه خدمات مشاوره ای به خانواده	12

### تقویم ترمیم کارآموزی بیماری های روان

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی مربی با دانشجویان</li> <li>- شرکت در کلاس آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری</li> <li>- آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات بخش، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی بیمارستان و نوزادان بستری در NICU</li> <li>- بحث گروهی در مورد معاینات فیزیکی نوزاد</li> <li>- تعیین یک نوزاد برای هر دانشجو و آشنایی اولیه دانشجو با نوزادان Well baby در حضور مربی</li> </ul>			
دوم و سوم	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد بستری در NICU</li> <li>- شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش</li> <li>- انجام شستشوی معده نوزاد با کاتتر، کار با دستگاه پالس اکسی متری و گلوکومتر</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار Case Report</li> <li>- کلاس آموزشی در مورد چگونگی انجام معاینات فیزیکی و شستشوی معده نوزاد</li> <li>- مصاحبه تشخیصی با مربی در مورد بیماری نوزاد ، داروها، آزمایشات</li> </ul>			

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی</li> <li>- کار دانشجوی با نوزاد نیازمند مراقبت ویژه و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش موارد مورد لزوم به مادر</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح و انجام محاسبت دقیق دارویی با نظارت مربی</li> <li>- شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش</li> <li>- شرکت در انجام مراقبتهای روتین روزانه نوزاد، معاینات فیزیکی نوزاد، لاواژ، اندازه گیریهای انتروپومتریک نوزاد</li> <li>- ارائه گزارش کار با نوزاد <b>Case Report</b></li> <li>- کلاس آموزشی در مورد چگونگی انجام مراقبتهای روزانه از نوزاد نیازمند مراقبت ویژه</li> <li>- مصاحبه تشخیصی با مربی و تحلیل پرونده نوزاد و داروهای مصرفی جهت نوزاد، آزمایشات و تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی</li> <li>- کار دانشجوی با نوزاد بستری در NICU و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر و ترجیحا پدر</li> <li>- آشنایی با نحوه گزارش نویسی در بخش NICU</li> </ul>	چهارم و پنجم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و محاسبه و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی</li> <li>- آشنایی با بخش NICU و مراقبت های پرستاری مرتبط</li> <li>- شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش</li> <li>- شرکت در انجام مراقبتهای روتین، اندازه گیری انتروپومتریک و وزن و کار با پالس اکسی متری و گلوکومتر و .....</li> <li>- بحث گروهی در رابطه با بیماریهای نوزادان</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کلاس آموزشی در مورد چگونگی مراقبت نوزاد نیازمند به انکوباتور</li> <li>- آشنایی دانشجویان با اشکال و انواع داروهای NICU</li> <li>- کار دانشجوی با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر</li> <li>- نوشتن گزارش پرستاری و تحویل ان به صورت کتبی، بررسی گزارش پرستاری دانشجویان</li> </ul>	ششم و هفتم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده- انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و محاسبات دارویی و دادن داروهای صبح نوزادان با نظارت مربی</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- وصل سرم، اجرای تغذیه وریدی، خونگیری از کف پای نوزاد، آموزش کار با دستگاه فوتو تراپی</li> <li>- شرکت در انجام پروسیجرهای موجود در بخش NICU</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کلاس آموزشی در مورد چگونگی کار با انکوباتور، لاواژ، تغذیه گوارشی و وریدی، دستگاه فوتوتراپی، تعویض خون</li> <li>- مصاحبه تشخیصی با مربی و تحلیل پرونده نوزاد</li> <li>- تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی</li> <li>- کار دانشجوی با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر</li> </ul>	هشتم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل در آماده کردن و انجام محاسبات دارویی و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی</li> <li>- تحلیل پرونده های موجود در بخش</li> <li>- شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش</li> <li>- شرکت انجام پروسیجرها و مراقبتهای پرستاری مربوط به نوزاد</li> <li>- بحث گروهی در رابطه با نوزادان دچار بیماری و عارضه ( زردی، RDS، انترکولیت، ناهنجاریها)</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- کار دانشجوی با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر</li> </ul>	نهم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل در آماده کردن و انجام محاسبات دارویی و دادن داروهای صبح نوزادان با نظارت مربی</li> <li>- شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش</li> <li>- شرکت انجام پروسیجرهای بخش جهت نوزاد</li> <li>- بحث گروهی در رابطه با بیماریها و عوارض مادرزادی و اکتسابی نوزاد ( زردی، RDS، انترکولیت، ناهنجاریها)</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- کار دانشجوی با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر</li> </ul>	دهم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل در آماده کردن و دادن داروهای صبح نوزادان با نظارت مربی</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش</li> <li>- شرکت در انجام مراقبتهای روتین از نوزاد و پروسیجرهای بخش</li> <li>- بحث گروهی در رابطه با بیماریها و عوارض نوزادی ( زردی، RDS، انترکولیت، ناهنجاریها)</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- کار دانشجویی با نوزاد و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به مادر</li> </ul>	یازدهم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب نوزاد</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی</li> <li>- شرکت در انجام مراقبتهای پروسیجرهای بخش</li> <li>- بحث گروهی در رابطه با بیماریها و عوارض نوزادی ( زردی، RDS، انترکولیت، ناهنجاریها)</li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- بحث گروهی در مورد بیماریها، جمع بندی مباحث، رفع اشکال</li> <li>- کار دانشجویی با نوزاد و تکمیل پروژه خود</li> <li>- امتحان پایان بخش به صورت کتبی</li> </ul>	دوازدهم

#### ❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه گزارش در مورد یک پرونده و معاینات فیزیکی و داروهای مصرفی نوزاد بستری در NICU
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

#### ❖ نحوه محاسبه نمره کل

5 نمره	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
2 نمره	حضور و نظم در طی دوره
1 نمره	کنفرانس دارویی
7 نمره	معرفی نوزاد بستری در بخش NICU و ارایه گزارش بیمار
5 نمره	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی ( توسط برگه ارزشیابی)
20 نمره	جمع نمرات

#### فهرست منابع:

- 1- بهرمن ریچارد، نوزادان نلسون، ترجمه ی قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان
- 2- کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه ی: قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان
- 3- دستورالعمل های وزارت بهداشت در مورد مراقبتهای نوزادان، روشهای پیشگیری، مراقبتهای پس از زایمان، تغذیه با شیر

مادر