



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم

طرح درس کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان یک

سال تحصیلی: 1401-1400

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان یک	روز: ساعت:
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: 2 واحد
مدت کلاس: 102 ساعت	مدرس:

شرح درس: در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به شناخت وضعیت سلامت بیماران پرداخته و بر اساس تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید.

هدف کلی: افزایش مهارت عملی دانشجویان تا با به کارگیری آموخته های نظری آموخته شده ، عملاً در بالین بیمار بتوانند تحت نظارت مستقیم مربی ضمن ارتباط مناسب با بیمار، بر اساس فرایند پرستاری و با استقلال و اعتماد به نفس در انجام وظایف مختلف در بخش های داخلی جراحی ایفای نقش نمایند.

محتوای کمک آموزشی	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	نحوه ارزشیابی جلسه	روش آموزش	اهداف رفتاری	اهداف اختصاصی	ردیف
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	محیط فیزیکی بخش را با استانداردها مقایسه کند. با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد.	آشنایی با محیط فیزیکی آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار بر اساس فرآیند پرستاری	اول
امکانات موجود در بخش	.....	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	جذب و دفع مایعات را اندازه گیری کرده و در برگه های مخصوص ثبت کند.	آشنایی با نحوه اندازه گیری جذب و دفع مایعات	دوم

امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	نمونه گیری های آزمایشات را به نحو صحیح انجام داده و مقادیر طبیعی در آزمایشات روتین و اختصاصی را بیان نموده و نتایج آزمایشات بیمار را تفسیر نماید.	آشنایی با نحوه نمونه گیری های آزمایشات	سوم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	خون یا فرآورده های آن را به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید و مراقبت های قبل، حین و بعد از ترانسفوزیون خون را بطور صحیح انجام دهد	آشنایی با نحوه ترانسفوزیون خون	چهارم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	در صورت نیاز جهت مددجو رکتال تیوب گذاشته و انما انجام دهد	آشنایی با مراقبتهای انما	پنجم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	مراقبت های قبل و بعد از آندوسکوپی را برای بیمار انجام دهد	آشنایی با مراقبتهای اندوسکوپی	ششم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	جهت بیمار دارای کشش، گچ و یا قطع عضو برنامه مراقبتی تدوین و اجرا نماید.	آشنایی با مراقبت های مربوط به کشش، گچ و قطع عضو	هفتم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آمادگی های عمومی و تخصصی قبل از اعمال جراحی را برای بیماران به عمل آورده و بیمار را از اتاق عمل تحويل گرفته و مراقبت و اقدامات عمومی و تخصصی پس از اعمال جراحی در بیماران را انجام دهد. بر اساس فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به اختلالات فوق و نیز بیمار تحت عمل جراحی برنامه مراقبتی تدوین و اجرا کند. نیازهای آموزشی قبل و بعد از عمل بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین و اجرا نماید	آشنایی با مراقبتهای قبل و بعد عمل	هشتم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی	داروهای تجویز شده برای بیماران را با دانستن و توضیح اثر درمانی و عوارض مهم و اقدامات لازم تا آماده نمودن دارو تحت نظارت مربی انجام دهد.	آشنایی با مراقبتهای مربوط به دارو درمانی	نهم

			Case study	در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آنها به بیمار و خانواده وی آموزش دهد.		
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	روش های کنترل عفونت (شستن دست ها و ... ) را هنگام مراقبت از مددجو به کار بگیرد.	آشنایی با چگونگی مراقبت از خود هنگام مراقبت از بیمار	دهم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	کشیدن بخیه و درن را به نحو صحیح تحت نظر مربی انجام دهد.	آشنایی با مراقبت های مربوطه سوچر	یازدهم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را در بخش با نوشتن مراقبت های کامل پرستاری با توجه به فرایند پرستاری انجام دهد.	آشنایی با مراقبت ها و قوانین پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	دوازدهم

