واحد جهرم

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

LOG BOOK

گروه آموزشی: مامایی **درس: کار آموزی درعرصه بهداشت باروری ، مادر وکودک و تنظیم خانواده**

اطلاعات دانشجو:

نام: **نام خانوادگی:** **سال ورود:**

شماره دانشجویی **ترم:** **تاریخ شروع دوره:** **تاریخ اتمام دوره:**

نام مربی:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه(Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book:

- ✓ دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و روئوس مطالب تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ✓ در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- ✓ در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه ها و مقررات

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید . بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✓ این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی می گردد.
- ✓ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره

- ✓ رسیدن مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری ،مادروکودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه را که جزئ وظایف اصلی ماماها است. همچنین تشخیص مشکلات موجود در مورد این خدمات و نیز ارائه راه حل برای آنها

- ✓ کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- ✓ کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر ، خانواده و جامعه)آموزش فردی و گروهی(
- ✓ کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- ✓ کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- ✓ کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر ، خانواده و گروه های آسیب پذیر

رئوس مطالب

- ✓ انجام خدمات مربوط به بهداشت باروری ، مادر و کودک و تنظیم خانواده ونیز خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی در محل های ستادی و نیز مراکز بهداشتی و درمانی شهری و نیز روستایی و مراکزی از اجتماع که زنان در آن مراکز حضور دارند و یا به تحصیل اشتغال دارندبه همراه انجام یک پروژه حل مشکل
- ✓ تجویز روش های مختلف تنظیم خانواده و گذاردن آیودی حداقل به میزان ۵ مورد برای هر دانشجو
- ✓ انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد ،تغذیه ،واکسیناسیون و تشخیص موارد غیرطبیعی و اقدام و پی گیری مناسب
- ✓ انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج ،تنظیم خانواده، دوران بارداری ،مسایل یائسگی ، آمادگی برای پدر ومادر شدن و مشاوره ژنتیک و ...
- ✓ توسط دانشجو
- ✓ اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای مادر و خانواده و جامعه (بصورت فردی و گروهی)
- ✓ برقراری ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن بصورت تیم

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان موظف به دعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند .
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند .
- ✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ دربخش های مربوط حاضر باشند .
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.)کنفرانس، ژورنال، پمفلت(
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند .
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند .

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- ✓ درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی پارک ،آخرین چاپ
- ✓ روش ها وفنون مشاوره ،شفیع آبادی، آخرین چاپ
- ✓ آموزش بهداشت راما چاندران ،آخرین چاپ
- ✓ دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران . وزارت بهداشت
- ✓ راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان.وزارت بهداشت ۶- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان در بیمارستان های دوستدار مادر.وزارت بهداشت

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت های شناختی:

- ✓ آشنایی دانشجو با مراکزی که پس از فارغ التحصیلی در آن ها مشغول به کار می شوند
- ✓ آشنایی با سطوح مختلف بهداشتی واحد های بهداشتی و وظایف آنها.

مهارت های نگرشی:

- ✓ درک اهمیت انجام مراقبت وآموزش برای بیمار وجامعه
- ✓ درک مامایی موجود در جامعه

مهارتهای حرکتی:

- ✓ تشکیل پرونده تنظیم خانواده برای ۴ نفر
- ✓ معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان
- ✓ انجام اسمیر دهانه رحم ۱۰-۵ مورد
- ✓ خواندن جواب اسمیر و تفسیرآن دو مورد
- ✓ مشاوره تنظیم خانواده ۱ مورد مشاهده ۲ مورد مشاوره
- ✓ ارائه انواع روش های تنظیم خانواده حداقل ۵ مورد
- ✓ گذاشته ایودی ۲-۴ مورد
- ✓ خروج آیودی یک مورد
- ✓ آموزش فردی یا گروهی کلاس تنظیم خانواده یک مورد
- ✓ تهیه پمفلت ،بوکلت یا پوستر آموزشی یک مورد در واکسیناسیون بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها
- ✓ بکار گیری اصول آسپتیک در هنگام واکسیناسیون
- ✓ بکارگیری شیوه صحیح تزریق انواع واکسن
- ✓ برنامه ریزی واکسیناسیون برای کودکی که در وقت مقرر مراجعه نکرده است
- ✓ تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون درکودکان
- ✓ تشکیل پرونده برای سه مراجعه جدید
- ✓ توزین وزن واندازه گیری قد و دور سر کودکان ۱۰ مورد
- ✓ برنامه ریزی فاصل پایش در مورد ۱۰ کودک
- ✓ تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن
- ✓ آموزش شیر دهی صحیح از پستان
- ✓ آموزش تغذیه تکمیلی ۲ مورد تا یکسالگی و آموزش تغذیه با شیر کمکی
- ✓ توانایی ارائه آموزش های لازم و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ توانایی گرفتن شرح حال از خانم های باردار غیر طبیعی
- ✓ توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل وتشخیص موارد غیرطبیعی
- ✓ توانایی گرفتن قد ووزن وفشار خون خانم باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ توانایی تعیین سن حاملگی بر اساس LNMPو گزارش سونو گرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ✓ انجام آموزش گروهی برای مادران باردار
- ✓ توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع
- ✓ توانایی انجام مانور لئوپلد و تعیین ارتفاع رحم
- ✓ راهنمایی درباره واکسیناسیون کزاز دو مورد
- ✓ معاینه پستان و بررسی جهت آمادگی برای شیردهی ۱ مورد
- ✓ غربالگری مادران پر خطر و ارجاع ۱-۲ مورد
- ✓ درخواست انجام سونوگرافی ۱-۲ مورد

