



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

سال تحصیلی: 1400-1401

دانشکده: پرستاری و مامایی	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی	روز: ساعت:
نوع واحد: کارآموزی	تعداد واحد: 2 واحد
مدت کلاس: 102 ساعت	مدرس:

شرح درس: در این کارآموزی دانشجو ضمن آشنایی کلی با مراکز در مانی دارای بخش زایمان از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل بایستی در آنجا مشغول به تحصیل شود، با مقررات مراکز درمانی دارای بخش زایمان و فعالیت هایی که در مراکز درمانی دارای زایمان انجام میدهند، آشنا می شود.

هدف کلی: رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و یا تصمیم گیری و مشاوره با پزشک در زایمانهای طبیعی و Case های زایمانی کسب آشنایی و مهارت در کاربرد وسایلی مانند مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن آشنایی با کوراژ و کورتاژ تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس، پره اکلامپسی و.....

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
1	-دیستوسی شانه -زایمان بریچ احیای پیشرفته نوزاد	<b>Skill Lab</b> روز اول -مروری بر اهداف مرکز مهارتهای بالینی -اداره و انجام دیستوسی شانه بر روی مولاز -انجام زایمان بریچ بر روی مولاز -انجام مراحل احیای پیشرفته روی مولاز نوزاد	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	.....	امکانات موجود در بخش
2	-گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی - مانورهای لئوپولد و معاینات واژینال	-روز اول زایشگاه - آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه -پذیرش مادر در اتاق زایمان -بررسی پرونده زایمان توسط دانشجو	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	.....	امکانات موجود در بخش

				<p>-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو و تشخیص موارد غیر طبیعی</p> <p>-انجام مانورهای لئوپولد و معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیر طبیعی</p> <p>-کنترل صدای قلب و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدامات لازم</p>	
امکانات موجود در بخش	.....	<p>- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- مطالعه پرونده های موجود در زایشگاه</p> <p>- آموزش گزارش نویسی صحیح و ذکر موارد مهم</p>	3
امکانات موجود در بخش	.....	<p>- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- گرفتن تصمیم در بستری کردن زائو</p> <p>- آماده کردن زائو جهت استقرار در لیبر</p> <p>- توصیه به تخلیه مثانه</p>	4
امکانات موجود در بخش	.....	<p>- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- اداره لیبر</p> <p>- توجه ویژه به صدای قلب، انقباضات رحمی، برقراری لاین، خونگیری و .....</p>	5
امکانات موجود در بخش	.....	<p>- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- تشخیص زمان مناسب انتقال زائو به تخت زایمان</p>	6
امکانات موجود در بخش	.....	<p>- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی</p> <p>- انجام صحیح بیجسی</p> <p>- انجام صحیح برش اپی زیاتومی</p>	7
امکانات موجود در بخش	.....	<p>- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس</p> <p>Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی</p> <p>Case study</p>	<p>- انجام صحیح پرپ درپ پرینه</p> <p>- انجام مانور ریتگن</p> <p>- بررسی بند ناف گردنی</p> <p>- خروج شانه و بدن نوزاد</p> <p>- کلامپ بند ناف</p>	8

امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- خروج و معاینه جفت - توجه ویژه به تنفس و آپگار نوزاد	- مرحله سوم	9
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- ترمیم صحیح اپی زیاتومی - توجه ویژه به استریلیتی و کنترل عفونت - توجه به هماتوم	- ترمیم اپی زیاتومی	10
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- دفع صحیح وسایل مصرفی	- کنترل عفونت	11
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- توجه به میزان خونریزی مادر، ارتفاع و قوام رحم V/S - توجه به نیاز به کوراژ - ایجاد شرایط مناسب برای زائو - توجه به شیردهی نوزاد و ایجاد Attachment, bonding	- مرحله چهارم	12
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- بلافاصله پس از زایمان توجه ویژه به باز بودن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک تنفس، ثبت آپگار دقایق 1 و 5 - تزریق Vit K	- رسیدگی به وضع نوزاد	13
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- دادن آموزشهای لازم به مادر در مورد شیردهی، نزدیکی، غربالگری نوزاد، تنظیم خانواده، بازگشت قاعدگی و .....	- آموزشها	14
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-انجام تستهای سلامت جنین NST, OCT تفسیر آن و مدیریت موارد غیرطبیعی	-آشنایی با موارد غیر طبیعی صدای قلب جنین	15

امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- مرور مزایا، معایب و زمان مناسب آمنیوتومی - انجام آمنیوتومی در صورت لزوم - بررسی مایع آمنیوتیک در موارد لزوم	- آمنیوتومی	16
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-زایمان پره ترم و پارگی زودرس کیسه آب و اقدامات بر اساس راهنمای کشوری	-پره ترم	17
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-تشخیص حاملگی طول کشیده و انجام اقدامات لازم -انجام و تفسیر تست ارزیابی سلامت جنین -انجام مراقبتهای لازم در شوک هیپوولمیک مطابق با راهنمای کشوری	- پست ترم	18
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- IUGR علل و اداره	- IUGR	19
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- شک و تشخیص پرولاپس بندناف در بالین با علم به خطرات این وضعیت - دادن پوزیشنهای مناسب به مادر و انجام اقدامات لازم	- پرولاپس بندناف	20
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-پذیرش مادر دارای عوارض بارداری در زایشگاه -اداره مراحل زایمان و توجه به خطرات و مدیریت هر عارضه -انجام و تفسیر تست ارزیابی سلامت جنین در مادران پرخطر -انجام مراقبتهای لازم در شوک هیپوولمیک مطابق با راهنمای کشوری	-اداره مراحل زایمان در بیماران پرخطر -تست ارزیابی سلامت جنین	21
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس	آموزش بالین پرسش و پاسخ	- تسکین درد با استفاده از روشهای تنفس، دارو، انتونوکس، مایع درمانی	-تکنیکهای کاهش درد زایمان	22

		Case report	بحث گروهی Case study			
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- اداره مراحل مختلف زایمان و تشخیص پیشرفت غیر طبیعی، و اندیکاسیونهای القا - توجه به قطرات سرم، انقباضات رحمی و علائم مسمومیت در بیمار تحت القای زایمان	- شناخت اندیکاسیونهای القا و تحریک زایمان	23
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- رسم و تفسیر پارتوگرام و نحوه برخورد با آن - اداره مراحل زایمان پرخطر - قراردادهای غیر طبیعی و اقدامات لازم - انجام القا و تحریک زایمان با نظارت مربی	- توقف و پیشرفت کند زایمان - گزارش یک مورد حاملگی پرخطر - عملکرد طبیعی رحم	24
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- پذیرش نوزاد و احیای پیشرفته نوزاد - توجه به مراحل ABC در احیای نوزاد	- آشنایی با احیای نوزاد	25
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- اداره مراحل زایمان و پیشرفت غیر طبیعی - اداره مراحل زایمان در مادران دچار مشکلات قلبی و تنفسی و دیابت و .....	- حاملگی توأم با بیماری طبی شایع مختلف	26
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- ارسال آزمایشات و توجه به علائم بالینی و مراقبت و پیگیری افراد مبتلا به پره اکلامپسی - مراقبتهای دارویی (سولفات منیزیم، هیدرالازین) در بیماران مبتلا به پره اکلامپسی	- پره اکلامپسی و اکلامپسی	27
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- تشخیص مواردی که خطر بروز خونریزی بعد از زایمان دارد - اقدامات لازم برای پیشگیری و درمان خونریزی بعد از زایمان	- خونریزی پس از زایمان و اقدامات لازم	28
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی	- تشخیص و اقدامات لازم در زایمانهای پرخطر (خطر زایمان به تعویق افتاده، هیدر امنیوس، دیابت، بیماری قلبی و .....	- زایمان پرخطر	29

