واحد جهرم

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

LOG BOOK

گروه آموزشی: مامایی

درس: کار آموزی بارداری طبیعی

اطلاعات دانشجو:

نام: **نام خانوادگی:** **سال ورود:**

شماره دانشجویی **ترم:** **تاریخ شروع دوره:** **تاریخ اتمام دوره:**

نام مربی:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه(Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book:

-دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.

-در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.

-در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.

-در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه ها و مقررات

-تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.

-رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.

-لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید .

بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

-این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی می گردد.

-در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره

۱.آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری (مراکز بهداشتی و درمانی)

۲. تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت های بارداری

۳.آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران حاملگی ، شکایات شایع دوران بارداری و طرق پیشگیری از آنها)

۴. برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده

۵. تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت های مربوطه

۶. رعایت موازین انسانی ،اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار ، همراهان و کارکنان

رئوس مطالب

۱. پذیرش مددجو – انجام معاینات عمومی و شکمی
۲. انجام معاینات واژینال جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان
۳. درخواست آزمایشات لازم دوران بارداری ،نسخه نویسی ، تشخیص موارد غیر طبیعی و پیگیری آنها
۴. انجام آموزشهای لازم به مادر وپدر در رابطه با بهداشت دوران بارداری)تغذیه ،ورزش و...
۵. ایفای نقش والدی
۶. آموزش ورزش های دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان

- ✓ **مقرارت درون بخشی**

- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند .

- ✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ دربخش های مربوط حاضر باشند .

- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)

- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند .

Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند .

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

۱- بارداری و زایمان ویلیامزآخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی مایلز آخرین چاپ

۳- هورمون شناسی اسپیروف آخرین چاپ

۴- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران . وزارت بهداشت

۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان.وزارت بهداشت

۶- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان در بیمارستان های دوستدار مادر.وزارت بهداشت

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت های شناختی:

۱. آشنایی دانشجو با درمانگاهایی که پس از فارغ التحصیلی در آن ها مشغول به کار می شوند

۲. آشنایی با مقررات و فعالیت هایی که در درمانگاهای مامایی برقرار است و اجرا میشود

مهارت های نگرشی:

۱. درک اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار در دورانحاملگی

۲.درک اهمیت مشکلات مادران حاملگی طبیعی وغیرطبیعی

مهارتهای حرکتی:

۱- توانایی گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی وفیزیکی خانم باردار

۲- توانایی ارائه آموزش های لازم و تشخیص موارد غیر طبیعی

۳- توانایی گرفتن شرح حال از خانم های باردار غیر طبیعی

۴- توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل وتشخیص موارد غیرطبیعی

۵- توانایی گرفتن قد ووزن وفشار خون خانم باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی

۶- توانایی تعیین سن حاملگی بر اساس LMPو گزارش سونو گرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی

۷- کسب مهارت در بررسی و گزارش نتایج آزمایشات پاراکلینیک و سونوگرافی

۸- توانایی درخواست آزمایشات روتین حاملگی و درخواست 1-2 نوبت U/A , U/C

۹- بررسی اندام تحتانی از حیث ادم و واریس

۱۰- توانایی انجام مانور لئوپلد و تعیین ارتفاع رحم

۱۱- توانایی درخواست سونوگرافی

۱۲- توانایی تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین درحین بارداری

۱۳- مشاهده تستNST

۱۴- توانایی انجام Roll over test

۱۵- ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری

۱۶- توانایی تفسیر و راهنمایی صحیص بر اساس جوابهای آزمایش مراجعین

۱۷- توانایی آموزش و توضیح تست حرکت جنین

۱۸- توانا یی شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی ۵ مشاهده و ۱۰ خانم حامله طبیعی	1									
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۲	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی ۵ حاملگی غیر طبیعی دیابت ،قلبی،آنمی	1									
		2									
		3									
		4									
		5									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۳	آموزش موارد لازم (مشاوره تغذیه،شکایات شایع دوران بارداری، ورزشهای دوران بارداری،علائم خطر،اهمیت زایمان طبیعی و بهداشت روان در بارداری به مادر و خانواده.....	1									
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۴	گوش کردن به صدای قلب جنین ۱۰ مورد	1									
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۵	انجام مانور لئوپلد	1									
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۶	درخواست آزمایشهای روتین بارداری - تفسیر آزمایشهای روتین بارداری و تشخیص موارد غیر طبیعی- درخواست سونوگرافی در بارداری ۱۰مورد	1									
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۷	تجویز دارو در بارداری و نسخه نویسی	1									
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۸	بررسی حداقل ۵ مورد ادم اندام تحتانی	1									
		2									
		3									
		4									
		5									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۹	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب آزمایش	1									
		2									
		3									
		4									
		5									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۱۰	معاینات فیزیکی کامل(قلب ،ریه،تیروئیدو...)	1									
		2									
		3									
		4									
		5									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و مضاء استاد یا پرسنل مربوطه	
			خوب	متوسط	ضعیف						
۱۱	آموزش تست حرکت جنین انجام NST انجام roll over test هر کدام یک مورد	1									
		2									
		3									
		4									
		5									

عنوان مهارت	بسیار خوب ۲۰-۱۸	خوب ۱۸-۱۶	متوسط ۱۶-۱۴	ضعیف ۱۴-۱۲	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام و امضاء مربی	تاریخ
اخلاق حرفه ای							
حضور فعال							
انجام امور مربوط به مددجو							
امتحان پایان دوره							