- ✓ ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری
- ✓ توانایی تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش مراجعین
- ✓ توانایی آموزش و توضیح تست حرکت جنین

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۱	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید ۲ مورد	۱									
		۲									
	تشخیص انحرافات از رشد با مصاحبه بامادر ۲ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۲	پایش رشد و رسم نمودار مربوطه وتشخیص و گزارش موارد طبیعی ۱۰ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
		۶									
		۷									
		۸									
		۹									
		۱۰									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۳	آموزش شیردهی صحیح از پستان ۲مورد	۱									
		۲									
۴	واکسیناسیون و آموزش های بعد از واکسیناسیون به مادر کنترل یخچال واکسن	۱									
		۲									
	(محل قرار گرفتن – خواندن و ثبت درجه حرارت- کنترل سرخک – چیدن واکسن- وسایل داخل یخچال)	۳									
		۴									
	آماده کردن واکسن (توجه به کیفیت و تاریخ انقضاء – رعایت نکات استریل- دوز – نحوه کشیدن – حفظ زنجیره سرما)	۵									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۵	واکسیناسیون کودکی که با تاخیر مراجعه کردهاند ۲ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
	تشخیص موارد منع واکسیناسیون	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۶	مشاوره روشهای ضد - روش OCPبارداری (اورژانس- قرص شیردهی- آمپول دپوپرورا- آمپول سیکلوفم- روشهای سد کننده) ۵مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
		۶									
		۷									
		۸									
		۹									
		۱۰									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۷	مشاوره قبل از گذاشتن IUD،IUD گذاری آماده کردن وسایل و توجهات IUD گذاری ثبت پرونده بیمار، توصیه های بهداشتی بعد از IUD گذاری -تجویز دارو ۸-۶ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
	نحوه برخورد با موارد غیر طبیعی (عدم مشاهده نخ ،حاملگی ، تب و لرز و...) و پیچیدن ست IUD ۱ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۸	مراقبت دوران بارداری تشکیل پرونده اندازه گیری قد و فشارخون انجام مانور لئوپلد کنترل صدای قلب جنین درخواست آزمایشات حداقل ۵ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
		۶									
		۷									
		۸									
		۹									
		۱۰									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			موضوع آموزش	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۹	آموزش به مادر باردار	۲									
	معاینه و بهداشت دهان ودندان	۱									
	معاینه و بهداشت دهان ودندان	۲									
	معاینه پستان و آمادگی برای شیردهی	۱									
	غربالگری مادران پر خطر و ارجاع به متخصص	۱									
۱۰	آموزش های شیرهی تغذیه تکمیلی شیر کمکی تغذیه بالای دو سال	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	موضوع آموزش	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۱۱	آموزش به مادر باردار تغذیه خواب استراحت و بهداشت روابط جنسی سالم علائم خطر هر کدام دو مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
		۶									
		۷									
		۸									
		۹									
		۱۰									

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	موضوع آ»وزش	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۱۲	مشاوره ازدواج یک مورد	۱									
	مشاوره جنسی یک مورد	۱									
	آموزش رابطین بهداشت یک موضوع	۱									
	آموزش در مدرسه	۱									
	آموزش در فرهنگسرا	۱									
۱۳	بازدید کارخانه و آموزش بهداشت	۱									
	بازدید از مرکز بهداشت روستایی	۱									
	بازدید از مرکز ستادی بهداشت	۱									
	آموزش در مسجد	۱									
	بازدید از منزل	۱									

عنوان مهارت	بسیار خوب ۲۱-۱۸	خوب ۱۸-۱۶	متوسط ۱۶-۱۴	ضعیف ۱۴-۱۲	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام و امضاء مربی	تاریخ
اخلاق حرفه ای							
شناختی							
نگرشی							
حرکتی							