			Case study			
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو - تشخیص عوامل موثر در بروز خونریزی های قبل از زایمان - اداره موارد خونریزی قبل از زایمان و نحوه زایمان	- جفت سر راهی	30
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو - تشخیص عوامل موثر در بروز خونریزی های قبل از زایمان - اداره موارد خونریزی قبل از زایمان و نحوه زایمان	- دکولمان	31
امکانات موجود در بخش	.....	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو - تشخیص موارد لازم برای کوراژ - مراقبتهای لازم در مورد وارونه شدن رحم - مراقبتهای و اقدامات لازم در مورد ترانسفوزیون خون	- خروج دستی جفت - اندیکاسیون تزریق خون و انتخاب فرآورده خونی مناسب	32

### تقویم ترمیک کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	- آشنایی مربی زایشگاه با دانشجویان - شرکت در جلسه آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری - آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات زایشگاه، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی زایشگاه، و مادران باردار بستری - بحث گروهی در مورد طبقه بندی و انواع عوارض زایمانی - تعیین نحوه تحویل بیمار به هر دانشجو و آشنایی اولیه دانشجو با زائوی بستری در لیبر در حضور مربی			
	در مرحله پذیرش بیمار دانشجو باید: - از مادر شرح حال گرفته و او را معاینه کند.			

			<p>-سیستمهای مادر را بررسی کرده و معاینه فیزیکی انجام دهد.</p> <p>-سابقه حاملگی و زایمانهای مادر را بپرسد.</p> <p>-سن و وزن تخمینی جنین را محاسبه کند.</p> <p>-علائم حیاتی مادر را چارت کند.</p> <p>-معاینه واژینال انجام داده و دستورات پزشک را مرور و ارزیابی کند.</p> <p>-گزارش پرونده از اقدامات انجام شده از موقع بستری تاکنون را بررسی کند.</p> <p>-با توجه به علائم بیمارموارد پرخطر مانند پره اکلامپسی، حاملگی خارج از رحم، زایمان زودرس، انواع سقط و ... را تشخیص دهد.</p>	<p>دوم تا چهارم</p>
			<p>دانشجو قادر باشد: در مرحله اول زایمان(لیبر)</p> <p>-مادر باردار را به اتاق درد انتقال دهد</p> <p>-مادر را در تمام مراحل زایمان از نظر روحی حمایت کند</p> <p>-ضربان قلب جنین را در فواصل مناسب در مرحله اول زایمان چک و ثبت نماید و اهمیت ضربان قلب را به خوبی بداند</p> <p>-علائم حیاتی را چک کند و در صورت لزوم فشارخون را در توکسمیا چارت ثبت کند</p> <p>-انقباضات رحمی را چک کند و انقباضات تتانیک را تشخیص دهد</p> <p>-معاینات لگنی را در فواصل مناسب انجام دهد و نتیجه را ثبت کند</p> <p>-مراحل لیبر را تشخیص دهد و در فرم پارتوگراف ثبت کند</p> <p>-روش های کاهش درد را در صورت لزوم به روش صحیح انجام دهد</p> <p>-به کم ابی مادر و تغذیه مادر توجه کند و در صورت لزوم اقدام نماید(وصل سرم... قطرات سرم را کنترل کند.</p> <p>-مزایا، معایب و زمان مناسب آمنیوتومی را بداند و حداقل دو مورد آمنیوتومی انجام دهد.</p> <p>- در موارد پارگی زودرس کیسه آب مدیریت صحیح و توجه به دمای بدن مادر و ضربان قلب را بداند.</p> <p>-در صورت نیاز القا زایمان را انجام دهد</p> <p>-</p>	<p>پنجم تا دهم</p>
			<p>در لیبرهای پرخطر دانشجو باید:</p> <p>-حاملگی های پرخطر را تشخیص داده و اقدامات لازم انجام دهد</p> <p>-زایمان های زودرس را تشخیص و اقدامات مربوط به آن را به درستی انجام دهد</p> <p>- زایمان های دیررس را تشخیص و اقدامات مربوط به لیبر را در این موارد به درستی انجام دهد(پاره کردن مصنوعی کیسه اب و تشخیص به موقع دفع مکنونیوم)</p> <p>- سولفاتمنیزیم رادر بیماران پره اکلامپسی آماده کند.</p> <p>-منیزیم رادر بیماران را به میزان مناسب تزریق کند.</p> <p>- داروهای ضدفشارخون مانند هیدرالازین را درمادران با هیپرتنشن به کارگیرد</p>	<p>دهم تا پانزدهم</p>