### تقویم ترمیک کارآموزی بیماری های روان

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه ادهنده
اول	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی مربی با دانشجویان</li> <li>- شرکت در کلاس آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری</li> <li>- آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات بخش، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی بیمارستان و بیماران بستری</li> </ul>			
دوم و سوم	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی</li> <li>- کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار</li> <li>- وسایل لازم و بسته های استریل برای انجام پانسمان بشناسد و نحوه استفاده و باز کردن آن را بداند و انجام دهد.</li> <li>- نکات استریلیتی و کنترل عفونت در زمان پانسمان را بداند و به دقت انجام دهد.</li> <li>- توانایی پانسمان شستشوی انواع زخم ها را داشته باشد.</li> </ul>			

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- زخم های استریل و تمیز و عفونی را از یکدیگر افتراق داده و مراقبتها و شستشوی آن را بداند.</li> <li>- آموزشهای لازم جهت جلوگیری از کاهش فشارخون اورتوستاتیل برای بیمارانی که بعد از عمل OOB می شود ارائه دهد.</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> <li>- دانشجو توانایی سرم درمانی به طور کامل را داشته باشد.</li> <li>- برگه I&amp;O را بشناسد و توانایی چک آن را داشته باشد.</li> <li>- در مورد Nacl-kcl و بیکربنات اطلاعات کافی داشته باشد.</li> <li>- چگونگی تست آلن را بداند و در مورد گرفتن نمونه ABG به طور کامل توضیح دهد.</li> <li>- چگونگی تحلیل ABG را به طور کامل توضیح دهد.</li> <li>- مراقبتهای لازم جهت تنظیم آب و الکترولیت ها و تعادل اسیدوباز را بداند و به طور صحیح انجام دهد.</li> </ul>	چهارم و پنجم
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی</li> <li>- چک کردن صحیح کارت دارویی با کاردکس</li> <li>- رعایت پنج اصل صحیح هنگام دادن دارو</li> <li>- آماده کردن صحیح دارو و رعایت اصول استریلیتی هنگام آماده کردن و دادن داروها</li> <li>- انتخاب سرم مناسب جهت رقیق کردن ( Dilution ) داروهای IV به صورت Infusion</li> <li>- انتخاب حجم مناسب سرم جهت رقیق کردن صحیح داروی IV و دادن دارو در مدت زمان مناسب</li> <li>- شناسایی بیمار مورد نظر</li> <li>- تعیین دقیق محل تزریق MI</li> <li>- تعیین دقیق محل تزریق S.Q</li> </ul>	ششم و هفتم
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی</li> <li>- اجرای صحیح دادن داروهای خوراکی</li> <li>- اجرای صحیح دادن داروهای زیر زبانی</li> <li>- اجرای صحیح دادن داروهای پوستی</li> <li>- اجرای صحیح دادن داروهای استنشاقی</li> <li>- اجرای صحیح دادن داروهای مقعدی</li> <li>- اجرای صحیح دادن قطره های چشمی</li> <li>- اجرای صحیح دادن پماد چشمی</li> <li>- اجرای صحیح دادن دادن قطره بینی</li> </ul>	هشتم و نهم

