



واحد چهارم

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

## LOG BOOK

گروه آموزشی: مامایی      درس: کار آموزشی بهداشت باروری ، مادر و کودک و

تنظیم خانواده

اطلاعات دانشجو:

نام:	نام خانوادگی:	سال ورود:	تاریخ اتمام دوره:
شماره دانشجویی	ترم:	تاریخ شروع دوره:	تاریخ اتمام دوره:

نام مربی:

## هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## چگونگی تکمیل Log book:

- ✓ دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و رئوس مطالب تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ✓ در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- ✓ در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

## توصیه ها و مقررات

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✓ این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی می گردد.
- ✓ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

## اهداف کلی آموزشی دوره

- ✓ کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- ✓ کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و گروهی)
- ✓ کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- ✓ کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- ✓ کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر

## رئوس مطالب

- ✓ تجویز روش های مختلف تنظیم خانواده و گذاردن آیودی حداقل به میزان ۵ مورد برای هر دانشجو
- ✓ انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیرطبیعی و اقدام و پی گیری مناسب
- ✓ انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج، تنظیم خانواده، دوران بارداری، مسایل یائسگی، آمادگی برای پدر و مادر شدن و مشاوره ژنتیک و... توسط دانشجو
- ✓ اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای مادر و خانواده و جامعه (بصورت فردی و گروهی)

✓ برقراری ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن بصورت تیم

### مقررات درون بخشی

✓ دانشجویان موظف به دعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند .

✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند .

✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ دربخش های مربوط حاضر باشند .

✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)

✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند .

✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند .

### فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

✓ درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی پارک، آخرین چاپ

✓ روش ها و فنون مشاوره، شفیع آبادی، آخرین چاپ

✓ آموزش بهداشت راما چاندران، آخرین چاپ

✓ دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران . وزارت بهداشت

✓ راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت ۶- راهنمای کشوری ارائه خدمات

مامایی و زایمان در بیمارستان های دوستدار مادر. وزارت بهداشت

مهارتهایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:

### مهارت های شناختی:

✓ آشنایی دانشجوی با مراکزی که پس از فارغ التحصیلی در آن ها مشغول به کار می شوند

✓ آشنایی با سطوح مختلف بهداشتی واحد های بهداشتی و وظایف آنها.

### مهارت های نگرشی:

✓ درک اهمیت انجام مراقبت آموزش برای بیمار و جامعه

✓ درک مامایی موجود در جامعه

### مهارتهای حرکتی:

- ✓ تشکیل پرونده تنظیم خانواده برای ۴ نفر
- ✓ معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان
- ✓ انجام اسمیر دهانه رحم ۱۰-۵ مورد
- ✓ خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن دو مورد
- ✓ مشاوره تنظیم خانواده ۱ مورد مشاهده ۲ مورد مشاوره
- ✓ ارائه انواع روش های تنظیم خانواده حداقل ۵ مورد
- ✓ گذاشتن ایودی ۲-۴ مورد
- ✓ خروج ایودی یک مورد
- ✓ آموزش فردی یا گروهی کلاس تنظیم خانواده یک مورد
- ✓ تهیه پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی یک مورد
- ✓ در واکسیناسیون بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها
- ✓ بکار گیری اصول آسپتیک در هنگام واکسیناسیون
- ✓ بکارگیری شیوه صحیح تزریق انواع واکسن
- ✓ برنامه ریزی واکسیناسیون برای کودکی که در وقت مقرر مراجعه نکرده است
- ✓ تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون
- ✓ در کودکان تشکیل پرونده برای سه مراجعه جدید
- ✓ توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان ۱۰ مورد
- ✓ برنامه ریزی فاصل پایش در مورد ۱۰ کودک
- ✓ تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن
- ✓ آموزش شیر دهی صحیح از پستان
- ✓ آموزش تغذیه تکمیلی ۲ مورد تا یکسالگی
- ✓ آموزش تغذیه با شیر کمکی
- ✓ توانایی ارائه آموزش های لازم و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ توانایی گرفتن شرح حال از خانم های باردار غیر طبیعی
- ✓ توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ توانایی گرفتن قد ووزن و فشار خون خانم باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ توانایی تعیین سن حاملگی بر اساس LNMP و گزارش سونو گرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ انجام آموزش گروهی برای مادران باردار
- ✓ توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع
- ✓ توانایی انجام مانور لئوپلد و تعیین ارتفاع رحم
- ✓ راهنمایی درباره واکسیناسیون کزاز دو مورد
- ✓ معاینه پستان و بررسی جهت آمادگی برای شیردهی ۱ مورد
- ✓ غربالگری مادران پر خطر و ارجاع ۱-۲ مورد
- ✓ درخواست انجام سونوگرافی ۱-۲ مورد
- ✓ ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری
- ✓ توانایی تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش مراجعین
- ✓ توانایی آموزش و توضیح تست حرکت جنین



ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش لازم در صورت لزوم به قطع شیردهی و آموزش تغذیه تکمیلی و ارجاع موارد پر خطر کودک به پزشک ۲ مورد	۲
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۱	واکسیناسیون و آموزش های بعد از واکسیناسیون به مادر کنترل یخچال واکسن محل قرار گرفتن - خواندن و ثبت درجه حرارت- کنترل سرخک - چیدن واکسن- وسایل داخل یخچال	
									۲		
									۳	آماده کردن واکسن (توجه به کیفیت و تاریخ	
									۴	نقضاء - رعایت نکات	
									۵	استریل- دوز - نحوه کشیدن - حفظ زنجیره سرم)	