			<p>-در بیماران با دیابت بارداری پیشرفت زایمان و هیپوگلیسمی مادر را مورد توجه قرار دهد(عدم دریافت انسولین در لیبر)</p> <p>-مثانه مادر را کنترل و در صورت لزوم تخلیه کند</p> <p>- ارزیابی سلامت جنین OCT را انجام دهد و تست را بدرستی تفسیر کند</p> <p>-دستورات پزشک را چک کند</p>	
			<p><b>دانشجو قادر باشد: در مرحله دوم زایمان</b></p> <p>-قبل از ورود به اتاق زایمان ماسک بزند</p> <p>-وسایل مورد نیاز زایمان را (ست زایمان)آماده نموده و وارمر را برای نوزاد روشن کند در موارد زایمان زودرس ست احیا را آماده کند</p> <p>-مادر را در پوزیشن مناسب قرار دهد</p> <p>-قبل از زایمان اسکراپ را به طور صحیح انجام دهد</p> <p>-گان و دستکش را به طور صحیح بپوشد</p> <p>-پرپ و درپ را به طرز صحیح انجام دهد</p> <p>-ضربان قلب را در فواصل منظم چک کند</p> <p>- مانور ریتنگن را بموقع انجام داده وبه طرز صحیح سر جنین را خارج کند</p> <p>-وجود بند ناف دور گردن را کنترل کرده واقدام مناسب را انجام دهد</p> <p>-بعداد خروج سر راه هوایی را باز کرده و همزمان وجود بند ناف دور گردن را چک کند</p> <p>-زایمان تنه را به طور صحیح انجام دهد</p> <p>-بندناف را کلامپ کندو سپس قطع کند</p> <p>-نوزاد را به وارمر انتقال دهد</p> <p>-نمره اپگار دقیقه اول و پنجم را اعلام کند</p> <p>-دستبند مشخصات هویت نوزاد را وصل کند</p> <p><b>دانشجو قادر باشد: در مرحله سوم زایمان</b></p> <p>-علائم جداشدن جفت را چک کند</p> <p>-روش های جداشدن جفت را بداند</p> <p>-زایمان جفت را به طور صحیح انجام دهد</p> <p>-در صورت نیاز برای تعیین گروه خون نوزاد نمونه ازجفت تهیه شود</p> <p>-معاینه جفت را به طور کامل انجام دهد</p> <p>-پربنه واژن و سرویکس را جهت تشخیص پارگی احتمالی چک کند</p> <p><b>دانشجو قادر باشد: در مرحله چهارم زایمان</b></p> <p>-علائم حیاتی و خونریزی مادر را در یک ساعت اول بعد از زایمان هر ربع ساعت کنترل و ثبت کند</p> <p>-به مادر جهت تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک کند</p> <p>-به مادر آموزش های لازم را در جهت مراقبت از نوزاد آزمایش های</p>	<p><b>پانزدهم تا بیست و دوم</b></p>