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- اجرای صحیح دادن قطره گوش</li> <li>- اجرای صحیح دادن دارو از طریق لوله بینی - معدی</li> <li>- نحوه صحیح دادن داروها به صورت بولوس ((bolus</li> <li>- ثبت دقیق دادن دارو</li> <li>- پیگیری عوارض احتمالی</li> <li>- آموزش پیشگیری از عوارض به بیمار</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> <li>- همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح</li> <li>- بیماران با نظارت مربی</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار می نماید.</li> <li>- بیمار را از نظر جسمی ، روانی و اجتماعی به طور دقیق بررسی می نماید .</li> <li>- در بررسی و شناخت بیمار، معاینات سیستم عضلانی و استخوان را انجام می دهد.</li> <li>- یافته های آزمایشگاهی و رادیولوژی را در بیمار چک می نماید.</li> <li>- مراقبت های قبل و بعد از تست های تشخیصی را برای بیمار انجام و توضیحات لازم را برای وی ارائه می دهد.</li> <li>- مراقبت های قبل از اعمال جراحی سیستم عضلانی اسکلتی را برای بیمار انجام می دهد.</li> <li>- مراقبت های بعد از اعمال جراحی سیستم عضلانی اسکلتی را برای بیمار انجام می دهد.</li> <li>- از بیمار با انواع شکستگی ها طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت می کند .</li> <li>- از بیمار با انواع دررفتگی ها ، پیچ خوردگی ها و کشیدگی ها طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت می کند .</li> <li>- از بیمار با گچ طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت می کند .</li> <li>- عوارض و مراقبت های مربوط به گچ گیری را برای بیمار توضیح می دهد.</li> <li>- از بیمار با تراکشن پوستی و استخوانی طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت لازم را به عمل می آورد .</li> <li>- کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار</li> </ul>	دهم و یازدهم
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- همراهی پرسنل در آماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران با نظارت مربی</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- 13 از بیمار با هموواک و درن و بین طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت لازم را به کار می گیرد .</li> <li>- 14 مراقبتهای لازم پرستاری در مورد اختلالات متابولیکی استخوان ( استئوپروز ، بیماری پاژه ، استئومالاسی ، نقرس ، آرتريت و ..... ) را انجام دهد.</li> <li>- مراقبتهای لازم پیرامون عفونت های استخوانی ( استئومیلیت ، آرتريت عفونی ، سل استخوانی مفاصل و ستون فقرات را انجام دهد.</li> <li>- مراقبتهای لازم در مورد تومورهای استخوان ، اختلالات پا مثل هالوس والگوس و اختلالات بافت همبند ( لوپوس، اریتماتوسیستمیک و اسکلرودرمی ) را بداند و برای بیماران انجام دهد.</li> <li>- انواع ورزش های فعال و غیر فعال را به کار برده و آموزش های لازم در این باره را به بیمار ارائه می کند .</li> <li>- مراقبت های پرستاری را طبق اصول فرایند پرستاری با رعایت تکنیک استریل و سرعت عمل مناسب انجام می دهد.</li> <li>- در مورد اثرات و عوارض داروهای رایج در بخش ارتوپدی آموزش های لازم به بیمار را ارائه می دهد.</li> <li>- آموزش های لازم در مورد روش های پیشگیری از عوارض بی حرکتی را به بیمار ارائه می دهد .</li> <li>- آموزش های لازم حین ترخیص و بستری را به بیمار و خانواده وی ارائه می کند .</li> <li>- نتایج مراقبت های به عمل آمده را به طور شفاهی گزارش و به صورت مکتوب در پرونده بیمار ثبت می نماید .</li> <li>- کار دانشجوی با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار</li> </ul>	<p>دوازدهم و سیزدهم</p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- همراهی پرسنل در آماده کردن و دادن داروهای صبح</li> <li>- بیماران با نظارت مربی</li> <li>- بحث گروهی در رابطه با اختلالات گوارشی</li> <li>- ارائه گزارش کار با بیمار <b>Case Report</b></li> <li>- با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار می نماید.</li> <li>- بیمار را از نظر جسمی ، روانی و اجتماعی به طور دقیق بررسی می نماید .</li> <li>- علائم و نشانه های اختلال در سیستم گوارشی را در مورد بیمار بررسی می کند .</li> <li>- یافته های آزمایشگاهی و رادیولوژی (اندوسکوپی ، باریم انما و ...) بیمار را بررسی می نماید.</li> <li>- مراقبت های قبل و بعد از تست های تشخیصی</li> <li>- ( اندوسکوپی، کولونوسکوپی، بیوپسی کبد و ...) را برای بیمار انجام و توضیحات لازم را به وی ارائه می دهد.</li> <li>- مراقبتهای قبل از اعمال جراحی سیستم گوارشی بنحوصحیح برای بیمار انجام میدهد.</li> <li>- مراقبت های بعد از اعمال جراحی سیستم گوارشی را به نحو صحیح برای بیمار انجام می دهد.</li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>چهاردهم و پانزدهم</b></p>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار</li> <li>- همراهی پرسنل در آماده کردن و دادن داروهای صبح</li> <li>- بیماران با نظارت مربی</li> <li>- کنفرانس دارویی</li> <li>- در صورت لزوم برای بیمار به روش صحیح لوله بینی معدی می گذارد.</li> <li>- از بیمار با لوله بینی - معدی و همچنین ایلئوستومی تیوب و گاستروستومی تیوب مراقبت لازم طبق اصول فرایند پرستاری به عمل می آورد .</li> <li>- شستشوی معده را با روش صحیح برای بیماران</li> <li>- ( خونریزی معده ، مسمومیت ها و ...) انجام می دهد.</li> <li>- مراقبت لازم از مددجویان مبتلا به انواع اختلالات سیستم گوارشی ( گاستریت ، زخم معده ، سرطان های گوارشی ، اختلالات هضم و جذب) را به عمل می آورد .</li> <li>- مراقبتهای پرستاری از بیماران با مشکلات سوء تغذیه</li> <li>- ( چاقی - بی اشتها و ...) و همچنین اختلالات روده ای ( التهابی ، کولیت اولسر ، اسهال ، کرون ، آپاندیسیت ،</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>شانزدهم</b></p>

