



واحد چهارم

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

## LOG BOOK

گروه آموزشی: مامایی      درس: کار آموزی در عرصه بارداری و زایمان

اطلاعات دانشجو:

نام:	نام خانوادگی:	سال ورود:
شماره دانشجویی	ترم:	تاریخ شروع دوره:
		تاریخ اتمام دوره:

نام مربی:

## هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## چگونگی تکمیل Log book:

- ✓ دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و روئوس مطالب تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ✓ در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- ✓ در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

## توصیه ها و مقررات

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✓ این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی می گردد.
- ✓ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

## اهداف کلی آموزشی دوره

- ✓ رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد کیس در بخش های زایمان بیمارستان های آموزشی
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند .
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند .
- ✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند .
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند .
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند .

## فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- ✓ بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ

- ✓ درسنامه مامایی مایلز آخرین چاپ
- ✓ دنفورت آخرین چاپ
- ✓ کارنت آخرین چاپ
- ✓ وارنی آخرین چاپ

مهارتهایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:

#### مهارت های شناختی:

- ✓ آشنایی دانشجو با بیمارستانهای دارای فضای فیزیکی زایمان که پس از فارغ التحصیلی در آن ها مشغول به کار می شوند
- ✓ آشنایی با مقررات و فعالیت هایی که در اطاق های زایمان برقرار است و اجرائ میشود

#### مهارت های نگرشی:

- ✓ درک اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار در زمان پیرش در بیمارستان، لیبر، زایمان و پس از زایمان
- ✓ درک مشکلات احتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد
- ✓ درک اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد از زایمان در مادر و پذیرش فرزند و آمادگی برای قبول مسولیت مادر شدن.

#### مهارتهای حرکتی:

- ✓ شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
- ✓ گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی ۳۵-۳۰ مورد
- ✓ پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با رعایت استرلیتی ۳۵-۳۰ مورد
- ✓ کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی و تزریق ویتمین کا و نظارت بردستبند و نظارت بر گرفتن اثر پای نوزاد ۳۵-۳۰مورد
- ✓ گرفتن FHR حداقل ۱۳۰مورد شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنتراکشن و شمارش و ثبت و آشنایی با دستگاه مونیتورینگ
- ✓ معاینه واژینال، دیلاتاسیون، افسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کبسه آب و تا حدودی معاینه لگن ۵۰-۷۰ بار
- ✓ معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد
- ✓ آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم، در صورت لزوم خونگیری و توضیحات لازم به زائو ۲۰مورد
- ✓ اداره و کنترل لیبر به صورت کامل (صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآمیز، آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد با استفاده از روش های مختلف، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو و همراه او و ... ۲۴ مورد در هر مورد حداقل ۳ساعت که ۶-۸ مورد آن اینداکشن باشد.
- ✓ مهارت انجام آمینوتومی با رعایت شرایط لازم ۱۰مورد
- ✓ مهارت انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱۰مورد

- ✓ ترمیم ۵ مورد پارگی
- ✓ مشاهده ۵ مورد زایمان مشکل دار و کیس
- ✓ کمک به انجام زایمان ۵-۶ مورد کیس
- ✓ انجام زایمان به طور کامل ۳۵-۳۰ مورد
- ✓ خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
- ✓ دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان ۴۰-۳۵ مورد
- ✓ برقراری BOUNDING & ATTACHMENT بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد
- ✓ برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قله رحم، علائم حیاتی، هوشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی و مامایی بخش ۳۵-۳۰ مورد
- ✓ آموزش های کامل به مادر بعد از زایمان و قبل از انتقال مادر به بخش
- ✓ مشاهده سقط، کوراژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد ۱-۲
- ✓ ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص خود و فرزندش ۲ مورد
- ✓ تهیه یک پمفلت آموزشی یا پوستر آموزشی

















ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	مشاهده پنج زایمان غیر مورد <sup>۳</sup> طبیعی	۸
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۱	کمک به انجام زایمان ۵ مورد زایمان غیر طبیعی	۹
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		











ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ت.ج
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	برقراری باندینگ و اتچمنت بین مادر ونوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد	۱۵
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		



ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ت.ج
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	ترمیم اپی زیاتومی ۱۰ مورد + ترمیم ۳ مورد پارگی	۱۷
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		





									۱	۲۰ ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزش های حین ترخیص ۲-۳ مورد
									۲	
									۳	
									۴	
									۵	

عنوان مهارت	بسیار خوب ۱۸-۲۰	خوب ۱۶-۱۸	متوسط ۱۴-۱۶	ضعیف ۱۲-۱۴	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام و امضاء مربی	تاریخ
اخلاق حرفه ای							
حضور فعال							
انجام امور مربوط به مددجو							
امتحان پایان دوره							