			<p>غربالگری و واکسیناسیون آموزش دهد</p> <p>-به مادر آموزش های لازم را در جهت رعایت بهداشت ،تنظیم خانواده و.....بدهد</p>	
			<p>- در موارد نیاز به اپی زیاتومی دانشجو باید</p> <p>-وضعیت پرینه را از نظر نیاز به اپی زیاتومی با کمک مربی تشخیص دهد</p> <p>-زمان مناسب جهت انجام بی حسی وضعی تشخیص دهد</p> <p>-بی حسی موضعی را به طرز صحیح انجام دهد</p> <p>-اپی زیاتومی را به طرز صحیح انجام دهد</p>	<p>بیست سوم و بیست چهارم</p>
			<p>در موارد خاص دانشجو باید</p> <p>- در موارد دتشخیص دیستوشی و یا حاملگی بریج و دوقلوئی مانورهای لازم را به کارگیرد</p> <p>-درموارد لازم نحوه کار با واکيوم را بداند</p>	<p>بیست پنجم و بیست و ششم</p>
			<p>در موارد خونریزی زودرس دانشجو باید:</p> <p>-خونریزی غیر طبیعی را تشخیص و داروهای مورد استفاده را جهت کنترل خونریزی(اکسی توسین ،مترژین و ..... ) به کارگیرد</p> <p>-در صورت انجام اپی زیاتومی لایه های مختلف را به طرز صحیح ترمیم کند</p> <p>-از داروهای منقبض کننده رحم استفاده کند</p> <p>-دستگاه تناسیلی خارجی را با مواد ضدعفونی کننده شستشو دهد</p> <p>-رحم مادر را از نظر انقباض و وجود خونریزی چک کند</p>	<p>بیست و هفتم تا بیست و نهم</p>
			<p>در موارد وجود عوارض بارداری و زایمان در مرحله چهارم:</p> <p>- درموارد پره اکلامپسی و تزریق منیزوم سولفات تنفس ، نبض ، out put و رفلکس پاتلا را کنترل کرده و چارت کند.</p> <p>-درموارد دیابت بارداری تغذیه سریع تر نوزاد با شیر مادررا جهت جلوگیری از هیپوگلیسمی انجام دهد</p>	<p>سی ام</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- انجام مراقبت‌های مرحله اول و دوم و سوم لیبر</li> <li>- توجهات ویژه به بیمار در مرحله چهارم</li> <li>- مدیریت زائوی دارای عوارض بارداری و زایمان در مراحل مختلف لیبر و زایمان ( خونریزیهای قبل و بعد از زایمان، دیابت، پره اکلمپسی، پره ترم، پست ترم و دیستوشی و.....)</li> <li>- Medication زائو با توجهات پرستاری لازم در زایشگاه</li> <li>- حضور در بخش پذیرش و توصیف کیسهای مراجعه کننده به زایشگاه</li> <li>- بررسی نوزاد و توجه ویژه به شیردهی توسط مادر، هیپوترمی و هیپوگلیسمی نوزاد</li> <li>- مرور اصول پرونده نویسی و پر کردن فرمهای زایشگاه</li> <li>- ترخیص زائو با دادن آموزشهای لازم از زایشگاه</li> </ul>	سی و یکم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- مرور مطالب کارآموزی شامل داروهای زایشگاه، آزمایشات، مرور پرونده، مرور عوارض لیبر و زایمان</li> <li>- انجام مراقبت‌های مرحله اول و دوم و سوم لیبر</li> <li>- توجهات ویژه به بیمار در مرحله چهارم</li> <li>- مدیریت زائوی دارای عوارض بارداری و زایمان در مراحل مختلف لیبر و زایمان ( خونریزیهای قبل و بعد از زایمان، دیابت، پره اکلمپسی، پره ترم، پست ترم و دیستوشی و.....)</li> <li>- Medication زائو با توجهات پرستاری لازم در زایشگاه</li> <li>- حضور در بخش پذیرش و توصیف کیسهای مراجعه کننده به زایشگاه</li> <li>- بررسی نوزاد و توجه ویژه به شیردهی توسط مادر، هیپوترمی و هیپوگلیسمی نوزاد</li> <li>- مرور اصول پرونده نویسی و پر کردن فرمهای زایشگاه</li> <li>- ترخیص زائو با دادن آموزشهای لازم از زایشگاه</li> <li>- امتحان پایان دوره از مطالب آموزش داده شده</li> </ul>	سی و دوم

#### ❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه چند گزارش در مورد پذیرش زائو، لیبر ، مراحل مختلف زایمان و تحلیل و توصیف لیبر
- معرفی یک بیمار با عوارض بارداری و زایمان (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

2 نمره	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
2 نمره	حضور و نظم در طی دوره
1 نمره	کنفرانس دارویی و بالینی
13 نمره	معرفی و توصیف و انجام یک لیبر کامل
2 نمره	تهیه پمفلت آموزشی و آموزش به بیمار
20 نمره	جمع نمرات

فهرست منابع:  
بارداری و زایمان ویلیامز 2022