		<p>پرتونیت و عفونت انگلی) هرنی – دیورتیکول ، انسداد و تروما را بدانند و اجرا نماید.</p> <p>- مراقبتهای لازم در مورد اختلالات دفعی مانند هموروئید ، کیست پیلویندال ، فیشر ، فیستول ، آبسه ، یبوست و بی اختیاری دفع را بدانند .</p> <p>- مراقبتهای لازم در مورد کبد و کیسه صفرا ( پانکراتیت ، سرطان پانکراس و صدمات کله سیتیت حاد و مزمن ، سرطان کیسه صفرا ، هپاتیت ویروسی و باکتریایی و آبسه کبد) را بدانند و توانایی اجرای آن را داشته باشد.</p> <p>- دانشجو اطلاعات لازم و توانایی انجام مراقبت از بیمار با شرایط پیوند کبد را داشته باشد.</p> <p>- دانشجو آمیلوئیدوزیس و بیماری ویلسون را بشناسد و توانایی مراقبت از این بیمار را داشته باشد.</p> <p>- توانایی آموزش به بیماران در مورد انواع روشهای تغذیه به بیماران داشته باشد.</p> <p>- دستورات دارویی را به طور دقیق برای بیمار اجرا می نماید ( همه مراحل تا قبل از دادن دارو)</p> <p>- مراقبت های لازم از بیماران ایزوله ( تماسی، تنفسی . . .) را به عمل می آورد .</p> <p>- مراقبت های پرستاری را طبق اصول فرایند پرستاری با رعایت تکنیک استریل و سرعت عمل مناسب انجام می دهد.</p> <p>- آموزشهای لازم در مورد اثرات و عوارض داروهای رایج در بخش گوارش به بیمار ارائه میدهد.</p> <p>- آموزش های لازم حین ترخیص و بستری را به بیمار و خانواده وی ارائه می کند .</p> <p>- نتایج مراقبت های به عمل آمده را به طور شفاهی گزارش و به صورت مکتوب در پرونده بیمار ثبت می نماید .</p> <p>- کار دانشجو با بیمار و تکمیل پروژه خود</p> <p>- امتحان پایان بخش به صورت کتبی</p>	
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرایند پرستاری
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

5 نمره	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
2 نمره	حضور و نظم در طی دوره
1 نمره	کنفرانس دارویی
7 نمره	معرفی بیمار و ارائه گزارش بیمار بر اساس فرایند پرستاری
5 نمره	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)
20 نمره	جمع نمرات

منابع اصلی درسی

- 1- Bruner & suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing (2014)
- 2- Black & Hawks , Medical Surgical Nursing (last edit)
- 3- ترجمه فارسی 2014 هریک از منابع گفته شده از نشر جامعه نگر منبع مورد قبول جهت امتحان می باشد.